

ఆ సార్ మనోడే!

సిగ్గు తీస్తున్న సిఫార్సు లేఖలు

పోలీసులపై రాజకీయ పెత్తనం

పరువూ ప్రతిష్ఠ కోసం ఆరాటం.... స్వామి భక్తి ప్రదర్శన లో ఆఫీసర్స్.... బస్టి నాయకులకు సైతం లోకువ

ఖద్దరు క్రీ(సి)డలో ఖాకీలు - 2

భాకీ అంటే క్రమశిక్షణకు ప్రతీక. చట్టాన్ని అమలు చేయాలైన బాధ్యతను భుజాన వేసుకున్న వ్యవస్థ. అధికారంలో ఉన్నా, ప్రతి వ్యక్తులో ఉన్నా.. రాజకీయాలకు అతీతంగా వ్యవహరించాల్సిన సంస్థ. కానీ రాజకీయ పలుకుబడి ముందు భాకీ బలహీనపడితే...? చట్టం ముందు అందరూ సమానులనే భావనకు గండి పడితే..?

(మోహన్ పూసాల)

ప్రజా ప్రతినిధులతో పోలీసు అధికారులు సమన్వయంగా పనిచేయడం తప్పు కాదు. ప్రజా సమన్వయ పరిష్కారంలో రాజకీయ నాయకుల సహకారం తీసుకోవడమూ సహజమే. కానీ సమన్వయం కాస్తా సిఫార్సు/గా.. సిఫార్సు కాస్తా ఒత్తిడిగా.. ఒత్తిడి కాస్తా పోలీసు నిర్ణయాలను ప్రభావితం చేసే స్థాయికి చేరితేనే అసలు సమన్వయ మొదలవుతుంది.

మనోడే.. లంటి చాలు!

కొంతమంది పోలీసు అధికారుల వద్దకు ఏదైనా ఫిర్యాదు తీసుకెళ్తే ముందుగా వినిపించే మాటలు ఇవేసంటూ ప్రజల్లో చర్చ జరుగుతోంది.

“ఆయన మనోడే..”

“అయనకు పెద్దలతో పరిచయం ఉంది..”

“పై నుంచి ఫోన్ వచ్చింది..”

చట్టపరమైన అంశాల కంటే ఎవరి పలుకుబడి ఎంత? ఎవరి వెనుక ఎవరు ఉన్నారు? అన్నదే నిర్ణయాలకు కొలమానంగా మారుతోందన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఒక సామాన్యుడు పోలీస్ స్టేషన్ గడప తొక్కితే నిబంధనలు గుర్తొస్తాయి. అదే ఓ రాజకీయ పలుకుబడి ఉన్న వ్యక్తి వస్తే అదే నిబంధనలకు చేరే అరాటా వస్తున్నాయన్న ఆరోపణలు పోలీసు వ్యవస్థపై సమ్యకాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి.

పోలీసులపై రాజకీయ పెత్తనం

రాజకీయ నాయకులకు ప్రజల్లో ప్రభావం ఉంటుంది. అది ప్రజాస్వామ్యంలో సహజం. కానీ ఆ ప్రభావం పోలీసు వ్యవస్థ పనితీరును శాసించే స్థాయికి చేరకూడదు. ఎవరిపై కేసు



నమోదు చేయాలి...ఎవరిని పిలిచి విచారించాలి...ఎవరిపై చర్యలు తీసుకోవాలి...ఎవరిని వదిలేయాలి...ఇలాంటి అంశాల్లో రాజకీయ జోక్యం పెరిగితే చట్టం తన పని తాను చేసుకునే పరిస్థితి ఎక్కడుందనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి.

పరువూ ప్రతిష్ఠ

ఇక్కడ మరో విచిత్రమైన పరిస్థితి కనిపిస్తోందన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. నియోజక వర్గ స్థాయి ప్రజా ప్రతినిధులు తమ పరువు ప్రతిష్ఠ కోసం తమకు దగ్గరుండే ఆఫీసర్లకు పోస్టింగులు ఇప్పిస్తుండగా... కొంతమంది ఆఫీసర్లు సదరు రాజకీయ నాయకులకు అనుకూలంగా ఉండడం కోసమే పోస్టింగులు అడుగుతున్నారన్న అభిప్రాయం కూడా ఉంది. మరికొంత మంది ఆఫీసర్లు ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉండటంకంటే తమను తాము రాజకీయంగా ఓ పక్షానికి దగ్గరగా చూపించుకోవడానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. మనోడే! అనే ముద్ర భవిష్యత్తులో ఉపయోగపడుతుందన్న ఆలోచనతో కొందరు అధికారులు రాజకీయ నేతల చుట్టూ తిరుగుతూన్నారనే చర్చ కూడా లేకపోలేదు. ఇదిలా ఉండగా...

ఖాకీ గౌరవం ఖద్దరు నీడలో ఎందుకు ఉండాలని ప్రశ్న నిజాయితీగల ఆఫీసర్లలో కనబడుతున్నది.

దీతే, వ్యవస్థలో అధికారిక హోదాల విలువ ఏముంటుందని సీనియర్, రిటైర్డ్ ఆఫీసర్లు అంటున్నారు.

సిగ్గు తీస్తున్న సిఫార్సు లేఖలు

ఇక సిఫార్సు లేఖల సంస్కృతి మరో చర్చనీ యాంశం. చట్టపరమైన ప్రక్రియలో అధికారుల నిర్ణయాల ఆధారాలు, నిబంధనలు, వాస్తవాలపై ఉండాలి. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో రాజకీయ నాయకుల సిఫార్సు లేఖలు పోలీసు కార్యాలయాలకు చేరడం.. వాటిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఒత్తిళ్లు రావడం.. పోలీసు అధికారుల స్వతంత్రతపై అనుమానాలకు తావిస్తోంది.సిఫార్సు లేఖ ప్రజాప్రతినిధి అభిప్రాయానికి ప్రతీక కావచ్చు. కానీ అది చట్టానికి ప్రత్యామ్నాయం కాకూడదు. ఒక లేఖ చూసి కేసు పెట్టడం, మరో లేఖ చూసి కేసు అవడం జరిగితే.. సామాన్యుడికి న్యాయం ఎక్కడ దొరుకుతుందని మేధావులు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

ఖాకీకి రాజకీయ రంగు ఎందుకు..?

