



ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణే లక్ష్యంగా సర్ కార్యక్రమం

- ఎమ్మెల్యే చిన్నమై అంజరెడ్డి
 - శ్రీ ప్రసన్న అంజనేయ స్వామి
- అలయంలో ప్రత్యేకపూజలు

పటాన్యై, ఆగస్టు 02 (సింగిడి): ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణే లక్ష్యంగా సర్ కార్యక్రమం చేపట్టుతుందని ఎమ్మెల్యే డా. చిన్నమై అంజరెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్యైచెరు నియోజకవర్గం పరిధిలోని జేపీ కాలనీలో చేపట్టిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (అసెంబ్లీ ప్రవాన్) కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి, ఓటరు జాబితా సవరణ ప్రక్రియను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించడంతో పాటు కొత్త ఓటర్ల నమోదు, జాబితాలో మార్పులు చేర్పులపై ప్రత్యేకంగా



చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రతి ఒక్కరి ఓటు అత్యంత బలమైన ఆయుధమని, దేశ భవిష్యత్తును మరియు నమరైన నాయకత్వాన్ని ఎన్నుకోవడంలో ప్రతి ఓటు కీలకపాత్ర పోషిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. 18 సంవత్సరాలు నిండిన అర్హతైన యువతీయువకులు

ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరును ఓటరు జాబితాలో విధిగా నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. ఓటరు జాబితాలో ఏదైనా సవరణలు, తప్పులు ఉన్నట్లుయితే వాటిని సరిదిద్దుకోవడానికి ఎన్నికల సంఘం కల్పించిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. అంతకుముందు జేపీ కాలనీలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ ప్రసన్న అంజనేయ స్వామి వారిని దర్శించుకుని, భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలందరి జీవితాల్లో ఆయురారోగ్యాలతో, అష్టేశ్వరులతో పర్వలాలని అంజనేయ స్వామివారి కృప ప్రజలందరిపై ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. ? ఈ కార్యక్రమంలో సంగారెడ్డి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాజశేఖర్ రెడ్డి, పటాన్యైచెరు నియోజకవర్గ బీజేపీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు, బూత్ స్థాయి అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోనాల ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్



పటాన్యై, ఆగస్టు 02 (సింగిడి): పటాన్యైరు మండలం భానురు గ్రామంలో ఆదివారం నిర్వహించిన శ్రీశ్రీశ్రీ ధనమైనమ్మ తల్లి బోనాల ఉత్సవాల్లో పటాన్యైరు ధానసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆలయంలో అమ్మ వారిని దర్శించుకుని.. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధులు, ప్రజా ప్రతినిధులు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ను ఘనంగా సన్మానించారు. ఆలయాల అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. అమ్మ వారి కృపతో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు దశరథ్ రెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, గోపాల్, శ్యాంసుందర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ నగర్ బోనాల ఉత్సవ కమిటీ ఎన్నిక ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షుడిగా రాజ్ కుమార్ గౌడ్ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక



జవహర్ నగర్, ఆగస్టు 2 (సింగిడి): ఉత్సవాలు ఐక్యతకు చిహ్నాలని శాంతి సౌభ్రాతృత్వానికి వేదికలని అంబేద్కర్ నగర్ బోనాల ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులు రాజ్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని కీసర్ సర్కిల్ జవహర్ నగర్ అంబేద్కర్ నగర్లో భోనాల పండుగ ఉత్సవాలకు ఆదివారం నూతన కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. బోనాల పండుగ ఉత్సవ కమిటీ నూతన అధ్యక్షులుగా రాజ్ కుమార్ గౌడ్ ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాజ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ జవహర్ నగర్ ప్రాంతం చల్లగా ఉండాలని అమ్మవార్ల దయ జవహర్ నగర్ ప్రజలందరిపై ఉండాలని కోరుకున్నట్లు ఈ ఉత్సవాలను ఈ ఏడు ఘనంగా నిర్వహించేందుకు కమిటీ సభ్యులందరి ఆమోదంతో నిర్ణయించామని తెలిపారు. ఈ బోనాల ఉత్సవ కమిటీకి ఉపాధ్యక్షులుగా రామ్ రావు, పొలాన ఆశోక్, కర్నాకర్, సునీల్, స్వామి యాదవ్, నరేందర్, గూడెల్లి సురేష్, వెంకటేశ్, పలాన కిరీత్ కుమార్, చేపూరి యాశ్ రెడ్డి, పొలాన సాయికుమార్, జడల బాలకృష్ణ, భాస్కరాచారి, యాశ్ రెడ్డి, బూరుగు కృష్ణ యాదవ్, నరేష్ యాదవ్, సోమరాజు బైరపాక, మహేందర్, వేణు, ఉత్సవ కమిటీ గౌరవ అధ్యక్షులుగా శాంతి కోటేశ్ గౌడ్, మార్గాని వెంకటేశ్ గౌడ్, బిల్లి శ్రీసు, ఆర్కాబాబు, శివాజీ, కుతాడి సాయికుమార్, విజయకుమార్, సిద్దులు యాదవ్, నలహదారులుగా రాజయ్య, ముక్తసరసింహులు, మంద ఆనంద్, మేద స్వామి, పెద్దాపురం వెంకట్ నర్సు, కాగితా రాజు, జనార్దన్ తదితరులు ఎన్నికయ్యారు.

రక్తదానంతో మరొకరికి ప్రాణదానం

• లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ అమనగల్లు
ఆమనగల్లు, ఆగస్టు 02 (సింగిడి): తలకొండపల్లి మండలం రామకృష్ణపురంలో లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ అమనగల్ (డిస్ట్రిక్ట్ 320ఏ) ఆధ్వర్యంలో జి. అంజి రెడ్డి స్మారకార్థం ఆదివారం రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ రక్తదాన శిబిరాన్ని లింగారావుపల్లి సర్పంచ్ లయన్ కాన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ అమనగల్ కార్యదర్శి లయన్ గంగుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గట్టి శేష రెడ్డి, డిస్ట్రిక్ట్ క్యాబినెట్ మెంబర్స్ లయన్ మిట్టపల్లి సునంద అంజయ్య, లయన్ జూబారి రమేష్, లయన్ బండెల రామచంద్ర రెడ్డి సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, రక్తదానం అత్యున్నత మానవ సేవ అని, ప్రతి ఆరోగ్యవంతుడు స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేసి అవసరమైన వారికి ప్రాణదాతగా



నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. దివంగత జి. అంజి రెడ్డి గారు జీవితకాలంలో ఎన్నోసార్లు తెలంగాణ రాష్ట్ర సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలిచారని, వారి సేవా స్ఫూర్తిని భావితరాలకు అందించాలనే సంకల్పంతో ఈ రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా

లయన్స్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ, “రక్తదానం -- మహాదానం... ఒక యూనిట్ రక్తం మూడు ప్రాణాలకు జీవదానం” అనే సందేశాన్ని ప్రజల్లో విస్తృతంగా చాటిచెప్పారు. ప్రతి ఆరోగ్యవంతుడు ఏడాదికి కనీసం రెండు సార్లు స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేసి సమాజ సేవలో భాగస్వామి కావాలని కోరారు. శిబిరంలో యువత, స్వచ్ఛంద రక్తదాతలు విశేషంగా స్పందించి 40 మంది రక్తదానం చేశారు. కార్యక్రమానికి క్యాంప్ చైర్మన్ లయన్ పి. అంజి రెడ్డి నాయకత్వం వహించగా, లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు భాస్కర్ రెడ్డి, కోటేశ్వర్ రెడ్డి, రంజిత్ రెడ్డి, కోటి రెడ్డి యువత, మహిళలు మరియు స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. రక్తదానం చేసిన ప్రతి వ్యక్తి ఒక ప్రాణాన్ని మాత్రమే కాదు... ఒక కుటుంబానికి కొత్త ఆశను అందిస్తాడు” అని బి ఆర్ ఓ పాపె తెలిపారు.

ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు రోడ్డు పనులు ప్రారంభం

వికారాబాద్, ఆగస్టు 2 (సింగిడి): గడిచిన సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ నిలబెట్టుకున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు సింగితం మన్మోహన్ గౌడ్. ఈ నేపథ్యంలో బేకులపల్లి గ్రామపంచాయతీ అసెంబ్లీ గ్రామమైన సుద్దోడ్తాండలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఫార్వోషన్ రోడ్డు పనులను సంత నిధులతో బేకులపల్లి గ్రామము నుండి సుద్దోడ్తాండకు వెళ్ళే దారి లో ఆర్ కిలోమీటర్ రోడ్డు పనులను ఆదివారం నాయకులు సింగితం మన్మోహన్ గౌడ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత 25 సంవత్సరాల నుండి సుద్దోడ్తాండ ప్రజలు, రైతులు, విద్యార్థులు అనేక వ్యయ ప్రయాసలకు గురవుతూ బేకులపల్లి గ్రామానికి ప్రతినిత్యం పడుతోందన్నారు. కొన్నిసందర్భాల్లో అనారోగ్యాలకి గురైన వ్యక్తి మరణించిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయని , ఈలాంటి సంఘటనలు తమ దృష్టికి రాగా చలించిన ఆయన ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తాండ ప్రజల ఇబ్బందులను తొలగించేందుకు రోడ్డు సౌకర్యము కల్పిస్తానని తాండవాసులకు ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం నిలబెట్టుకున్నారు.



రోడ్డు వేసేందుకు దళిత పట్టాధిపతులకు, ప్రత్యామ్నాయంగా దళిత రైతులకు రాజు, చంద్రయ్య, నాగేశ్, దమ్మ మల్లేష్ వంటి మిగతావారికి భూమి ఇప్పిస్తామని తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసనసభాపతి, గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తో ప్రత్యేకంగా దళిత రైతులతో మాట్లాడించి వారికి ప్రత్యామ్నాయంగా భూమి ఇప్పిస్తానని హామీ ఇవ్వడంతో, మోమిన పేట తానీల్వార్ మునీరుద్దీన్ తో స్పీకర్ మాట్లాడగా భూమి ఇచ్చే విధంగా చర్చలు తీసుకుంటానని తానీల్వార్ అన్నారు. దింతో దళిత

రైతులు సంతోషించి పట్నా భూమి ని రోడ్డుకు ఇచ్చేందుకు ముందుకు వచ్చారు. దింతో మన్మోహన్ గౌడ్ ముందుకు వచ్చి తాండవాసుల ప్రజల చిరకాల వాంఛ నెరవేర్చారు. దీని ద్వారా తాండవాస ప్రజలు బేకులపల్లి గ్రామానికి రాకపోకలకు ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా మార్గం సుగమమైంది. తాండ ప్రజలు, విద్యార్థులు మహిళలు బెలుపురు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఓటమిని అంగీకరించి ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన వాగ్దానాన్ని తాపతప్యాలతో నెరవేర్చడం పై పలువురు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీటిసి భాస్కర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి మన్మోహన్ వెంకటేశం యాదవ్, ఉపాధ్యక్షులు శ్రీకాంత్, నరేందర్ గౌడ్, పాండు, ఘయాజ్, నద్దాం, ఫిరోజ్, సీనియర్ నాయకులు కొండాపురం మహబూబ్ అలీ, ఎల్మల్ల జలీల్, ఆర్ శ్రీనివాస్, బి ఆశోక్, డి ప్రధోష్, బాబు నాయక్, డివై నాయక్, ప్రకాష్, బిల్లు, రామాచంద్ గ్రామ పెద్దలు, గ్రామస్థులు పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరానగర్ నల్ల పోచమ్మ ఆలయ నూతన కమిటీ ఏర్పాటు