పోలీసు అధికారి ఏ ప్రభుత్వంలో పనిచేసినా.. ఏ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నా.. తన బాధ్యత చట్టాన్ని అమలు చేయడమే. రాజకీయ అధికారం మారినప్పటిలా పోలీసుల వైఖరి మారుతుందనే అభిప్రాయం ప్రజల్లో కలగడం అత్యంత ప్రమాదకరం. ఎందుకంటే ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రభుత్వాలు మారవచ్చు. రాజకీయ నాయకులు మారవచ్చు. కానీ చట్టాన్ని అమలు చేసే వ్యవస్థపై ప్రజల నమ్మకం మాత్రం మారకూడదు. ఇదే క్రమంలో సామాన్య ప్రజలు అడుగుతున్న ప్రశ్న ఇదే.

ఖద్దరు క్రీడలో ఖాకీలు పావులుగా మారాలా..?

లేక ఖాకీ తన స్వతంత్రతను కాపాడుకుంటూ.. చట్టం ముందు అందరినీ సమానంగా చూడాలి.. జవాబు పోలీసు అధికారుల చేతుల్లోనే ఉంది. అది వారి నిర్ణయాల్లో కనిపించాలి.. వారి విధుల్లో ప్రతిబింబించాలి.. ప్రజల నమ్మకంలో నిలవాలి.ఎందుకంటే.. ఖాకీకి నిజమైన “మనోడు” ఒక్కరో —అది చట్టం.

పోస్టింగ్ కావాలా నాయనా...

రేటెంతో తెలుసా...

తరువాతి సంచికలో...

కేబినెట్లోకి రాములమ్మ!

మంత్రి పదవి కోసం హైకమాండ్‌తో చర్చలు

సుమఖంగా ఉన్న కాంగ్రెస్ అభిస్థానం!

2

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కేబినెట్ పునర్వ్యవస్థీకరణ అంశం మరోసారి హాట్‌టాపిక్‌గా మారింది. కొండా సురేఖను మంత్రివర్గం నుంచి తొలగించిన నేపథ్యంలో ఆమె స్థానంలో మరో మహిళా నేతను కేబినెట్‌లోకి తీసుకునే అవకాశంపై కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ కసరత్తు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4 (సింగిడి)

డ్రగ్స్ పరీక్షలో పాజిటివ్

పైలట్‌పై ఎయిర్‌ఇండియా వేటు

విమానం 300 అడుగుల కిందికి పడ్డ ఘటనలో చర్యలు!

2

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధానిలోని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పర్యటన

మద్యురలో, హాకీపేట, దౌలాబాద్‌లలో అభివృద్ధి పనుల పరిశీలన

భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా నిర్మాణాలు ఉండాలని సూచించిన సీఎం

పనుల వేగం పెంచండి

నిర్మాణాల నాణ్యతలో రాజీపడొద్దని ఆదేశం

కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పర్యటన

మద్యురలో, హాకీపేట, దౌలాబాద్‌లలో అభివృద్ధి పనుల పరిశీలన

భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా నిర్మాణాలు ఉండాలని సూచించిన సీఎం

సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలను పరిశీలించిన ముఖ్యమంత్రి నిర్మాణం పురోగతిని అడిగి తెలుసుకున్నారు.

ఇందిరపల్లి ఇళ్ల మంజూరు చేయాలని ఆదేశం

అనంతరం మద్యురలోని సోషల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ నిర్మాణ పనులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పరిశీలించారు. పదేళ్ల క్రితం ప్రజల అవసరాల కోసం తన సొంత డబ్బులతో భూమిని సీఎం కొనుగోలు చేశారు.

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4 (సింగిడి)

సురేఖను తెలంగాణ భవన్ గేటు కూడా తాకనివ్వం

వీఆర్‌ఎస్‌లో చేరికపై మాజీ మంత్రి నంచలన వ్యాఖ్యలు

2

తాజా పరిణామాలతో తెలంగాణ రాజకీయం ఒక్కసారిగా రసవతరంగా మారింది. మంత్రి వర్గం నుంచి బిర్రఫ్ అయిన కొండా సురేఖ భవిష్యత్ కార్యచరణపై జోరుగా చర్చ జరుగుతోంది. ఆమె కాంగ్రెస్‌లోనే కొనసాగుతారా లేక హస్తానికి హ్యాండ్ ఇచ్చి మరో పార్టీలో చేరుతారా అనే దానిపై రకరకాల ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి.

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4 (సింగిడి)

కేసీఆర్ చాలా మంచోడు

కొండా సురేఖ ప్రశంసలు

వార్తా ఛానళ్లకు వరుస ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తున్న కొండా సురేఖ

కేసీఆర్ తమను హుందాగా రిసీవ్ చేసుకునేవారని వెల్లడి

కొండా మురళికి ఎమ్మెల్సీ పదవి ఇచ్చారన్న సురేఖ

వాడివేడిగా కేఆర్‌ఎంబీ సమావేశం

జలాశయాల్లో తగినంత నీళ్లు లేవు, పొదుపుగా వాడుకోండి

తెలుగు రాష్ట్రాలకు కేఆర్‌ఎంబీ సూచన

విద్యుత్ ఉత్పత్తి కోసమే నీటిని విడుదల చేయద్దు

పోతిరెడ్డిపాడు నుంచి నీటి విడుదల నియంత్రించాలన్న కేఆర్‌ఎంబీ తాగునీటి అవసరాలను పరిగణించి తీసుకోవాలని సూచన

2

తెలుగురాష్ట్రాలకు కేఆర్‌ఎంబీ కీలక సూచనలు చేసింది. విద్యుత్ ఉత్పత్తి కోసమే నీటిని ప్రాజెక్టుల నుంచి దిగువకు విడుదల చేయద్దని పేర్కొంది. పోతిరెడ్డిపాడు నుంచి నీటి విడుదలను నియంత్రించాలంది. రెండు రాష్ట్రాల (ఏపీ, తెలంగాణ) నీటి అవసరాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని, ఉమ్మడి జలాశయాల్లో నీరు తక్కువగా ఉన్నందువల్ల పొదుపుగా వాడుకోవాలని సూచన చేసింది.