నాచారం, ఆగస్టు 2 (సింగిడి): హెచ్ఎంసీ నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని ఇందిరా నగర్ కాలనీలో ఉన్న శ్రీ శ్రీ నల్ల పోచమ్మ తల్లి ఆలయ నూతన కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. నూతన కమిటీ అధ్యక్షులు బొంబే చంద్రమౌళి, ప్రధాన కార్యదర్శి పంతుల రమేష్ కుమార్, ట్రెజరర్ బి బాలయ్య, ఉపాధ్యక్షులు గడ్డం రాజరెడ్డి, కే ఆశోక్, ఆర్ శ్రీశైలం, పి సురేందర్ స్వామి, ఆర్. శ్రీధర్, కే సిఖిత సాయి, జాయింట్ సెక్రటరీలు ఉమామహేశ్వర్ చారి, శేఖర్ గుప్తా, రమేష్, అంజయ్య, విజయ కుమార్,



సాయికుమార్, ఇంద్రసేనారెడ్డి, యాదగిరి ఆర్నెజెర్ల శాధిరాన్, శ్యాం కుమార్, శ్రీ సు నాయక్, బాల సీద్దా, రవికుమార్, రాములు, రవి మరియు ఎక్సక్యూటివ్

మెంబర్స్ ప్రభాకర్, బాలమల్లు, వెంకటేశ్, సత్యనారాయణ యాదవ్, శ్రీనివాస్, రాంప్రసాద్, కృష్ణ, శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్, రవి, సుధాకర్, శ్రీనివాస్ జన, శివ, రమేష్, రవి చారి, గోపాల్, మహేష్, ఉప్పలయ్య పెద్దల సుందర్భంగా మార్కాడపూర్వకంగా కలసి వారిని శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన నాచారం బీజేపీ నాయకులు పోతాని గోపాల్ గౌడ్, మోర నరసింహరెడ్డి, మంజుల వాణి, జి కృష్ణారెడ్డి, మహేష్ యాదవ్, నరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పదవీ విరమణ అనివార్యం

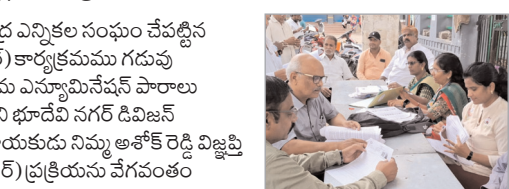
• డిఎస్సీ అంజయ్య
వికారాబాద్, ఆగస్టు 2 (సింగిడి): పోలీస్ శాఖలో ఎన్నో సంవత్సరాల పాటు క్రమశిక్షణ, నిజాయితీ, అంకితభావంతో సేవలందించి పదవీ విరమణ పొందిన కానిస్టేబుల్ ఇర్లడ్డ అలీ కి ఆదివారం పదవీ విరమణ విడుదలకు సమావేశం డి. ఎస్. పి. అంజయ్య ఆధ్వర్యంలో సవాలుపేట పి ఎస్ లో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డి ఎస్సీ తో పాటు సి. బి. వెంకట్, ఎస్. గి. రి ఆధ్వర్యంలో పదవీ విరమణ పొందుతున్న ఇర్లడ్డ అలీ ని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా డి. ఎస్. పి. మాట్లాడుతూ, పదవీ విరమణ పొందిన కానిస్టేబుల్ శాఖకు అందించిన సేవలు ప్రశంసనీయమని, వారి కర్తవ్యనిర్వహణ కొత్త తరానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని కొనియాడారు. సి. బి, ఎస్. బి, సహితం ఆయన సేవలను



కొనియాడారు. పదవీ విరమణ అనంతర జీవితం ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా, కుటుంబ సభ్యులతో సుఖసంతోషాలతో గడవాలని ఆశంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని పదవీ విరమణ పొందిన కానిస్టేబుల్ కు బహుమతిని అందజేసి ఘనంగా సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఓటరు ఫారాలు త్వరగా అందజేయండి

ఎస్ఐఆర్ గడువు సమీపంలో ఉంది
ఓటర్లకు కాంగ్రెస్ నాయకుల పిలుపు
అల్వాల్, ఆగస్టు 2 (సింగిడి): తేంద్ర ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ బి ఆర్) కార్యక్రమము గడువు సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో ఓటర్లు తమ ఎన్నామినేషన్ పాటలు త్వరగా బిఎల్లకు అందజేయాలని భూదేవి నగర్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు మల్లెల శివ సీనియర్ నాయకులు నిమ్మ ఆశోక్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రత్యేక ఓటర్ నమోదు (సర్) ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని బి ఎల్ ఓ లకు అవగాహన కల్పించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు, నిర్దిత గడువు లోపు అడ్డ పనులను సమర్థంగా పూర్తి చేయాలని కోరారు. భూదేవి నగర్ పార్కు వద్ద భయగజున్న నగర్ ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భూదేవి నగర్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు మల్లెల శివ, సీనియర్ నాయకులు నిమ్మ ఆశోక్ రెడ్డి, కృష్ణ గౌడ్, రాజేందర్, లక్ష్మణరావు, భాస్కర్, సుధర్శన్ రెడ్డి, మల్లేష్ గౌడ్, మల్లేష్, జ్యోతి పాల్గొన్నారు.



అల్వాల్, ఆగస్టు 2 (సింగిడి): తేంద్ర ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ బి ఆర్) కార్యక్రమము గడువు సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో ఓటర్లు తమ ఎన్నామినేషన్ పాటలు త్వరగా బిఎల్లకు అందజేయాలని భూదేవి నగర్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు మల్లెల శివ, సీనియర్ నాయకులు నిమ్మ ఆశోక్ రెడ్డి, కృష్ణ గౌడ్, రాజేందర్, లక్ష్మణరావు, భాస్కర్, సుధర్శన్ రెడ్డి, మల్లేష్ గౌడ్, మల్లేష్, జ్యోతి పాల్గొన్నారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో భగవద్గీత పారాయణ మహోత్సవం

వికారాబాద్, ఆగస్టు 2 (సింగిడి): వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని చైభవలక్ష్మి ఆలయంలో గీతా వాహినీ ఆధ్వర్యంలో తొమ్మిది రోజులుగా అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తున్న భగవద్గీత పారాయణ మహోత్సవం ఆదివారం తొమ్మిదవ రోజుతో ఘనంగా ముగిసింది. వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని పలు దేవాలయాల్లో నిర్వహించిన ఈ పారాయణ కార్యక్రమాలు భక్తుల్లో ఆధ్యాత్మిక చైతన్యాన్ని పెంపొందించాయి. గీతా వాహినీ సంస్థ గత తొమ్మిది సంవత్సరాలుగా నిరంతరంగా భగవద్గీత ప్రచారం నిర్వహిస్తూ, భగవద్గీతలోని జీవన విలువలు, ధర్మబోధనలు, ఆధ్యాత్మిక సందేశాలను సమాజానికి చేరవేస్తూ విశేష సేవలు అందిస్తోంది. ఈ ముగింపు కార్యక్రమానికి సంగారెడ్డి జిల్లా ఫస్ట్ ల్యాండ్ జ్యోతిర్వాస్ విద్యాపీఠం వ్యవస్థాపకులు మహేశ్వర్ కర్క సిద్ధాంతి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆధ్యాత్మిక ప్రసంగం చేస్తూ, భగవద్గీత మానవ జీవితానికి మార్గదర్శి అని



పేర్కొన్నారు. శ్రీకృష్ణుడు అర్జునుడికి బోధించిన గీతా సందేశం నేటి సమాజానికి ఎంతో అవసరమని తెలిపారు. మహేశ్వర్ కర్క సిద్ధాంతి మాట్లాడుతూ, మహిళలు కుటుంబ వ్యవస్థకు మూలస్థంభాలని పేర్కొంటూ, వారి జీవన విధానం, దైవాధానంలో పాటించాల్సిన నియమాలు, పూజా విధానాలు, వివిధ ప్రజాలను శాస్త్రోక్తంగా ఎలా ఆచరించాలి, సనాతన ధర్మ సంప్రదాయాలను ఎలా పరిరక్షించాలి అనే అంశాలను సులభంగా వివరించారు. భక్తి, సేవ, ధర్మం, సత్సంకల్పం, నిత్య పారాయణం ద్వారా కుటుంబాల్లో శాంతి, సౌభాగ్యం, ఆధ్యాత్మిక వికాసం

కలుగుతాయని ఆయన తెలిపారు. ఆయన ప్రసంగం భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుని ఆధ్యాత్మిక చింతనలో ముంచెత్తింది. ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో మహిళా భక్తులు, కాలనీవాసులు, వికారాబాద్ పట్టణం, పరిసర ప్రాంతాల భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఆలయ ప్రాంగణం అంతా గీతా పారాయణం, మంత్రోచ్ఛారణలతో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది. కార్యక్రమంలో గీతావాహినీ అధ్యక్షులుగా శ్రీదేవి, ప్రధాన కార్యదర్శి జై శ్రీ కమలీ సభ్యులు మాధురి విజయలక్ష్మి రూస్సి రాణి, నీరజ, సంతోషరాణి, కరుణ, సునీత, సరిత, లక్ష్మి, సరళ, వరలక్ష్మి, నాగరాణి, సరిత, అనిత, స్వాతి, అలయ నిర్వహకులు స్వరూప రమేష్, అలయ అధ్యక్షులు విక్రమ్, మాజీ చైర్ పర్సన్ చిగుళ్లపల్లి మంజుల రమేష్, డాక్టర్ డివ భక్తవంతులు, మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు సదానంద రెడ్డి, డాక్టర్ సత్యనారాయణ గౌడ్, అమరేందర్ రెడ్డి, సర్పిలు, ప్రవీణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోనాల ఉత్సవాలు తెలంగాణ సంస్కృతికి చిహ్నం

- సీలం మధు ముదిరాజ్
- మహేశ్వరంలో ఘనంగా

బోనాల పండుగ పాల్గొన్న సీలం
పటాన్యై, ఆగస్టు 02 (సింగిడి): తెలంగాణ సంస్కృతిలో బోనాల పండుగకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది అని మెడకె పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జ్ సీలం మధు ముదిరాజ్ అన్నారు. ఆదివారం ఆషాఢ మాస బోనాల పండుగ సందర్భంగా ఆయన రంగారెడ్డి జిల్లా మహేశ్వరం నియోజకవర్గం మహేశ్వరంలోని శ్రీశ్రీ మహాకాళి ఆలయంలో అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా



నిర్వాహకులు ఆయనకు ఘనస్వాగతం పలికి సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సీలం మధు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని వర్షాలు సమృద్ధిగా కురవాలని ఆ అమ్మవారిని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ

కార్యక్రమంలో స్థానికులు మహేందర్, ఈశ్వర్, మల్లేష్, హరికృష్ణ, ఎల్లయ్య, జంగయ్య, యాదయ్య, కుమార్, రమేష్, నరేష్, శ్రీసు, కావలి జంగయ్య, మహేష్, శివరామకృష్ణ, జాతర్ నిర్వాహకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Editorial

ఎడిటోరియల్

సంగీత సాధనలో సిద్ధి పొందిన తాపసి పినాక పాణి

గురువులకే గురువు శ్రీపాద పినాక పాణి



ఆకస్మిక వెనకడుగు వెనుక ఉన్న వ్యూహాత్మక రహస్యం!?

- పరిశీలన... ఓపిక... సమయం... విజయానికి మార్గం
- మూడుతున్న ప్రపంచంలో ముఖాలు కూడా మారుచి
- వాస్తవాలపై ఆధారపడిన జర్నలిజం సమాజానికి బలం
- భావోద్వేగాల కంటే వివేకం... ఉపసాహనాల కంటే పరిశోధన

ఆకస్మిక వెనకడుగు వెనుక ఉన్న వ్యూహాత్మక రహస్యం!?

ఆడవిలో రాత్రి నిశ్శబ్దం... గాలి కదలిక కూడా ఆగిపోయినట్లు అనిపించే క్షణం. పులి రెండు మూడు అడుగులు వెనక్కి వెళ్తుంది. చూసేవారికి అది భయపడి వెనుదిరిగినట్లు కనిపించవచ్చు. కానీ ప్రకృతి పరిశీలనల్లో అది ఓటమి కాదు. గరిష్ట శక్తిని కూడబెట్టుకుని, గాలి దిశను లెక్కించి, ఎర కదలికను అంచనా వేసి, సరైన క్షణం కోసం వేచి ఉండే వ్యూహాత్మక సన్నాహంగా వివరించబడింది. చచ్చుప్రాణి పరిశోధనల ప్రకారం పులి ప్రతి పేట ప్రయత్నంలో విజయవంతం కావడం తప్పనిసరి కాదు; అందుకే ప్రతి దాడికి ముందు పరిశీలన, ఓపిక, సమయస్ఫూర్తి కీలక పాత్ర వేషిస్తాయి. చరిత్రను పరిశీలించినా అనేక కీలక నిర్ణయాలు చారిత్రాగ్రా కాకుండా దీర్ఘకాలిక చర్చలు, సమీక్షలు, వ్యూహాత్మక విధానాల అనంతరమే అమలులోకి వచ్చిన ఉదాహరణలు కనిపిస్తాయి. అందువల్ల ప్రతి మోహాన్ని బలహీనతగా, ప్రతి పాపకరుణను ఓటమిగా అర్థం చేసుకోవడం సముచితం కాదు.

ప్రపంచ ప్రకృతి పరిరక్షణ నిధి, అంతర్జాతీయ ప్రకృతి పరిరక్షణ సంఘం, గ్లోబల్ బ్రెగర్ ఫోరం, నేషనల్ బ్రెగర్ కన్వెన్షన్ ఆధారితీ తదితర సంస్థల నివేదికలు, పరిశోధనలు, పరిరక్షణ సాహిత్యం పులి వేటలో ఓపిక, సమయస్ఫూర్తి, శక్తి నిర్వహణ ప్రాముఖ్యతను ప్రస్తావిస్తున్నాయి. ఈ పరిశీలనను ఏ ఒక్క దేశం, ప్రభుత్వం లేదా సంస్థ తీసుకునే నిర్ణయాలకు నేరుగా అన్వయించడం సముచితం కాదు. అయితే ఒక విస్తృత రూపకంగా ముస్లి, బాధ్యతాయుతమైన నిర్ణయాలు సహానం, విశ్లేషణ, చూస్తూ సమాచార సేకరణ, సమయోచిత ఆలోచనలపై ఆధారపడతాయని అర్థమవుతుంది. ప్రజాస్వామ్యంలోనూ, పరిపాలనలోనూ, అంతర్జాతీయ వ్యవహారాల్లోనూ తొందరపాటు తీర్పుల కంటే వాస్తవ నిర్ధారణ, శాస్త్రీయ దృక్పథం, చారిత్రక సందర్భం, బహుముఖ విశ్లేషణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం అవసరం. ఇలాంటి దృక్పథం ఆధారాలతో కూడిన ప్రజా చర్చలను ప్రోత్సహించి, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను మరింత బలోపేతం చేయడానికి దోహదపడుతుందని అనేక అంతర్జాతీయ అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి.

మూడుతున్న వ్యూహాల భాష 21వ శతాబ్దం మూడవ దశాబ్దంలో ప్రపంచ భద్రతా, ఆర్థిక, సాంకేతిక సమీకరణాలు వేగంగా మారుతున్నాయి. సంప్రదాయ సైనిక ఘర్షణలతో పాటు సైబర్ దాడులు, కృత్రిమ మేధస్సు, డిజిటల్ సమాచార యుద్ధం, ఆర్థిక అక్షయ, సరఫరా గొలుసుల అంతరాయం, ఇంధన భద్రత, వాతావరణ మార్పు వంటి అంశాలు ప్రభుత్వాల విధాన నిర్ణయాలను మరింత సంక్లిష్టం చేస్తున్నాయి. ప్రపంచ ఆర్థిక వేడికి విడుదల చేసిన ప్రపంచ ప్రమాదాల నివేదికలో భౌగోళిక-ఆర్థిక ఉద్రిక్తతలు, వాతావరణ ప్రమాదాలు, తప్పుడు సమాచార వ్యాప్తి, సాంకేతిక పరిణామాలు వంటి అంశాలు ప్రధాన సూతు... గా ప్రస్తావించబడ్డాయి. అదే సమయంలో ప్రపంచీకరణ నేపథ్యంలో కొన్ని విధాన నిర్ణయాలు లేదా అంతర్జాతీయ పరిణామాలు ఇతర ప్రాంతాల ఆర్థిక వ్యవస్థలు, వాణిజ్యం, పెట్టుబడులు, ఇంధన సరఫరా, ఆహార భద్రతపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని పలు అంతర్జాతీయ అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. అందువల్ల చర్చలు, దౌత్య ప్రయత్నాలు, తాత్కాలిక విధాన మార్పులు లేదా వ్యూహాత్మక విధానాలను ఒకే కోణంలో అర్థం చేసుకోవడం కంటే, చాలి వెనుక ఉన్న భద్రతా, ఆర్థిక, చట్టపరమైన, మానవతా అంశాలను సముగ్రంగా పరిశీలించడం అవసరం. బాధ్యతాయుతమైన జర్నలిజం లక్ష్యం సంఘటనం స్పష్టించడం కాదు; వాస్తవాలను, వాటి నేపథ్యాన్ని, సాధ్యమైన ప్రభావాలను సమతుల్యంగా ప్రజలకు అందించడం.

సమాచార యుగంలో నిజమైన శక్తి డిజిటల్ యుగంలో సమాచారం క్షణాల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపిస్తోంది. అదే సమయంలో అసంపూర్ణ సమాచారం, సందర్భం లేని వ్యాఖ్యలు, నిర్ధారణ లేని ప్రచారం కూడా ప్రజాభిప్రాయాన్ని ప్రభావితం చేసే శక్తిని

సంపాదించాయి. ఐక్యరాజ్యసమితి విడుదల చేసిన సమాచార సమగ్రత సూత్రాలు సమాచార నాణ్యత, పారదర్శకత, సామాజిక విశ్వాసం, పరిశోధన, బాధ్యతాయుతమైన డిజిటల్ వ్యవస్థల నిర్మాణానికి సంబంధించిన ప్రధాన సూత్రాలను ప్రతిపాదించాయి. అలాగే యునెస్కో డిజిటల్ వేదికల పాలనా మార్గదర్శకాలు వాస్తవ నిర్ధారణ, పారదర్శకత, మానవ హక్కుల ఆధారిత విధానాలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రతి నిర్ణయాన్ని ప్రశ్నించే హక్కు ఎంత ముఖ్యమో, ఆ నిర్ణయానికి సంబంధించిన పూర్తి నేపథ్యం, చట్టపరమైన కోణాలు, విభిన్న అభిప్రాయాలు, విశ్వసనీయ ఆధారాలను ప్రజలకు అందించడం కూడా అంతే ముఖ్యమైన మిడియా బాధ్యత. భావోద్వేగాలకు బదులుగా వాస్తవాలు, వైరల్ ప్రచారాలకు బదులుగా పరిశోధన, పక్షపాతానికి బదులుగా సమతుల్యతను ఎంచుకోవడం ప్రజల విశ్వాసాన్ని పెంపొందిస్తుంది. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థల్లో వాస్తవ నిర్ధారణ, బాధ్యతాయుతమైన సమాచార ప్రసారం, సమాచారంపై విమర్శనాత్మక అవగాహన ప్రజా చర్చలను మరింత బలోపేతం చేస్తాయని అనేక అంతర్జాతీయ సంస్థలు సూచిస్తున్నాయి.

నిర్ణయం మనదే ప్రకృతి శబ్దం చేయదు; కానీ స్పష్టమైన సంతేతాలు ఇస్తుంది. ఆ సంతేతాలను అర్థం చేసుకుని శాస్త్రీయ అవగాహనతో స్పందించిన సమాజాలు దీర్ఘకాలంలో స్థిరత్వాన్ని సాధించిన ఉదాహరణలు చరిత్రలో కనిపిస్తాయి. పులి మనకు నేర్పేది ఘర్షణ కాదు; శక్తిని వివేకంతో వినియోగించడం, సరైన సమయాన్ని గుర్తించడం, పరిస్థితిని సముగ్రంగా అంచనా వేసి అనుసరిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే చర్చ తీసుకోవడం. ఈ సూత్రాలు వ్యక్తిగత జీవితం, పరిపాలన, ప్రజాస్వామ్యం, అంతర్జాతీయ సంబంధాలు, విధాన రూపకల్పన వంటి అనేక రంగాల్లో ఆలోచించదగినవే. ఐక్యరాజ్యసమితి చార్టర్, అంతర్జాతీయ మానవతా చట్టాలు, స్థిరమైన అభివృద్ధి లక్ష్యాలు కూడా సంతాపణ, శాంతి, సహకారం, మానవ భద్రత, స్థిరమైన అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యం ఇస్తాయి. అందువల్ల ప్రతి వెనకడుగును బలహీనతగా లేదా ప్రతి ముందుగును విజయానికి హామీగా నిర్ధారించడం సముచితం కాదు. పులి వేసే వ్యూహాత్మక వెనకడుగు భయానికి ప్రతీక కాదు; బాధ్యతతో కూడిన దూరదృష్టికి ఒక రూపకంగా చూడవచ్చు. అదే విధంగా విధానాలు, నిర్ణయాలు, అంతర్జాతీయ పరిణామాలను కూడా భావోద్వేగాల కంటే వాస్తవాల వెలుగులో విశ్లేషించడం ప్రజాస్వామ్య సమాజానికి మరింత ప్రయోజనకరం. వేగంగా మారుతున్న ప్రపంచంలో భావోద్వేగాల కంటే వాస్తవాలు, ఊహాగానాల కంటే పరిశోధన, తొందరపాటు తీర్పుల కంటే సమగ్ర విశ్లేషణ ఆధారంగా తీసుకునే బాధ్యతాయుతమైన నిర్ణయాలు దీర్ఘకాలిక స్థిరత్వానికి మరింత అనుకూలంగా ఉండవచ్చని చరిత్ర, శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు, అంతర్జాతీయ అనుభవాలు కూడా ఇదే విషయాన్ని సూచిస్తున్నాయి.