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4 (సింగిడి)

సర్దిఫికెట్లు లేకున్నా అపె చేసుకోవచ్చు

కొత్త పింఛన్ దరఖాస్తుదారులకు ఉపశమనం

ఆన్‌లైన్, మీసీవా కేంద్రాల్లో దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం

వెరిఫికేషన్ సమయంలో మాత్రం సర్దిఫికెట్లు తప్పనిసరి

2

అక్షరాస్యతపై కూటమి ప్రభుత్వం తప్పుడు ప్రచారం: జగన్

2

కేసు నమోదు చేసిన సైబర్‌క్రైమ్ పోలీసులు

పొండ్లూ ముఠా బరితెగింపు

దర్జాగా పేదల బియ్యం సృష్టింగ్

ఇన్ ఫార్మర్ గా భావించి ఒకరి ఇంటిమీదకు దాడికి విఫలయత్నం..భయాందోళనలో బాధితుడు

సిద్దిపేటలో భారీగా పీడీఎస్ బియ్యం పట్టివేత

సుమారు 300 క్వింటాళ్లు, ఓ లారీ స్వాధీనం

8 మందిగల ముఠా దాడి విధ్వంసం

2

తన సమాచారం ఇచ్చినట్లు భావించి ఒకరి ఇంటి మీదకు వెళ్లి గొడవకు దిగుతున్న చిత్రం

సిద్దిపేట, సెప్టెంబరు 04(సింగిడి):

సిద్దిపేటను కేంద్రంగా చేసుకున్న 08 మంది సభ్యులు గల ఓ ముఠా రేషన్ బియ్యం సృష్టింగ్ లో బరితెగిస్తోంది. జిల్లాలో పాటు నమీవ జిల్లాలో ఈ ముఠా సాగిస్తున్న విధ్వంసం అంతా ఇంతా కాదు. జిల్లాలో ప్రముఖంగా గల గజ్జెల్, సూర్యాబాద్ తదితర ప్రాంతాలలో పాటు నమీవ జిల్లాలోనే కామారెడ్డి, రాజన్న సిరిసిల్ల మొదలగు జిల్లాలకు సైతం పీడీఎస్ రైస్ దండా విస్తరించారు.

అంతా పాండు కనసన్న లోనేసరి!

ఎనిమిది మందిగల ఈ మాఫియా ముఠాకు పాండు నేతృత్వం వహిస్తాడట. జిల్లా కేంద్రంలో గల ఓ రైస్ మిల్లను తీసుకుని దాని మునుగులో భారీ ఎత్తున పీడీఎస్ దండా నడుపుతారట. మొత్తా

కొండా సురేఖను తొలగించారు.. పొంగులేటి సంగతేంటి?

హరీశ్ రావు

తనను వ్యక్తిగతంగా విమర్శించారనే కారణంతోనే కొండా సురేఖను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంత్రివర్గం నుంచి బిర్రఫ్ చేశారని టీఆర్‌ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆరోపించారు.

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4 (సింగిడి)

ఓట్ల కోసమే ఒప్పైసీ నోదరులకు దేశభక్తి సర్దిఫికేట్లు

రాంచందర్ రావు

ఒప్పైసీ బియ్యం దేశభక్తులంటూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రశంసలు కురిపించడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తోందని, తెలంగాణ టీజేపీ అధ్యక్షులు ఎన్.రాంచందర్ రావు పేర్కొన్నారు.

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 4 (సింగిడి)

పురుషులు, మహిళల్లో గుండెపోటు, ఒత్తిడి, షుగర్ ముప్పు వేరు!

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది డయాబెటీస్ తో బాధపడుతున్నారు. డయాబెటీస్ కేసులు రోజుకు రోజుకు పెరిగి పోతున్నాయి. ఇన్సూలైన్ మనం డయాబెటీస్ ప్రభావం స్త్రీ పురుషులపై ఒకేలా ఉంటుందని భావించాం. అయితే, ఇది తప్పు అని కొత్త పరిశోధన నిరూపించింది. షుగర్ ప్రభావం పురుషులు, మహిళల్లో వేర్వేరుగా ఉంటుందని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. స్త్రీ పురుషుల శారీరక, జీవసంబంధిత నిర్మాణాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. దీంతో వారు ఎదుర్కొనే అనారోగ్య సమస్యల్లోనూ తేడాలు ఉంటాయి. సాధారణంగా మహిళల్లో ఊబకాయం, థైరాయిడ్, రొమ్ము క్యాన్సర్ వంటి సమస్యలు ఎక్కువగా కనిపిస్తే.. పురుషుల్లో అధిక రక్తపోటు (హై జేబీ), డయాబెటీస్ వంటివి ఎక్కువగా ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ నేపథ్యంలో బ్రిటన్ లోని క్లీన్ మేరీ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు డయాబెటీస్ పై ఒక కీలక అధ్యయనం నిర్వహించారు. దీని ఫలితాలు ప్రముఖ మెడికల్ జర్నల్ 'జర్నల్ మెడిసిన్' లో ప్రచురితమయ్యాయి. ఈ అధ్యయనం ప్రకారం డయాబెటీస్ ప్రభావం స్త్రీ పురుషుల్లో వేర్వేరుగా ఉంటుందని తేలింది. ఈ అధ్యయనం ఎలా నిర్వహించారు. మహిళలపై ఎలాంటి పరీక్షలు ఉంటుంది. పురుషుల్లో చూపించే ఎఫెక్ట్ ఏంటో తెలుసుకుందాం.

అధ్యయనం ఎలా సాగింది?

2010 నుంచి 2020 మధ్య దీని-2 డయాబెటీస్ బాలిన పడిన దాదాపు 28,720 మంది స్త్రీ పురుషుల ఆరోగ్య లెక్కల్ని పరిశోధకులు విశ్లేషించారు. ముఖ్య పరిశీలన: డయాబెటీస్ నిర్ధారణ అయిన తర్వాత దాదాపు 39 శాతం మంది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యల్ని ఎదుర్కొన్నారు. అయితే ఆ సమస్యలు ముదిరే తీరు, వచ్చే సమయం లింగభేదాన్ని బట్టి భిన్నంగా ఉంది. మహిళలు, పురుషుల్లో ఎలాంటి ప్రభావం కనిపించింది.

మహిళలు, పురుషుల్లో ఎలాంటి ప్రభావం కనిపించింది?

మహిళలపై ప్రభావం:

డయాబెటీస్ వచ్చిన తర్వాత పురుషుల కంటే మహిళల్లో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు (డిప్రెషన్, తీవ్రమైన ఆందోళన వంటివి) ఎక్కువగా తలెత్తుతున్నాయి. పురుషుల్లో ఇది 5.3 శాతంగా ఉండగా, మహిళల్లో 8.1 శాతంగా సమాధైంది. ఇవి క్రమంగా వారి ప్రాణాలకే ప్రమాదకరంగా మారుతున్నాయి. పురుషులపై ప్రభావం: పురుషుల్లో గుండె సంబంధిత వ్యాధులు (8.4 శాతం, మహిళల్లో ఇది 5.3 శాతం మాత్రమే),

కిడ్నీల వైఫల్యం (ఎండ్-స్టేజ్ కిడ్నీ డిసీజీ), అధిక రక్తపోటు సమస్యలు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి.

తేడాలు ఎందుకు వస్తాయి?

హార్మోన్ల మార్పులు: మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టెరాన్ వంటి హార్మోన్లు మానసిక స్థితిపై, మెటబాలిజంపై నేరుగా ప్రభావం చూపుతాయి.



డయాబెటీస్ వల్ల వచ్చే జీవక్రియ ఒత్తిడి నేరుగా మెదడు రసాయనాలపై ప్రభావం చూపి డిప్రెషన్ కు దారితీయచ్చు. ఫ్యాట్ డిస్ట్రీబ్యూషన్: పురుషుల్లో కొవ్వు ప్రధానంగా పొట్ట భాగంలో (ఎబిఎంఎఫ్ టీటీఐ ఖగ్) పేరుకుపోతుంది. ఇది నేరుగా గుండె, కిడ్నీలపై తీవ్రమైన ఒత్తిడి తెచ్చి హైజేబీ, హార్ట్ ఎటాక్ ముప్పును పెంచుతుంది. సామాజిక, కుటుంబ బాధ్యతలు: మహిళలు కుటుంబం, బాధ్యతల మధ్య తమ ఆరోగ్యాన్ని, ఆహారాన్ని తరచూ నిద్రక్కుం చేయడం వల్ల అంతర్గత ఒత్తిడి మరింత ఎక్కువవుతుంది. డయాబెటీస్ వల్ల మహిళల్లో వచ్చే ఇతర ముప్పులు

గుండె జబ్బుల వేగం:

సాధారణంగా రుతుక్రమం అగే వరకు (పీవీఆఫ్ జబ్బుల బంప) మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ గుండెకు రక్షణగా ఉంటుంది. అయితే డయాబెటీస్ వచ్చినప్పుడు ఈ రక్షణ కోల్పోయి, పురుషుల కంటే చాలా వేగంగా గుండె జబ్బుల బాలిన పడే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. హార్మోన్ల అసమతుల్యత (గ్రాజూ): పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ (గ్రాజూ) ఉన్న మహిళల్లో ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ సహజంగానే ఎక్కువ. దీనివల్ల డయాబెటీస్ మరింత త్వరగా వస్తుంది, శరీర బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం కష్టమవుతుంది. యూరినరీ ఇన్ఫెక్షన్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు మహిళల్లో మూత్రాళక ఇన్ఫెక్షన్లు, ఈస్ట్ ఇన్ఫెక్షన్లు తరచూ వస్తాయి.

లైంగిక సమస్యలు:

డయాబెటీస్ రక్తనాళాలు, నరాలు బలహీనపరుస్తుంది. దీనివల్ల పురుషుల్లో

అంగస్తంభన లోపాలు, లైంగిక సమస్యలు చాలా సాధారణంగా తలెత్తుతాయి. చాలామంది దీనిని బయటకు చెప్పుకోకపోవడం వల్ల మానసిక ఒత్తిడి కూడా పెరుగుతుంది. వయసుతో పాటు పురుషుల్లో టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలు తగ్గడం, దానికే డయాబెటీస్ తో ఉపదం వల్ల కండరాల బలం వేగంగా తగ్గుతుంది.

పాదాల పూతల ప్రమాదం:

డయాబెటిక్ న్యూరోపతి (నరాల బలహీనత) వల్ల పాదాల్లో స్వల్ప తగ్గడం, ఫలితంగా చిన్న గాయాలైనా అవి మానక పెద్ద పూతలుగా మారి గ్యాంగ్రిన్ వచ్చే ప్రమాదం పురుషుల్లో ఎక్కువ.



శనివారం
5-9-2026

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

మహిళల కోసం: షుగర్ లెవెల్స్ చూసుకోవడంతో పాటు నిద్రలేమి, తీవ్రమైన అలసట, చిరాకు లేదా నిరాశ వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే మానసిక నిపుణుల్ని సంప్రదించాలి. యోగా, ధ్యానం వంటివి జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలి. పురుషుల కోసం: రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలతో పాటు తరచూ జీపి, లిపిడ్ ప్రొఫైల్ (కొలెస్ట్రాల్), సీరం క్రియాటినిన్ (కిడ్నీ ఫంక్షన్) పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ధూమపానం, మద్యపానం వంటి అలవాట్లను పూర్తిగా నియంత్రించుకోవాలి. సాధారణ నియమం: లింగభేదంతో సంబంధం లేకుండా డయాబెటీస్ ఉన్నవారు ప్రతి 3 నుంచి 6 నెలలకు ఒకసారి ఎస్ఎంఎఫ్ఎఫ్ఎఫ్ క్షయించుకుంటూ వైద్యుల సలహా మేరకు సరైన ఆహారం, న్యాయమం పాటించడం అవసరం.