ఉక్కుల్ల రాజేందర్ నాథ్ ప్రెస్నాన్ జర్నలిస్ట్ 9440287170

నేలకొరిగిన ఉద్యమ కెరటం ‘పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి’

తెలంగాణ ప్రజలపై ఆంధ్ర పాలకుల దౌర్జన్యం, చిన్నచూపు, యాస, భాషలపై వస్తున్న వెక్కిరింపులతో పాటు తెలంగాణ సమాజానికి నీళ్లు, నిధులు, నియమకాల్లో జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని గుర్తించి, ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణతోనే తెలంగాణ ఆత్మగౌరవం సిద్ధిస్తుందనే దృఢ సంకల్పంతో, నాటి నిజాం నిరంకుశ పాలనేకు వ్యతిరేకంగా ‘నా తెలంగాణ కోటి రతనాల వీణ’ అని ప్రసిద్ధ కవి, రచయిత దాశరథి కృష్ణమచార్యులు తన కవిత ద్వారా స్ఫూర్తికరాలతో చాటిచెప్పిన సందర్భాన్ని అణగగొట్టగా నాడు ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనకు ఉమ్మత్తున ఉద్యమం సాగినా విజయతీరానికి చేరలేకపోయింది. అనంతరం ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించునే వివేక లక్ష్యంగా గతంలో తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రభుత్వంలో మాజీ డిప్యూటీ స్పీకర్ కేసీఆర్ నేతృత్వంలో 2001-ప్రెస్నాల్ 27వ హైదరాబాద్ లోని జలదృశ్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి(టిఆర్ఎస్)గా పార్టీ ఆవిర్భవించింది. ప్రత్యేక తెలంగాణ కోసం కేసీఆర్ వ్యూహరచణ, నిర్ధాంతాలకు ఆకర్షితులైన పెద్ది ప్రత్యేక రాష్ట్ర అవతరణతోనే సబ్బంప చరాల ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో పల్లెల్లతారచి విశ్వసించి, కేసీఆర్ నేతృత్వంలో టిఆర్ఎస్ జైదాదాను ఎత్తుకున్నారు.

ఉద్యమ శిఖరం ‘పెద్ది’ ప్రసాన... ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్యమంలో సీనార్థంగా అపార్థిశలు శ్రమించిన పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి వరంగల్ జిల్లా నర్సంపేట నియోజకవర్గంలోని నల్లబెల్లిలో సాధారణ వ్యవసాయ కుటుంబంలో రాజరెడ్డి, అమృతమ్మ పుట్టిన రంపతులకు 1974 ఆగస్టు 6న జన్మించాడు. తన ప్రాథమిక విద్యను స్వగ్రామంలో అధ్యసించి, వరంగల్ లోని ప్రముఖ మహాబూబ్ కాలనీ పంజాభన్ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ పూర్తి చేశాడు. తను పుట్టింది వ్యవసాయ కుటుంబంలో నైపుణి చేశాడు. అతని అభివృద్ధికి రాజకీయాలపై మక్కువతో 1992లో కాంగ్రెస్ అనుబంధ సంఘం(ఎన్ఎస్ యూఐ)తో పాటు యువజన కాంగ్రెస్ ద్వారా పిన్న

వయస్సులోనే పూర్తి స్థాయిలో ప్రజాసేవ, రాజకీయంలోకి అడుగులు వేశారు.

జెడ్పీటీసీ నుండి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థిగా ఎదిగి...

సుదర్శన్ రెడ్డి మొదటిగా కాంగ్రెస్ పార్టీ అనుబంధ సంఘాల్లో యువజన నాయకుడిగా, ప్రేరుదర్శని యూత్ క్లబ్ అధ్యక్షులుగా కొనసాగుతూ, జెడ్పీటీసీ బరిలో ప్రత్యర్థి వేం సరేందర్ రెడ్డిపై విజయం సాధించారు. అనంతరం ప్రత్యేక తెలంగాణ కోసం ప్రయత్నాలు చేసిన కేసీఆర్ నేతృత్వంలో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి నేటి ఆర్ఎస్ పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకుని, స్వరాష్ట్ర సాధన కోసం భావింపి, ఉమ్మడి వరంగల్లో జరిగిన అనేక ఉద్యమాలకు రథసారథిగా వ్యవహరించారు. పార్టీ క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో ఉన్న సమయంలో పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి గులాబిదాస్ నీకే నేతృత్వం వహించడమే కాకుండా 2009 ఎన్నికల్లో టిఆర్ఎస్ ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పుడు జిల్లాలో పార్టీకి పెద్ద దిక్కుగా వ్యవహరించారు.

2006 నుండి 2014 వరకు జిల్లా పార్టీ పాలిటిక్ ల బ్యూరో సభ్యుడిగా పనిచేస్తూ కెసీఆర్ కుటుంబానికి అంత్యం సన్నాహాలుగా ఉద్యమ నేతగా అనతి కాలంలోనే రాష్ట్ర న్యాయంలో రాజకీయ గుర్తింపు పొందారు. చరిత్రలో నిలిచిపోయేలా వరంగల్లో నిర్వహించిన మహా గర్జన సభకు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించారు. అంతేకాకుండా తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో వరంగల్ జిల్లా కేంద్రంగా జరిగిన అన్ని సభలకు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ప్రతి రాజకీయ నాయకుడి ప్రయాణం ఒక పదవితో ప్రారంభం కాదు. ప్రజల సమస్యలను అర్థం చేసుకోవాలనే తపన, సమాజానికి సేవ చేయాలనే సంకల్పం, ప్రజల విశ్వాసాన్ని సంపాదించాలనే కృషితో ఆ ప్రయాణం రూపుదిద్దుకుంటుంది. నర్సంపేట రాజకీయాల్లో తనకుంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి రాజకీయ ప్రస్థానం కూడా అలాంటి ప్రజా ప్రస్థానమే. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా రాజకీయాల్లో అనేక మంది నాయకులు తమ ముద్ర వేశారు. ఆ వరుసలో



నర్సంపేట నియోజకవర్గ ప్రజలతో సన్నిహిత సంబంధాలు ఏర్పరచుకుని, గ్రామీణ సమస్యలను రాజకీయ చర్చల్లో ప్రధాన అంశంగా నిలబెట్టిన నాయకుడిగా పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి పేరు వినిపిస్తుంది. ఆయన ఎదుగుదల ఒక్కసారిగా జరిగినది కాదు. గ్రామస్థాయిలో ప్రజలతో మమేకం కావడం, పార్టీ కార్యక్రమాలలో కలిసి పనిచేయడం, స్థానిక సమస్యలపై స్పందించడం ద్వారా క్రమంగా రాజకీయంగా ఎదిగాడు. ప్రజల మధ్య తిరుగుతూ వారి అవసరాలను అర్థం చేసుకోవడం ఆయన నాయకత్వానికి పునాదిగా నిలిచింది.

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమం రాష్ట్ర రాజకీయాలను ప్రభావితం చేసిన కాలంలో, ఉద్యమ భావజాలానికి అనుగుణంగా పార్టీ కార్యక్రమాలలో, ఆయన చురుకుగా పాల్గొన్నారు. గ్రామాల్లో నిర్వహించిన సమావేశాలు, ప్రజా చైతన్య కార్యక్రమాలు, కార్యకర్తల సమస్యలను వంటి అంశాల్లో ఆయన పాత్రకు గుర్తింపు లభించింది.

ప్రజా నాయకుడికి ఎన్నికల్లో విజయం మాత్రమే ప్రమాణం కాదు. ప్రజల ఇళ్లకు వెళ్లి వారి కష్టసుఖాల్లో భాగస్వామి కావడం, సమస్యలు విని అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడం, కార్యకర్తలతో నిరంతర సంబంధం కొనసాగించడం వంటి లక్షణాలు ఆయన రాజకీయ జీవితంలో ప్రధానంగా కనిపించాయి. రాజకీయాల్లో ప్రత్యర్థులు ఉండటం

కర్ణాటక సంగీతం అనగానే మనకు వెంటనే స్ఫురణకు వచ్చే పేర్లు అన్నమయ్య, క్షేత్రయ్య, రామదాసు, త్యాగయ్య తదితరులు. శాస్త్రీయ కర్ణాటక సంగీతం నేటికీ సంప్రదాయ రీతిలో కొనసాగుతున్నప్పటికీ ఇలాంటి కారణ జన్మలైన సంగీతజ్ఞులు తమ సర్వస్వాన్ని సంగీతానికి ధారపోసిన ఫలితమే. అయితే నిరాడంబరంగా, నిశ్శబ్దంగా, నిర్విరామంగా సంగీతానికి తొంభయ్యేళ్లకి పైగా కృషి చేసిన ఒక గొప్ప సంగీత విద్వాంసుని సేవల గురించి చాలామందికి తెలియక పోవచ్చు. శత వత్సర జీవన యానంలో సంగీతమే ప్రపంచంగా జీవించిన సంగీత తపస్వి ఆయన. వృత్తి రీత్యా

సర్వీసులో చేరాడు. 1951 నుండి 1954 వరకు విశాఖలో వైద్య కళాశాలలో సివిల్ సర్జన్ గా పనిచేసారు. 1957లో కర్నూలు వైద్య కళాశాలకు బదిలీ అయి, అక్కడే కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ గా, సూపరింటెండ్ గా పనిచేసి 1968 లో పదవీ రమణ చేసారు. కర్నూలులో స్థిర పడ్డారు. సంగీతం వింటూనే నోటోషన్స్ రాయగల నైపుణ్యం ఆయనకు దేవుడిచ్చిన వరం. పదవీ విరమణానంతరం, త్యాగరాజాది వాగ్గేయకారుల రచనలు, గీతాలు, స్వరజతులు, స్వరపల్లవులు, తాన పద వర్ణములు, కృతులు, జావళీలు మొదలైన సంగీత రచనలు ఏరి కూర్చి, పుస్తక రచనకు శ్రీ



వైద్యుడేయినా, సంగీతజ్ఞుడినని చెప్పుకోవడానికి ఇష్టపడిన అయ్యైన వ్యక్తిత్వం ఆయనకే సొంతం. ఆయన కేవలం గాయకుడే కాదు, కేవలం వైదికడే కాదు. సంగీత శాస్త్రాన్ని ఆసాంతం అవగాహన చేసుకున్న వాగ్గేయకారుడు కూడా. వందలాది వాగ్గేయకారుల కృతులకు స్వరరచన చేసి ఒక చోట పుస్తకంగా అచ్చు చేయడానికి తన జీవితకాలాన్ని వెచ్చించిన కళా పిఠాసి, సిద్ధి పొందిన తాపసి ఆయన.

నూకల చిన సత్యనారాయణ, నేడు నూర్ కృష్ణమూర్తి, శ్రీరంగం గోపాలరత్నం, మల్లాది సూరిబాబు, నేతి శ్రీరామశర్మ, ఓటేటి వేంకటేశ్వర్లు, సిసీ నేపథ్య గాయని ఎస్. జానకి, ఎందరో లబ్ధ ప్రతిష్టలైన గాయకులకు సంగీతం నేర్పి, గురువులకే గురువుని పేరు ప్రఖ్యాతులు గడించిన సంగీత కళా నిధి ఆయన. ఆయనే నాకర్ శ్రీపాద పినాక పాణి. ఈ శతాబ్దపు అద్భుత సంగీత విద్వాంసుడు, మధుర గాయకుడు, సంగీత కళానిధి, పద్మ భూషణ్ డాక్టర్ శ్రీపాద పినాకపాణి. సంగీత కళాభివృద్ధికి విశిష్ట కృషిచేసి, భావి తరాలకు అందించాలన్న కుతూహలంతో అనేక సంగీత రచనలు చేసి, తన శిష్యు ప్రశిష్యులకు సంగీతంలోని మేళకువలు నేర్పించిన సంగీత శాస్త్ర విశారదుడు. నిరంతర పరిశ్రమతో, సంక్లిష్టమైన, విషయాలను సమన్వయించి నిశితంగా పరిశీలించి, విశ్లేషించి దాగ యుక్తంగా శిష్యులకు నేర్పేవారు.

ఒకవైపు రోగాలను, మరోవైపు రాగాలను సరిచేసిన సవ్యసాచి డాక్టర్ శ్రీపాద పినాక పాణి (ఆగష్టు 3, 1913 - మార్చి 11, 2013) వైద్య, సంగీత రంగాల్లో నిష్ణాతులు. శాస్త్రీయ సంగీతం తెలుగునెలపై అంతంత పాత్రంగా ఆదరణ ఉన్నారేకాదు. నాటక పద్యాలలోనో, హరికథలలోనో తప్ప శాస్త్రీయ సంగీతం అంతగా వినబడని ఆ రోజులలో, తమిళ నాట లాగే శాస్త్రీయ సంగీతం తెలుగునాట పర్వల్లాని నిరంతరం తపన పడ్డారు. శాస్త్రీయ సంగీత వైభవాన్ని ఆకంక్షించారు. ఆ దిశగా ఎందరో సంగీత శిఖామణులను తెలుగు వారికి అందజేశారు.

శ్రీపాద పినాక పాణి శ్రీకాకుళం జిల్లా బ్రయ్యగూడపరంలో 1913, ఆగష్టు 3 వ తేదీన కామేశ్వరరావు, జోగమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. రాజమండ్రికి చెందిన లక్ష్మణరావు గారి వద్ద తొలి పాఠశాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. 1939వ సంవత్సరంలో విశాఖపట్నం ఆంధ్ర వైద్య కళాశాల నుండి ఎం.బి.బి.ఎస్. పట్టా తీసుకున్నారు. 1945వ సంవత్సరంలో జనరల్ మెడిసన్ ఎం.డి. పూర్తి చేసారు. తర్వాత రాజమండ్రిలో సివిల్ ఆనిస్టెంట్ సర్జన్ గా ప్రభుత్వ

కారం చుట్టారు. సంగీత సౌరభం పేరుతో తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ప్రచురించిన నాలుగు సంపుటాలలో శ్రీపాద స్వర పరచిన అన్నమాచార్య కృతులు 108, త్యాగరాజాది వాగ్గేయ కారుల కృతులు 607, ముత్త స్వామి దీక్షితుల కృతులు 173, పదములు 44, జావళీలు 40, తానపర్ణములు 56, తిల్లనాలు 10, మొత్తం 1088 సంగీత అంశాలు ఉన్నాయి. పాణినియం, ప్రత్యభి, స్వరరామమ్, అభ్యాసమ్, నా సంగీత యాత్ర పుస్తకాలు ఆయన విరచితాలు.

సంగీతకళా శిఖామణి, సప్తగిరి సంగీత విద్వాన్ మణి, సంగీత కళానిధి, గానకళా సాగర, కళా ప్రవృత్త ఆంధ్ర ప్రదేశ్ సంగీత నాటక అకాడమీ పురస్కారం, సంగీత నాటక అకాడమీ పురస్కారాలు అందుకొన్నారు. ఆయన సంగీతాన్ని కేంద్రనాటక అకాడమీ రికార్డ్ చేసి ఆర్కైవ్స్ లో పొందు పరచింది. 1977 లో సంగీత నాటక అకాడమీ అవార్డు, 1978 లో ఆంధ్ర విశ్వ విద్వాలయంచే కళాప్రవృత్త బిరుదు, 1984 లో భారత ప్రభుత్వం పద్మభూషణ్ బిరుదుతో సత్కరించింది. 2011 లో సంగీత నాటక అకాడమీ రాగూర్ ఫెలో గౌరవాన్ని పొందారు.

2012, ఆగష్టు 3 న తన 99 వ జన్మదినాన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వారిచే “జ్ఞాన విద్వా వారధి” బిరుదు పొందడం జరిగింది.

అనేకమంది వాగ్గేయకారులు రచించిన పాటలకు స్వరాలతో, అనుస్వర, గమక సహితంగా స్వరరచన చేసి పినాకపాణి సంగీత సౌరభంలో పొందు పరచారు. సంగీత సౌరభం అనే పుస్తకంలో అన్నమయ్య కీర్తనలూ, క్షేత్రయ్య వదాలూ, జావళీలూ, వల్లాలూ ఇలా దాదాపు రెండు వేలకు పైగా పాటలకు స్వర రచన అందించారు. సుతహాగా వైద్యులు కావడం వలన రోగానికి కారణం వెతికినట్లే, సంగీతం ఎలా నేర్పాలి, ఎలా నేర్పితే సులభభరం అవుతుంది అనే విషయాలపై లోతుగా అధ్యయనం చేసి గ్రంథస్థం చేశారు. సంగీతాభిమానుల వ్యాధయాలలో చిరస్థాయిగా నిలిచి పోయారు.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట, సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్ కాలమిస్ట్...

అందేవిధంగా అపార్థిశలు కృషి చేయడం ఆయన అభిమానం. పార్టీ నాయకులకు కొంత భరోసాను ఇస్తుంది. పెద్ది సంస్కార ఆలోచనతో తిరిగి రావాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ నేతలతో పాటు అధికార అయిన కాంగ్రెస్ ముఖ్యులు సైతం భావించి, గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా వరంగల్ నుండి హైదరాబాద్ యోడర ఆస్పత్రికి తరలించడమే కాకుండా చికిత్స పొందుతున్న పెద్దిని కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు, మంత్రులు సితకృ, పొంగులేటి, ఉమ్మడి వరంగల్ ఎమ్మెల్యేలు కడియం, కేఆర్ నాగరాజు, నాయని రాజేందర్, దొంతి మృదపరెడ్డి, రేపూరి ప్రకాశ్ రెడ్డిలతో పాటు వివిధ పార్టీల నేతలు, ప్రజా సంఘాల ప్రముఖులు ఆసుపత్రికి వెళ్లి ఆలోచన చరిస్థిలను ప్రభుత్వం అధికార సంప్రదింపి, తిరిగి ప్రజాక్షేత్రంలో రావాలని ఆకంక్షించడం పెద్ది రాజకీయ చతురతకు గౌరవాన్ని చేకూర్చుడమే.

అంతిమయాత్రకు హజరైన అశేష జనవాసినీ హైదరాబాద్ యశోద ఆస్పత్రిలో తుది శ్వాస విడిచిన నర్సంపేట మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది మృతదేహాన్ని హనుమకొండలోని అమరవీరుల స్థూపం వద్ద నివాళు లర్పించిన అనంతరం తన పాతినిధ్య నియోజకవర్గం అయిన నర్సంపేట మీదుగా స్వగ్రామం నల్లబెల్లికి అంతిమ యాత్రను కొనసాగించడంలో పార్టీలకు అతిథింగా సబ్బంప చరాల ప్రజలు లక్షలాది సంఖ్యలో హాజరై కన్నీటి నివాళుల మధ్య తన స్వగృహానికి ఆయన పార్శ్వదేహం చేరుకుంది. స్వరాష్ట్ర సాధనలో ఆయన కృషి, తన పోరాట జీవితము గురించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికార లాంఛనాలతో ఆయన అంత్యక్రియలు పూర్తి చేశారు.

-ఈడుసూరి మహేష్ సీనియర్ జర్నలిస్ట్ ఫోన్: 9949134467



కుత్బుషాహుల్, ఆగస్టు 2 (సింగిడి) : నగల్ లా నూరం నుండి న్యూ పూషూల్ గానల్ లో మార్పు బ్రిడ్జి నిర్మాణం చేపట్టడంతో వర్షాకాలంలో ప్రజలకు కలిగి వరద ఇబ్బందులు కష్టాలు తగ్గిపోయాయని మాజీ ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకుడు కూన శ్రీకైలం గౌడ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకుడు కూన రాఘవేందర్ గౌడ్ సొంత నిధులతో మూడు కాలనీ వాసుల స్థానాంతరం చేపడుతున్నాడు. 10 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టిన పనులబ్రిడ్జినిర్మాణం చేపట్టిన వ భవితామయం అన్నాడు. ఎన్నో సంవత్సరాలుగా కాలనీవాసులు నాలా కారణంగా తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతోంటున్నారని, ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో రాకపోకలకు చాలా కష్టాలు పడేవారని తెలిపారు. గత పది సంవత్సరాల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యారని విమర్శించారు, లాలాజీ అభివృద్ధి చేస్తుంటే చేపట్టకుండా ప్రజల అవసరాలను గాలికి పదిదిలేశారని విమర్శించారు. ఈ బ్రిడ్జి నిర్మాణం పూర్తికావడంతో స్థానిక ప్రజలకు ఎంతో ఉపకమనం లభించిందని, వర్షాకాలంలో వరుసయ్యే ఇబ్బందులకు శాశ్వత పరిష్కారం లభించినట్లైందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆలోచింి అభివృద్ధి కార్యక్రమాల కొనసాగించాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు కూన రాఘవేందర్ గౌడ్, నాగిళ్ల శ్రీనివాస్, డా.డే శ్రీనివాస్, నారాయణ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పచ్చి టమాటాలతో ఎన్ని లాభాలో తెలుసా?

ఆ పోషకాల గురించి వింటే షాక్ అవుతారు!

టమాటాలో ఉండే లైకోపీన్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ క్యాన్సర్ గుండె జబ్బుల ముప్పును తగ్గిస్తుందని శాస్త్రీయంగా నిరూపితమైంది. అయితే, టమాటాలు కొంత ఆమ్ల స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి. దీనివల్ల కొందరిలో జీర్ణక్రియ సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. అందుకే పచ్చి టమాటాలను ఆహారంలో చేర్చుకునే ముందు మీ శరీర తత్వాన్ని అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. పచ్చి టమాటాల వల్ల కలిగే లాభనష్టాల గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం.