కర్ణాటక నుంచి ఏపీ వరకు.. ఆ రాష్ట్రాలపైనా అదానీ ఫోకస్..

అదానీ గ్రూప్ ఇటీవలి కాలంలో బీజేపీ యేతర ప్రభుత్వాలు ఉన్న రాష్ట్రాల్లోనూ భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతోంది. రోడ్లు, పోర్టులు, విద్యుత్, సిమెంట్, రెనివబుల్ ఎనర్జీ, డేటా సెంటర్లకు సంబంధించి దాదాపు రూ. 5 లక్షల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులపై అదానీ గ్రూప్ పనిచేస్తోంది.

ముఖ్యంగా కేరళ, బీహార్, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, వంటి రాష్ట్రాల్లో పెట్టుబడులు కీలకంగా మారుతున్నాయి.

భారతదేశంలో దిగ్గజ అదానీ గ్రూప్ తన వ్యాపారాల్ని మరింత వేగంగా విస్తరిస్తూ ముందుకెళ్తోంది. ముఖ్యంగా బీజేపీ అధికారంలో లేని రాష్ట్రాల్లో కూడా ప్రాజెక్టులను చేపడుతోంది. సిమెంట్, డేటా సెంటర్లు, రోడ్లు, పోర్టులు, పవర్ వంటి విభాగాల్లో మొత్తం దాదాపు రూ. 5 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడి అవకాశాలతో అదానీ గ్రూప్ ముందుకెళ్తున్నట్లు సమాచారం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు మౌలిక సదుపాయాలు, ఉద్యోగాల కల్పన, ఆర్థిక వృద్ధి కోసం ప్రైవేట్ పెట్టుబడుల్ని ప్రోత్సహిస్తున్న నేపథ్యంలో అదానీ గ్రూప్ కు పలు రాష్ట్రాల్లో కొత్త కొత్త అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి.

కర్ణాటకలో రూ. 2267 కోట్ల టన్నెల్ రోడ్ బిడ్

కర్ణాటకలోని బెంగళూరులో ప్రతిపాదించిన 16.75 కిలోమీటర్ల వ్యాప్తిలో టన్నెల్ రోడ్ ప్రాజెక్టుపై అదానీ గ్రూప్ ప్రధానంగా దృష్టి సారించింది. హెబ్బాల్ నుంచి సెంట్రల్ సిల్క్ బోర్డు వరకు ఈ టన్నెల్ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి అదానీ గ్రూప్ ప్రజెన్ 2 వ్యాకేటీలకు అత్యల్ప బిడ్ చేసినట్లు సమాచారం. కంపెనీ కోట్ల చేసిన మొత్తం విలువ రూ. 22,267 కోట్లు. రెండో అత్యల్ప బిడ్ కంటే ఇది సుమారు రూ. 3500 కోట్లు తక్కువగా ఉందని సమాచారం. అయితే ఈ కాంట్రాక్ట్ ఇంకా భారీగా కాలేదు. ప్రభుత్వ అంచనా కంటే ప్రాజెక్ట్ వ్యయం ఎక్కువగా ఉండటంతో కర్ణాటక ప్రభుత్వానికి ఇది కీలకంగా మారునుంది. ఇక కర్ణాటకలో ఇప్పటికే అదానీ గ్రూప్ కు గణనీయమైన వ్యాపారాలు ఉన్నాయి. 1200 మీ. ఉదమి పవర్ ప్లాంట్, మంగళూరు ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ పోర్ట్ వంటి ఆస్తులు గ్రూప్ పరిధిలో ఉన్నాయి.

కేరళలో రూ. 30 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు! అదానీ గ్రూప్ కు కేరళలో కూడా పెను ప్రాధాన్యత పెట్టుబడులు ఉన్నాయి. పెద్ద స్థాయిలో ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. అదానీ పోర్ట్ అభివృద్ధి



చేసిన విజింజం ఇంటర్నేషనల్ సీపోర్ట్ దేశంలోనే కీలక డీప్-వాటర్ కంటైనర్ ట్రాన్స్ షిప్ మెంట్ పోర్టుల్లో ఒకటిగా ఎదుగుతోంది. ఈ ప్రాజెక్టు గతరాజకీయ ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రారంభం కాగా, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వ కాలంలో కూడా కొనసాగుతోంది. ఈ ఏడాది

జనవరిలో విజింజం పోర్టు సెకండ్ ఫేజ్ ప్రారంభించడానికి అదానీ గ్రూప్ మరో రూ. 16 వేల కోట్ల పెట్టుబడిని ప్రకటించింది. దీంతో ప్రాజెక్టులో అదానీ గ్రూప్ మొత్తం పెట్టుబడి

విలువ రూ. 30 వేల కోట్లకు చేరుతుంది. ఇదే సమయంలో తిరువనంతపురం ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ పోర్టును కూడా అదానీ గ్రూప్ నిర్వహిస్తోంది. కొచ్చిలో రూ. 600 కోట్లకు పైగా పెట్టుబడితో లాజిస్టిక్స్ పార్కును డెవలప్ చేస్తోంది.

తెలంగాణలో రూ. 12400 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణలో 2024



షాకిచ్చిన బంగారం ధరలు..