టమాటాలు తినడం వల్ల కలిగే 5 అద్భుత ప్రయోజనాలు:

యాంటీఆక్సిడెంట్ పవర్ హౌస్: ఇందులోని లైకోపీన్ శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడి కణజాలం దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. ఇది వయస్సు సంబంధిత కంటి సమస్యలను కూడా నివారిస్తుంది.



చర్మ సౌందర్యం:

విటమిన్ C పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచి ముడతలు రాకుండా చేస్తుంది.

హైడ్రేషన్: టమాటాలలో నీటి శాతం చాలా ఎక్కువ. ఎండకాలంలో లేదా శరీరం డిహైడ్రేషన్ గురినప్పుడు టమాటా ముక్కులను తినడం వల్ల బాడీ హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది.

బరువు నియంత్రణ: తక్కువ కేలరీలు, ఎక్కువ ఫైబర్ ఉండటం వల్ల టమాటాలు తింటే త్వరగా ఆకలి చేయదు. బరువు తగ్గునుకునే వారికి ఇది



బ్లెస్డ్ స్నాక్ ఆప్షన్.

జీర్ణ ఆరోగ్యం: పచ్చి టమాటాలోని ఫైబర్ మలబద్ధకాన్ని నివారించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.

జాగ్రత్తలు-సాధ్యమయ్యే దుష్ప్రభావాలు:

యాసిడ్ రిఫ్లక్స్: టమాటాలు సహజంగానే ఆమ్ల గుణాన్ని కలిగి ఉంటాయి. కాబట్టి కడుపులో మంట, ఎసిడిటీ లేదా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలు ఉన్నవారు పచ్చి టమాటాలను మితంగా తీసుకోవాలి లేదా ఉడికించి తినాలి.

అలెర్జిక్:

కొంతమందికి టమాటాలు తింటే చర్మంపై దద్దుర్లు లేదా దురద వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి వారు వైద్యుని సలహా తీసుకోవాలి.

కిడ్నీ సమస్యలు:

టమాటాలలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కిడ్నీ వ్యాధులు ఉన్నవారు పొటాషియం స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవాలి కాబట్టి వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవడం మంచిది.



మీ ముఖం అద్దంలా మెరవాల్సిందే!

మన ఇంట్లో రోజూ వాడే కొన్ని పదార్థాలు మన చర్మం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చడంతో చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. వాటిలో పచ్చి పాల కూడా ఒకటి. పచ్చి పాలలో అనేక జీవద గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా మార్చడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

పచ్చి పాలలో లాక్టిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది చర్మాన్ని లోతుగా శుభ్రపరుస్తుంది. అలాగే చర్మాన్ని తేమగా ఉంచడంతో పాటు మీ చర్మ కాంతిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీ ముఖం నిస్సజంగా మారితే మీరు మీ ముఖానికి పచ్చి పాలను అప్లై చేయడం ద్వారా ప్రకాశవంతంగా మార్చుకోవచ్చు.



మీ ముఖం మీద ఉన్న పిగ్మెంటేషన్ లేదా మొండి నల్లటి మచ్చలను వదిలించుకోవాలనుకుంటే.. మీరు పచ్చి పాలను ఉపయోగించడం ఉత్తమం. ఇందుకోసం మీరు రాత్రి పడుకునే ముందు పచ్చిపాలను ఒక కాటన్ సహాయంతో ముఖంపై అప్లై చేసుకోండి. ఇలా కొన్ని రోజులు చేస్తే మీ ముఖం అందంగా మారుతుంది.



పచ్చి పాలు సన్ టానింగ్ ను తగ్గించడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. ఇవి చర్మ కణాలను మరమ్మత్తును చేస్తాయి. పోషకాలు అధికంగా ఉండే పచ్చి పాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన, అందమైన చర్మాన్ని పొందవచ్చు.

పచ్చి పాలలో ఉండే సమేతనాలు చర్మంపై ఉన్న ముడతలను తగ్గించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. అయితే, మీ మొత్తం ముఖానికి పచ్చి పాలను పూయడానికి ముందు మీరు ఎల్లప్పుడూ ప్యాన్ టెస్ట్ చేయించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీకు పాల ఎల్లర్జి కనుక ఉంటే.. పాలను ఉపయోగించే ముందు వైద్యులను సంప్రదించండి ఉత్తమం.

ఈ రహస్యం తెలిస్తే షుగర్ ను ఈజీగా కంట్రోల్లో పెట్టుకోవచ్చు..

మధుమేహం ఉన్నవారు తమ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవడానికి రాత్రి పగలు కష్టపడుతుంటారు. కార్బోహైడ్రేట్లు తగ్గించి, డయాబెటిక్ ఫ్రెండ్లీ ఆహారం తీసుకున్నప్పటికీ, ఉదయాన్నే ఫాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ లెవల్స్ ఎక్కువగా ఉండటం చాలామందిని ఆందోళనకు గురిచేస్తుంది. దీనిని వైద్య పరిభాషలో డాన్ ఎఫైక్ట్ అని పిలుస్తారు. ఈ సమస్యను అధిగమించడానికి కేవలం ఆహారం మార్చడం సరిపోదని, మీ ఉదయపు అలవాట్లను మార్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అసలు ఏంటి ఈ డాన్ ఎఫైక్ట్..?

మనం ఏమీ తినకపోయినా, తెల్లవారుజామున మన శరీరం సహజంగానే కార్బోసాల్, అడ్రినలిన్, గ్లూకాగాన్ వంటి హోర్మోన్లను విడుదల చేస్తుంది. ఇవి శరీరానికి శక్తిని ఇవ్వడానికి కార్యం నుండి చక్కెరను రక్తంలోకి విడుదల చేస్తాయి. మధుమేహం లేనివారిలో ఇన్సులిన్ దీనిని కవర్ చేస్తుంది. కానీ డయాబెటిక్ ఉన్నవారిలో ఇది షుగర్ స్పైక్ కు దారితీస్తుంది.

నిద్రలేచగానే కంగారు పడకండి

చాలామంది నిద్రలేచగానే ఫాస్ట్ తనిఖీ చేయడం లేదా ఆఫీసు పనుల గురించి టెన్షన్ పడటం చేస్తారు. ఇది

శరీరంలో ఒత్తిడిని పెంచి, చక్కెర స్థాయిలను మరింత పెంచుతుంది. నిద్రలేచిన వెంటనే 5 నిమిషాలు ప్రశాంతంగా కూర్చోండి. నిటానంగా ఉండి, దీర్ఘ శ్వాస తీసుకోండి. ఇది మీ నాడీ వ్యవస్థను ప్రశాంతపరుస్తుంది.

నీటికి తొలి ప్రాధాన్యం

నిద్రలో శరీరం కొంత డిహైడ్రేషన్ కు గురవుతుంది. దీనివల్ల రక్తం చిక్కబడి చక్కెర శాతం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కాబట్టి నిద్రలేచిన వెంటనే 1-2 కప్పుల సాధారణ నీరు తాగండి. ఇది కిడ్నీలు గ్లూకోజ్ ను వడపోయడానికి మరియు ఇన్సులిన్ సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది.

తేలికపాటి కదలికలు

ఖాళీ కడుపుతో తీవ్రమైన వ్యాయామాలు చేస్తే శరీరంపై ఒత్తిడి పెరిగి షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయి. అల్పాహారానికి ముందు 10-15 నిమిషాల పాటు తేలికపాటి నడక, సాగదీత వంటివి చేయండి. ఇలా చేయడం వల్ల ఇన్సులిన్ అవసరం లేకుండానే కండరాలు రక్తంలోని గ్లూకోజ్ ను వినియోగించుకుంటాయి.

సూర్యరశ్మితో సహవాసం

మన శరీరంలోని జీవ గడియారం ఇన్సులిన్ పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది. ఉదయాన్నే 5-10 నిమిషాలు ఎండలో ఉండండి. ఇది మీ నిద్ర మేల్కొనే చక్రాలను క్రమబద్ధీకరించి, జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.



ఖాళీ కడుపుతో కాఫీ -- టీ వద్దు

ఖాళీ కడుపుతో కెఫీన్ తీసుకుంటే అది అడ్రినలిన్ హోర్మోన్ ను ప్రేరేపిస్తుంది. తద్వారా షుగర్ లెవల్స్ అకస్మాత్తుగా పెరుగుతాయి. టీ లేదా కాఫీ తాగాలనుకుంటే, ముందుగా నీళ్లు తాగి, వ్యాయామం ముగిసిన తర్వాత లేదా అల్పాహారంతో కలిపి తీసుకోండి.

ట్రోటీన్ అధికంగా ఉండే అల్పాహారం

అల్పాహారంలో కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటే చక్కెర మేరకు పెరుగుతుంది. గుడ్లు, పేసీర్, మొలకలు, బాడం లేదా పెరుగు వంటి ట్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఎంచుకోండి. ఇది రోజంతా మీ ఆకలిని నియంత్రించడమే కాకుండా షుగర్ పెరగకుండా చూస్తుంది.

కాగా రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ అనేది ఆహారం తీసుకోవడంతో మొదలవుతుంది.. మీరు కళ్లు తెరిచిన మొదటి నిమిషంతోనే ప్రారంభమవుతుందని డాక్టర్ మోహితీ శర్మ నొక్కి చెప్పారు. ఈ మార్పులు మందులకు ప్రత్యామ్నాయం కావు, కానీ మీ మందుల ప్రభావాన్ని రెట్టింపు చేస్తాయి.

మార్కెట్ కు ఐటీ షాక్.. 3 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి



అమెరికా - వెనెజువెలా నుంచి

మరింత చమురు!

ముంబయి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు భారీ నష్టాలతో ముగిశాయి. ముఖ్యంగా ఐటీ షేర్లలో అమ్మకాలు సూచీలపై ఒత్తిడి పెంచాయి. అమెరికాలో జనవరి నెలకు సంబంధించి అంచనాల కంటే మెరుగైన జాబ్ డేటా రావడం మన మార్కెట్ పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపింది. మెరుగైన జాబ్ డేటా వల్ల ఇప్పుట్లో ఫెడ్ వడ్డీ రేట్లు తగ్గించకపోవచ్చన్న అంచనాలు సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీశాయి. దీనికితోడు ఐటీ షేర్లను ఏబి భయాలు వెంటాడాయి. ఇటీవల వరుస లాభాల వేళ గరిష్టాల వద్ద మదుపర్లు లాభాల స్వీకరణకు దిగడమూ సూచీలపై ఒత్తిడి పెడింది.