ఒక్కరోజే రూ.3330 జంప్



పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న క్రమంలో బంగారం ధరలు వరుసగా దిగివచ్చి సడెన్గా పెరిగాయి. వరుసగా 4 రోజులు తగ్గిన పసిడి రేట్లు ఈరోజు పెరిగాయి. వెండి రేటు కూడా రూ. 5000 మేర పెరిగింది. కనిష్టాల వద్ద కొనుగోళ్ల మధ్యకు లభించడంతో ధరలు మళ్లీ పెరిగినట్లు బులియన్ మార్కెట్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో సెప్టెంబర్ 3 వ తేదీన హైదరాబాద్, విజయవాడ మార్కెట్లలో బంగారం, వెండి రేట్లు తెలుసుకుందాం.

బంగారం కొనుగోలు చేసే వారికి సడెన్ షాక్ తగిలింది. ట్రావణ మాసం, పెక్టిన్ సిజన్ కొనసాగుతున్న క్రమంలో పసిడి రేట్లు వరుస సెషన్లలో తగ్గడంతో భారీ ఊరట లభించింది. నాలుగు రోజుల్లో తులం రేటు రూ. 9000 పైన తగ్గిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే సెప్టెంబర్ 3వ తేదీన పసిడి రేట్లు ఒక్కసారిగా పెరిగాయి. అంతర్జాతీయంగా నెలకొన్న భౌగోళిక, రాజకీయ అనిశ్చిత పరిస్థితులు బంగారం ధరలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఇరాన్ పై అమెరికా మళ్లీ దాడులు చేస్తుండడంతో పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు

పెరిగాయి. దీంతో బంగారం, వెండి వంటి విలువైన లోహాలకు డిమాండ్ తగ్గి ధరలు వచ్చాయి. హైదరాబాద్ లో బంగారం, వెండి రేట్లు పసిడి ప్రియులకు ఊహించని షాక్ తగిలింది. వరుసగా 4 సెషన్లలో రూ. 9 వేల పైన తగ్గిన బంగారం ధరలు సడెన్ షాకిచ్చాయి. సెప్టెంబర్ 3వ తేదీన గోల్డ్ రేట్లు భారీగా పెరిగాయి. 24 క్యారెట్ల బంగారం రేటు రూ. 3330 మేర పెరిగింది. దీంతో తులం రేటు రూ. 1,55,350 వద్దకు దూసుకెళ్లింది. అలాగే 22 క్యారెట్ల పసిడి రేటు రూ. 3050 పెరిగి రూ. 1,42,400 వద్దకు దూసుకెళ్లింది. ఈ సగూల్లోనూ కిలో వెండి రేటు రూ. 5000 పెరిగి రూ. 2,55 లక్షల వద్ద అమ్ముడవుతోంది.

ఖమ్మం, (నందిగిరి): ఖమ్మంలోని న్యూ విజన్ కాన్వెన్ట్ స్కూల్ ప్రాంగణంలో శ్రీకృష్ణ జనస్థాపి వేడుకలను పుకరపాఠం భర్తీకర్తలతో, కన్సులపదవిదాగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొత్తపూరు, శ్రీకృష్ణపూరు, రాధా, గోపికల వేదపాఠశాల ఆకట్టుకోకూ.. విన్యాయల నృత్యాలు, కిర్లాటాలు, విడిదే నాన్సుగిట్ల ప్రదర్శనలతో పాఠశాల ప్రాంగణం కృష్ణమయంగా మారింది. వేడుకలను పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం.డి. జానకి అలీ జ్యోతి ప్రజ్ఞలను చేసి ప్రారంభించారు. సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భగవదీశతో శ్రీకృష్ణుడు అందించిన సందేశం, జీవితంలో ధర్మాన్ని పాటించడం, చక్కదానూ.. నిర్గుణపదవిడం నేటి విద్యార్థులకు ఎంతో మార్గ దర్శకులన్నారు. పండుగల ప్రాధాన్యతను విద్యార్థులకు తెలియజేయడంతో పాటు వారిలో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను వెలికితీసేందుకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయని తెలిపారు. విన్యాయలను, కవిత్వాలను విమలారసాలతో వేదికపై చేసిన నృత్యాలు, నాన్సుగిట్ల ప్రదర్శనల ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. విద్యార్థుల ఉత్సాహభరిత ప్రదర్శనలను ఉపాధ్యాయులు, పేదరికద్రులు అభినందించారు. విద్యుక్తికంలోని వేడుకల అతాడంతే డైరెక్టురీ సి.పార్క్, సి.పావ్. స్కూర్, ఉపాధ్యాయులు, కార్యదర్శి వారిలో సోదకలను విజయవంతం చేశారు.

కల్వకుర్తి (సింగిడి): కల్వకుర్తి మండలంలోని మార్కాల గ్రామానికి చెందిన కళ్యాణం శంకరమ్మ అనారోగ్యంతో మరణించడం జరిగింది. విషయం తెలుసుకున్న సీనియర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ మండల కమిటీ ప్రెస్ నోట్ వ్యాఖ్యలు చేసి, వారికి చల్లదీర్చి మృతులాలి కుటుంబం సభ్యులను ముందుంచి ఏ ప్రధాన సానుభూతి తెలుపుతూ కుటుంబానికి 5,000 రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు , నివాసాధిపతి, జీడిగారాద్వై, నాన్నపల్లి నందది పర్వత రెడ్డి, సింగిరం, మాజీ వార్డు సభ్యులు ఉచిలూరి వెంకటయ్య, దూపా భాగ్యం, బాకర్లపల్లి గౌడ్, నాయకులు పజ్జలలింగం, రేపే రవి, గొల్ల నాథయ్య, మార్కాల రవి, కళ్యాణం రత్నం, ఓపికా మేనేజర్, వేలకల స్వామి, మాలపల్లి నాథయ్య, శంభురాం, రమకర్ల వెంకటేశ్వరతీర్థయ్య పాల్గొన్నారు.



కృష్ణాష్టమి స్పెషల్..

వివాదానికి ఫుల్స్టాప్ పెడుతూ

అనసూయ డ్యాన్స్!

శ్రీకృష్ణాష్టమి సందర్భంగా యాంకర్, నటి అనసూయ ఓ ప్రత్యేక వీడియో పంచుకున్నారు. ఇన్స్టాలో వైరల్ అయిన 'జులసి కోమలవేణి..' అనే కన్నడ భక్తి గీతానికి నృత్యం చేసిన వీడియోను షేర్ చేశారు. చివర్లో 'కృష్ణుడికి అంతా తెలుసు. నాకు అది చాలు' అనే క్యాప్షన్ ను జోడించారు. దీంతో సనాతన ధర్మం విషయంలో ఇటీవల తనపై వచ్చిన విమర్శలకు ఆమె ఈ వీడియోతో ఫుల్స్టాప్ పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది

కొణిదెల వారి ఇంట్లో చిన్నికృష్ణుడు సందడి

మెగా హీరో రామ్ చరణ్, ఉపాసన దంపతులు తమ ముగ్గురు పిల్లలతో కలిసి కృష్ణాష్టమి వేడుకలు జరుపుకున్నారు. తమ

కనిపిస్తున్నారు. తమ కవల పిల్లలను ఒక్కో కుక్కని పెట్టుకుని పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొంటుండగా, వారి పెద్ద కుమార్తె క్విన్ కార తన

జన్మినచ్చారు. ఈ ఏడాది జనవరి 31న వీరికి కవలలు జన్మించారు. బాబుకి శివరామ్, పాపకి అన్నారా దేవి అని పెద్ద పేర్లు పెట్టారు. ట్వీస్ట్ రాకతో మెగా ఫ్యామిలీలో ఆనందాలు వెల్లువెత్తాయి. కొణిదెల ఫ్యామిలీలోకి మూడో తరం వారసుడు వచ్చాడని మెగా అభిమానులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక సినిమాల విషయానికొస్తే, రామ్ చరణ్ ఇటీవల బుచ్చిబాబు సానా దర్శకత్వంలో వచ్చిన స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ద'లో కనిపించారు. ఈ పాస్ ఇండియా సినిమా బాక్సాఫీస్ దగ్గర రూ. 400 కోట్ల గ్రాస్ రాబట్టినట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. సుకుమార్ దర్శకత్వంలో చెల్లెల ఓ సినిమాని ప్రకటించారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రెలిజ్ గ్లోబల్ బ్యానర్లలో భారీ బడ్జెట్ తో ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతుంది. ప్రస్తుతం డీనికీ సంబంధించిన ప్రీప్రొడక్షన్ పర్వం జరుగుతున్నాయి. చరణ్ ఈ మధ్యనే సర్దర్ చేయించుకోవడంతో, ఆయన పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాత సినిమాని సెట్స్ మీదకు తీసుకెళ్లాలని భావిస్తున్నారు.

కుమారుడు, కూతుర్లను శ్రీకృష్ణుడు, రాధారాణి వేషధారణలో అలంకరించి పూజలు నిర్వహించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోను మెగా కోడలు ఉపాసన సోషల్ మీడియా వేదికగా అభిమానులతో పంచుకున్నారు. 'కల నెరవేరింది. నిజంగా ధన్యమైనది. ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ. అందరికీ జనాష్టమి శుభాకాంక్షలు' అని ఉపాసన ఇన్స్టాగ్రామ్ లో పోస్ట్ చేశారు. ఇందులో చెల్లెల - ఉపాసన దంపతులు సాంప్రదాయ పస్త్రాలు ధరించి, తమ పూజా మందిరంలో విగ్రహాల ముందు కూర్చుని పూజ చేస్తూ

తల్లిదండ్రులు మధ్య కూర్చుని ఉంది. ఈ ఫోటో ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. 'కొణిదెల వారి ఇంట్లోకి చిన్ని కృష్ణుడు అడుగుపెట్టాడు' అంటూ నెటిజన్లు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ఉపాసన షేర్ చేసిన ఫోటోలో తమ ముగ్గురు చిన్నారుల ఫేస్ కనిపించకుండా జాగ్రత్త పడ్డారు. అయినప్పటికీ 'కొణిదెల వారి ఇంట్లోకి చిన్ని కృష్ణుడు అడుగుపెట్టాడు' అంటూ మెగా అభిమానులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మెగా కపుల్ కి శ్రీకృష్ణ జనాష్టమి శుభాకాంక్షలు చెబుతూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. మెగా ఫ్యామిలీ కృష్ణాష్టమి స్పెషల్ ఫోటో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. రామ్ చరణ్ - ఉపాసన దంపతులు 2023 జూన్ 20న క్లింకారకు

ఈ సినిమాలో భాగం కావడం సంతోషంగా ఉంది.. బ్రహ్మాజీ



జయశ్రీ మీడియా సమర్పణలో కలార్ శ్రీనివాస్ నిర్మాతగా నాగరాజు కొట్ల దర్శకత్వంలో రాబోతున్న చిత్రం 'కృష్ణంభజే'. భక్తి ఆధ్యాత్మిక భావాలతో రూపొందుతోన్న ఈ మూవీ నుంచి తాజాగా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ విడుదలైంది. ఇందులో సీనియర్ నటుడు బ్రహ్మాజీ కీలక పాత్రలో నటిస్తుండగా.. శ్రీ కృష్ణాష్టమి పర్యవేక్షణ పురస్కరించుకుని ఆయన ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఈ లుక్ ను బ్రహ్మాజీ తన సోషల్ మీడియా అకౌంట్ ఎక్స్ వేదికగా పంచుకుంటూ.. 'శ్రీ కృష్ణ జనాష్టమి పర్యవేక్షణ సందర్భంగా అందరికీ జనాష్టమి శుభాకాంక్షలు..

కృష్ణంభజే చిత్రంలో భాగం కావడంతో పాటు.. నా హృదయానికి ఎంతో దగ్గరైన 'హర్షేందేయ' అనే ప్రత్యేక పాత్రను పోషించడం చాలా సంతోషంగా, ఉత్సాహంగా ఉంది. దర్శకులు నాగరాజు కొట్ల మరియు చిత్ర బృందం మొత్తంతో కలిసి పనిచేయడం అద్భుతమైన అనుభవం. ఇందులో నాకు ఈ చక్కని అవకాశం ఇవ్వినందుకు ధన్యవాదాలు. మీ ప్రేమ మరియు మద్దతు కోసం అనన్యాయం ఎదురుచూస్తున్నాను. జై శ్రీ కృష్ణ! అని తెలిపాడు. ఈ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ సిని పర్లాల్లో, ప్రేక్షకులలో తీవ్ర ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది.