ఐటీ స్టాక్స్ ను ఆంథ్రోపీక్ భయాలు ఇంకా వెంటాడుతున్నాయి. దీనికితోడు అమెరికాలో వేలువడిన జాబ్ డేటా కూడా ఐటీ షేర్లపై ప్రభావం చూపింది. ఫెడ్ వడ్డీ రేట్లు తగ్గించకపోతే అమెరికన్ కంపెనీలు తమ ఖర్చులను తగ్గించుకుంటాయి. దీనివల్ల మన ఐటీ కంపెనీలకు ఆర్డర్లు తగ్గుతాయి. ఈ నేపథ్యంలో నేడు ఇన్ఫోసిస్, టీసీఎస్, టీకే మహేంద్రా, హెచ్ఎస్ఎల్ వంటి షేర్లు భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి. నిశ్చీ ఐటీ ఇండెక్స్ దాదాపు 5 శాతం మేర పతనమైంది. బీఎస్ఈలో మధువర్ధ సంపదగా భావించే సమాధిత కంపెనీల మొత్తం విలువ దాదాపు రూ.3 లక్షల కోట్లు క్షీణించింది.

నష్టాల ఒరవడి కొనసాగింది. ఇంట్రాడేలో 83,516.67 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 558,72 పాయింట్ల నష్టంతో 83,674.92 వద్ద ముగిసింది. నిశ్చీ 146.65 పాయింట్ల నష్టంతో 25,807.20 వద్ద స్థిరపడింది. దాలరతో రూపాయి మారకం విలువ 90.61గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో టెక్ మహేంద్రా, ఇన్ఫోసిస్, టీసీఎస్, హెచ్ఎస్ఎల్ బిటాల్ జెన్, మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా షేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. బిజాజ్ ఫైనాన్స్, బిసినెస్ బ్యాంక్, ట్రెంటి, బీఈఎల్, ఎస్బీఐ షేర్లు లాభపడ్డాయి. అంతరాత్మీయ వివేచిలో ట్రెంటి క్రాడ్ ఖాంబోల్ ధర 69 దాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం ఔపు 5064 దాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.

అమెరికా, వెనెజువెలా నుంచి మొదటిచమురు కొనుగోళ్లు పెంచడాన్ని పరిశీలించాల్సిందిగా ఐఓసీ, బీసీఎల్, హెచ్ఎస్ఎల్ వంటి ప్రభుత్వరంగ రిఫైనరీ సంస్థలను ప్రభుత్వం కోరింది. తమతో కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందంలో భాగంగా రిఫైనరీ చమురు కొనుగోలు చేయడాన్ని భారత్ నిలిపి వేయనుందని అమెరికా ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే, టెండర్ల ద్వారా సాఫ్ట్ మార్కెట్ నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే సమయంలో అమెరికా గ్రేడ్లకు ముప్పు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలిందిగా ప్రభుత్వం కోరినట్లు రిఫైనరీ వర్గాలు తెలిపాయి. వెనెజువెలా ముడిచమురు విషయంలోనూ ప్రభుత్వం రూపాయి మారకం విలువ 90.61గా ఉంది.



గ్రేడ్లలో తక్కువ గంధకం (సల్ఫర్) ఉంటుంది. అయితే భారత్ రిఫైనరీలు తమ యూనిట్లను మద్దతుకం చమురును శుద్ధి చేసేందుకు విలుగా ఏర్పాటు చేశాయి. అందువల్ల అమెరికా చమురు ఎంతవరకు సరిపోతుందో చూడాల్సిందే. దీంతోపాటు చమురు రవాణా ఖర్చులూ అధికమవుతాయి. పశ్చిమ ఆఫ్రికా, కజకిస్తాన్ నుంచి అయితే ఖర్చు తగ్గుతుంది.

వెనెజువెలా ముడిచమురు నిల్వలను విక్రయించడంపై అమెరికా దృష్టి పెట్టింది. మనదేశం నుంచి ఇండియన్ అయిల్, భారత్ పెట్రోలియం, హిందూస్టాన్ పెట్రోలియం రిఫైనరీలు ఇటీవల 4 మిలియన్ బిల్లియన్ వెనెజువెలా ముడిచమురును దిగుమతి చేసుకున్నాయని సమాచారం.

సర్వరోగాలకు ఐవ్వొషధం..

ఉదయాన్నే నాలుగు ఇగుర్లు చాలు.. ఎవరికీ తెలియని వేపాకు సీక్రెట్స్ ఇదిగో..

ఆయుర్వేద సంప్రదాయం నుండి ఆధునిక సైన్స్ వరకు.. భారతీయ సంస్కృతిలో వేప చెట్టుకు ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. మన ఋషులు వేపలో దాగి ఉన్న అద్భుత జీవద గుణాలను ప్రాచీన కాలంలోనే గుర్తించారు.పంటలకు పురుగు మందుగా, బియ్యంలో పురుగు పట్టకుండా, క్రిమికీటకాలను నివారించడానికి వేపను ఉపయోగించేవారు. ఆధునిక శాస్త్ర పరిశోధనలు కూడా ఈ ప్రయోజనాలను నిర్ధారించాయి. అంతేకాకుండా పురాతన కాలం నుంచి వేప చెట్టుకు పూజలు కూడా చేస్తారు. వేప చెట్టుకు పసుపు రాసి, బొట్టు పెట్టి ప్రదక్షిణలు కూడా చేస్తారు. వేపాకులు (చీపవల త్రీమజజం) అద్భుతమైన జీవద గుణాలు.. పోషకాల గని. ఇందులో ప్రోటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఖనిజాలు (కాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడం, చర్మ వ్యాధులు, మధుమేహం, జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో అద్భుతంగా సహాయపడతాయి. వేపలో దాగి ఉన్న అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను శాస్త్రవేత్తలు నాలుగు ముఖ్యమైన పరిశోధనల ద్వారా నిరూపించారు. అవేంటో తెలుసుకుందాం..

మొదటిది: నింబల్ ఫ్లేవోన్..

2015వ సంవత్సరంలో భారతదేశంలోని వెల్లూరు ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ శాస్త్రవేత్తలు వేపలో నింబల్ ఫ్లేవోన్ అనే రసాయనాన్ని గుర్తించారు. ఈ రసాయనం యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరస్ గుణాలను కలిగి ఉంటుందని, క్రిమీలను సమర్థవంతంగా చంపుతుందని వారు స్పష్టంగా నిరూపించారు.

రెండవది: అజాదిరెటిన్..

జర్మనీలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హెయిల్ కు చెందిన శాస్త్రవేత్తలు 2011వ సంవత్సరంలో వేపలో అజాదిరెటిన్ అనే రసాయనం ఉందని కనుగొన్నారు. వేప నూనెలో ఉండే ఈ రసాయనం తలకు అప్లై చేసిన 10 నుండి 15 నిమిషాల్లో తలలోని పేలను పూర్తిగా నిర్మూలిస్తుందని వారి పరిశోధనలు నిరూపించాయి.

మూడవది: నింబిడిన్

2014వ సంవత్సరంలో ఇండోనేషియాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ గడ్డా మద శాస్త్రవేత్తలు వేపలో నింబిడిన్ అనే రసాయనాన్ని కనుగొన్నారు. ఈ నింబిడిన్ ప్యాంటియన్ గ్రంథిలోని టీటా కణాలను ఉత్తేజపరిచి, ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ను తగ్గిస్తుందని, తద్వారా షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుందని వెల్లడించారు. ఈ రసాయనం ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తికి కూడా దోహదపడుతుంది.

నాల్గవది: నింబిడల్

అమెరికాలోని రోచెస్టర్ పార్క్ క్యాన్సర్ ఇన్స్టిట్యూట్ శాస్త్రవేత్తలు 2014లో వేపలో నింబిడల్ అనే రసాయనాన్ని గుర్తించారు. ఈ రసాయనం క్యాన్సర్ కణాలు వాటంతట అవే చనిపోయేలా (అపోప్టోసిస్) ప్రేరేపక కలిగిస్తుందని, క్యాన్సర్ వృద్ధిని అదుపు చేయడానికి, తగ్గించడానికి బాగా ఉపయోగపడుతుందని వారు నిరూపించారు.



ఈ నాలుగు రకాల పరిశోధనలు వేపలో ఉన్న జీవద గుణాలను, శక్తివంతమైన మెడిసిన్ లాగా ఇవి జబ్బులను తగ్గించడానికి పనిచేస్తున్నాయని రుజువు చేశాయి.

వేపాకులతో ఎన్నో సమస్యలు దూరం..

పైన చెప్పిన ప్రయోజనాలతో పాటు, వేపను సాంప్రదాయకంగా అనేక ఇతర అవసరాలకు ఉపయోగిస్తారు. వేపాకు నీటిని ఎనిమూగా వాడితే పొట్టలోని వేరుగులు నశిస్తాయి. వేపాకు పసురును గజ్జలు, చంకల్లో దురదలకు, సోరియాసిస్ వంటి చర్మ వ్యాధులకు రాన్స్ ఉపశమనం లభిస్తుంది. వేప నూనెను సోరియాసిస్ ఉన్నవారు వాడతే పుండ్లు మానడానికి, దురదలు తగ్గడానికి, ఇన్ఫెక్షన్లు నివారించడానికి మంచిది. వేప ఆకులు తింటే కఫం తగ్గి, గొంతులోని ఇన్ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. వేపవల్లతో పట్టు తోముకుంటే నోటిలోని బ్యాక్టీరియాలు, లాలాజలంలోని హానికర క్రిమీలు చనిపోయి దంత ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

వ్యవసాయ రంగంలో కూడా వేపకు కీలక పాత్ర ఉంది. పంటలకు పురుగు మందులుగా, బియ్యంలో పురుగు పట్టకుండా వేపను, వేపచక్క, వేపాకు కషాయాలను ఉపయోగిస్తారు. ఇన్ని లాభాలను అందిస్తున్న వేప చెట్టుకు కృతజ్ఞతగా మన సంస్కృతిలో పసుపు రాసి, బొట్టు పెట్టి ప్రదక్షిణలు చేసే ఆచారం ఉంది. వేప జీవద గుణాలను తెలుసుకొని, అవసరమైనప్పుడు ఉపయోగించుకోవడం ద్వారా మంచి ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు.ఉదయాన్నే నాలుగు ఇగుర్లు తీసుకు తినడం లేదా వేపాకుల నీటిని తాగడం మంచిది.. డైలీ తాగడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి.అయితే ఏమైనా సమస్యలతో బాధపడుతుంటే.. వైద్యులను, ఆయుర్వేద నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది..