మిస్ అయ్యేది లేదు..

సంగీత్ శోభన్ మూవీ టైటిల్ గ్లింప్స్ విడుదల తేదీ ప్రకటించిన మేకర్స్



'మ్యూజ్', 'మ్యూజ్ స్వైర్', 'రాకాస్' వంటి సినిమాలతో ఫుల్ పాపులారిటీ తెచ్చుకున్న టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో సంగీత్ శోభన్ ప్రస్తుతం ఫుల్ ఫామ్ లో ఉన్నారు. వరుస ఆఫర్లతో దూసుకుపోతున్న ఈ యంగ్ సెన్సేషన్, 'కుమారి 21ఎప్' ఫేమ్ పల్లూటి సూర్యప్రతాప్ దర్శకత్వంలో ఒక మంచి ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్ చేయడానికి రెడీ అయ్యారు. ఈ సినిమాలో సంగీత్ శోభన్ సరసన మలయాళ బ్యూటీ అనస్యర రాజన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ధీరజ్ మెగిలినెని ఎంటర్టైన్ మెంట్, విజిబి ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్లపై నిర్మాతలు ఈ చిత్రాన్ని ఆత్మంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. 'ప్రొడక్షన్ 3' అనే పర్సంగ్ టైటిల్ తో సెట్స్ పైకి వెళ్లిన ఈ సినిమా టైటిల్ అనాన్స్ మెంట్ ఇప్పటివరకు పలు కారణాల వల్ల వాయిదా పడుతూ వచ్చింది.

తాజాగా, మేకర్స్ కొత్త విడుదల తేదీ పై క్లారిటీ ఇచ్చేశారు. ఈ సినిమా టైటిల్ గ్లింప్స్ ను సెప్టెంబర్ 6న అఫీషియల్ గా లాంచ్ చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా సంగీత్ శోభన్, అనస్యర రాజన్ కలిసి ఉన్న ఒక కలర్ ఫుల్ అండ్ క్యూట్ పోస్టర్ ను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. వాళ్ల ప్రపంచాన్ని చాలా సరదాగా, ఉత్సాహంగా చూసేందుకు అందరూ రెడీ అయిపోండి.. ఈసారి డేట్ మిస్ అయ్యేదే లేదు అంటూ క్యాప్షన్ జత చేసి మేకర్స్ క్యూరియాసిటీని పెంచేశారు. ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్న ఈ పోస్టర్ కు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోంది. పల్లూటి సూర్యప్రతాప్ మార్క్ యూత్ ఫుల్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ తోడు సంగీత్ శోభన్ కామెడీ టైమింగ్ తోడైతే బాక్సాఫీస్ దగ్గర మట్టి 'మ్యూజ్' రెంజ్ మ్యాజిక్ రిపిట్ అవ్వడం భాయమని ఫ్యాన్స్ భావిస్తున్నారు.



శనివారం
5-9-2026

టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇవ్వబోతున్న

'ప్రేమలు' బ్యూటీ.. సూపర్ స్టార్ కు జోడీగా చాన్స్!

'ప్రేమలు' సినిమాతో ఓవర్ నైట్ స్టార్ గా మారి అన్ని ఇండస్ట్రీల్లో విపరీతమైన క్రేజ్ సంపాదించుకుంది యంగ్ బ్యూటీ మమితా బైజా. ఈ మలయాళ ముద్దుగుమ్మ తన క్యూట్ లుక్స్, యాక్షింగ్ తో కుర్చీకారు హృదయాలను కొల్లగొట్టింది. ఆ తర్వాత తమిళంలో వరుసగా ఆఫర్లు దక్కించుకోవడమే కాకుండా బ్యాక్ టు బ్యాక్ హిట్స్ తన భాతాలో వేసుకుంటూ ఫుల్ ఫామ్ లో దూసుకుపోతోంది. ఇటీవల ఈ అమ్మడు నటించిన విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్, జన నాయగన్, బెత్తెహెం కుటుంబ యూనిట్ వంటి చిత్రాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి విజయాన్ని సాధించి నరికొక్కరికార్లు నృప్తిపడ్డాయి. ఇలా వరుస విజయాలతో తమిళంలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తున్న మమిత, తెలుగు సినిమాతో టాలీవుడ్ కి ఎంట్రీ ఇవ్వడానికి సిద్ధమవుతున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో పలు పోస్టులు వైరల్ అవుతున్నాయి.

అదీ కూడా తన మొదటి తెలుగు సినిమాలోనే ఏకంగా సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు సరసన నటించే అవకాశాన్ని దక్కించుకుందనే వార్త ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ప్రస్తుతం 'వారణాసి' మూలీంగ్ లో బిజీగా ఉన్న మహేష్ బాబు.. తన తదుపరి అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో ఓ ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ సినిమాలో మమితను హీరోయిన్ గా ఎంపిక చేసే ప్లాన్ లో మేకర్స్ ఉన్నట్లు టాక్. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే మమితా బైజా కెరీర్ కి తెలుగులో ఇది ఊహించని బిగ్ ఆఫర్ అని చెప్పవచ్చు. సూపర్ స్టార్ వక్రన నటిస్తే టాలీవుడ్ లో టాప్ హీరోయిన్ గా స్థిరపడటం భాయమని ఫ్యాన్స్ భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్న ఈ క్రేజ్ కాంబినేషన్ న్యూస్ విన్న మహేష్ ఫ్యాన్స్, మూలీ లవర్స్ మాత్రం ఎగ్జైట్ మెంట్ తో ఈ కాంబో ఓకే అయితే బాగుండు అని కోరుకుంటున్నారు.