శ్రీ సరస్వతి శిశు మందిరంలో అంగరంగ వైభవంగా బోనాల వేడుకలు



ములకలపల్లి, (సింగిడి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావు పేట నియోజకవర్గములకలపల్లి మండలంలో స్థానిక శ్రీ సరస్వతి శిశు మందిర్ పాఠశాలలో శుక్రవారం బోనాల పండుగ వేడుకలను అత్యంత వైభవంగా, సంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహించారు. ? ఈ సందర్భంగా పాఠశాల విద్యార్థిని విద్యార్థులు సంప్రదాయ వస్త్రధారణలో వెలిసిపోయారు. బాలికలు భక్తితద్రలతో శిరస్సుపై బోనాలను ఎత్తుకొని రాగా, బాలురు పోతురాజుల వేషధారణలతో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. పాఠశాల ఆవరణ అంతా భక్తిపారవశ్యంతో, కోలాటాలు, నృత్యాలతో కోలాహలంగా మారింది. ? ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ప్రధానోపాధ్యాయులు మడకల కుమారి మాట్లాడుతూ.. మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను, పండుగల విశిష్టతను భావితరాలకు అందించడంలో ఇలాంటి వేడుకలు ఎంతో దోహద పడతాయని తెలిపారు. పిల్లలకు చిన్నతనం నుంచే మన ఆచార వ్యవహారాలపై అవగాహన కల్పించాలనే ఉద్దేశంతోనే ఈ బోనాల వేడుకలను ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ వేడుకల నిర్వహణలో ఆచార్య బృందం సభ్యులు కళ్యాణి, ఉషారాణి, త్రివేణి, రామలక్ష్మి, పెద్దామామిడి మరియు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు విశేషంగా కృషి చేసి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

మల్లెలమడుగు-1 అంగన్వాడీ కేంద్రంలో తల్లిపాల వారోత్సవం



అశ్వాపురం, (సింగిడి): అశ్వాపురం మండలం, మల్లెలమడుగు-1 అంగన్వాడీ కేంద్రంలో శనివారం తల్లిపాల వారోత్సవ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ సర్పంచ్ మచ్చ సరసినిహారావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకాగా, ఉపసర్పంచ్ మహేష్, పంచాయతీ కార్యదర్శి జ్యోతి, పాఠశాల ఉపాధ్యాయుడు శ్యామసుందర్, అంగన్వాడీ టీచర్ రెడ్డి అరుణ, ఆశా పర్వర్ సుశీల, గర్బిణులు, బాలికలు, తల్లులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ టీచర్ రెడ్డి అరుణ మాట్లాడుతూ తల్లిపాల శిశువుకు దేవుడిని అమ్మామైన వరమని అన్నారు. శిశువు జన్మించిన గంటలోనే మురుపాలు పట్టించడం ఎంతో అవసరమని, జననం నుంచి అరు నెలల వయస్సు వచ్చే వరకు బిడ్డకు కేవలం తల్లిపాల మాత్రమే ఇవ్వాలని సూచించారు. తల్లిపాలలో శిశువు ఎదుగుదలకు అవసరమైన అన్ని పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయని, రోగనిరోధక శక్తి పెంపొందించుతో పాలు ఆరోగ్యవంతమైన ఎదుగుదలకు తల్లిపాలు ఎంతో దోహదపడతాయని వివరించారు. దబ్బా పాల కంటే తల్లిపాలో శిశువుకు ఉత్తమమైన ఆహారమని పేర్కొంటూ లిలి"తల్లిపాలు ముద్దు -- దబ్బా పాలు వడ్డు"లి అనే నినాదంతో గర్బిణులు, బాలికలంతా అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు తల్లిపాల ప్రాముఖ్యతపై ప్రతి తల్లి అవగాహన కలిగి ఉండాలని, శిశువుల ఆరోగ్య పరిరక్షణలో తల్లిపాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని తెలిపారు. కార్యక్రమం అనంతరం తల్లిలకు పలు సూచనలు అందజేశారు.

మొండికుంట ప్రాథమిక పాఠశాలలో బాలసభ

విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారానికి

గ్రామపంచాయతీ సహకారం: సర్పంచ్ మర్రిసంధ్య



అశ్వాపురం, (సింగిడి):మండల పరిధిలోని మొండికుంట గ్రామపంచాయతీ లోని ప్రాథమిక పాఠశాలలో శనివారం విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో బాలసభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామ సర్పంచ్ మర్రి సంధ్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మర్రి సంధ్య మాట్లాడుతూ బాలసభల ద్వారా విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలు, బాధ్యతాయుత భావం పెంపొందించతాయని అన్నారు. బాలసభలో విద్యార్థుల నుంచే బాల అధ్యక్షుడు, బాల కార్యదర్శిని ఎన్నుకోవడం ద్వారా పాఠశాల, గ్రామాలని సంబంధించిన సమస్యలను విద్యార్థులే గుర్తించి బాలసభలో ప్రస్తావించాలని సూచించారు. ఆ సమస్యలను గ్రామపంచాయతీ దృష్టికి తీసుకువస్తే గ్రామసభలో చర్చించి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం పాఠశుద్ధంపై అవగాహన కల్పిస్తూ తల్లి చెత్త, పొడి చెత్తను వేర్వేరుగా సేకరించి నిర్వహించే విధానాన్ని విద్యార్థులకు వివరించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా బాలసభ అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి పాఠశాల ఆవరణలో మొక్కలు నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శి సంధ్య, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

జనసేన జాతీయ కార్యదర్శిని కలిసిన అమరచింత జన సైనికులు

అమరచింత, (సింగిడి):జనసేన జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీరామ్ తల్వూరిని అమరచింత జనసేన మండల నాయకులు వీధి భారత్, ఆనంద్, పవన్, గోపి కలిశారు. శనివారం పాలమూరులో జరిగిన జన అభ్యుదయ గడ్డన మహాసభకు శ్రీరామ్ తల్వూరి రాగా ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా జనసైనికులు కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వనపర్తి జిల్లా వ్యాప్తంగా జన సేన పార్టీని విస్తరించాలని సూచించారు. జన సైనికులు ప్రజా సమస్యల పట్ల స్పందించి ఎప్పటికప్పుడు పార్టీ అభివృద్ధి కోసం కృషి చేయాలని సూచించారు. అమరచింత ఆత్మహార మండలాల్లో జనసైనికులు చేస్తున్న కృషిని ఆయన కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివ, పండు, శ్రావణ్ కుమార్, అంజి జన సైనికులు పాల్గొన్నారు.



మూకమమామిడి పంచాయతీని అన్నివిధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తా : ఎమ్మెల్యే జారే



ములకలపల్లి, (సింగిడి): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అశ్వరావు పేట నియోజకవర్గం ములకలపల్లి మండలం ముఖామమిడి పంచాయతీ నీ అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తా అని ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణ అన్నారు. శనివారం గడుగులపల్లి ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో మూకమామిడి గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ కోర్కా ఆదిలక్ష్మి అధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గ్రామస్థులు పంచాయతీలో ఉన్న సమస్యలపై ఎమ్మెల్యే కి వివరించడం అందించడం జరిగింది. ముందుగా ఎమ్మెల్యే జారే ఆదినారాయణ ని శాసనసభ సభాపీఠ అమలు కమిటీ సభ్యుడిగా బాధ్యతలు స్వీకరించినందుకు సాలువతో పునంగా సత్కరించారు. అనంతరం పంచా యతీ పరిధిలో పలు సమస్యలు వివరిస్తూ గ్రామంలో స్పీ రోడ్డు, డ్రైనేజీలు ఏకలవ్య పాఠశాల సమస్య మూకమామిడి ప్రాజెక్ట్ కు సీతారామ్ కాలన సీట్లు వదలాలి అని ప్రాజెక్ట్ కుడి, ఏడవ కాలనలు బాగు చేయాలని అలాగే మూకమామిడి పంచాయతీ గ్రామాలలో అనేక విధమైన సమస్యలను సర్పంచ్ ఎమ్మెల్యే కి వివరించారు. వెంటనే అన్ని సమస్యల మీద ప్రతి శాఖ అధికారులతో మాట్లాడి త్వరగా మంజూరు చేయాలని అధికారులకు తెలిపారు. ప్రతి సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. మూకమామిడి గ్రామంలో ప్రజలకు విద్యార్థులకు ఆన్లైన్ క్లాసులకు ఇంటర్నెట్ సౌకర్యం లేక ఇబ్బందిగా ఉందని సమస్యను తీర్చాలని చెప్పడంలో వెంటనే సంబంధిత స్పీర్ కిటర్ కంపెనీ యజమానులతో మాట్లాడడం జరిగి కు అనుమతి ఇవ్వడం జరిగింది. మూకమామిడి రామాలయం గుడికి ఎండ్-మెంట్ అధికారులతో మాట్లాడి ఇంజనీరింగ్ అధికారులను పంపిస్తామని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. గ్రామాలలో గ్రావిల్ రోడ్లు, రైతు పొలాలకు వెళ్లడానికి రోడ్లు



ఏర్పాటు చేయాలని తెలపగా, త్వరలో ఎమ్మెల్యే నిధుల నుండి మంజూరు చేస్తానని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అశ్వరావు పేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, గ్రామ అభివృద్ధిలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొలకు అతితంగా కలిసి గ్రామాలను అభివృద్ధి చేయాలని, ఎన్నికలు శాశ్వతం కాదు గ్రామాల అభివృద్ధి ముఖ్యమని మంచి చేస్తే ప్రజలు శ్వాసితంగా గుర్తించుకుంటారని ప్రతి ఒక్కరు కలిసి పనిచేయాలని అన్నారు. మూకమామిడి పంచాయతీలో సమస్యలపై పాల్గొలకు అతితంగా అందరూ కలిసి రావటం సంతోషకర విషయం అని ఇలానే కలిసి పనిచేయాలని అన్నారు. గ్రామాలలో ప్రభుత్వ పథకాలు అర్హతైన ప్రజలందరికీ అందే విధంగా చూడాలని ప్రభుత్వానికి మంచి చేయి తీసుకురావాలని తెలిపారు. త్వరలో మూకమామిడి ప్రాజెక్టు ను ముఖ్యమంత్రి రేపంట్ రెడ్డి కృషి వల్ల పర్యటక కేంద్రంగా అభివృద్ధి కాబోతుందని రాష్ట్రంలోనే సందర్భులకు కు ప్రకృతి ప్రేమికులకు గొప్ప ఆహ్లాదకరమైన పర్యటక కేంద్రంగా మూకమామిడి ప్రాజెక్ట్ మారుతుంది అని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా త్వరలో పింఛన్ రెండవ విడత ఇందిరమ్మ ఇల్లు పథకాలు ప్రారంభం కాబోతున్నాయి తెలిపారు. సమస్యలు తెలిపిన వెంటనే సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి సమస్యలు పరిష్కరించే కోసం కృషి చేసినందుకు ఎమ్మెల్యే కి సర్పంచ్, నాయకులు మరియు ప్రజలు కృతజ్ఞులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు శ్వాస్థి బోయిన వెంకటేశ్వర్లు, తమ్మిశెట్టి శేష, పట్లం శేష, సున్నం వీరస్వామి, పైదా కోటేశ్వ, కాక బాబూరావు, సోదే రాంబాబు, కుంజ నాగేంద్ర, సున్నం నాగేంద్రబాబు, కేసరి రాంబాబు, ఉతేపరుత్తి, సున్నం నాగరాజు, మెచ్చారామి, సవలం బాబు, సవలం కృష్ణయ్య, కేసరి వెంకటేశ్వ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరద ప్రభావిత ప్రాంతాలను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే పాయం

అశ్వాపురం, (సింగిడి): గోదావరి వరదల ఉధృతి నేపథ్యంలో పినపాక నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు శనివారం అశ్వాపురం మండలంలోని నెల్లిపాక బంజరా, రామచంద్రాపురం గ్రామాల్లోని వరద ప్రభావిత ప్రాంతాలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వరద పరిస్థితులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. వరదల కారణంగా ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది దులు తలెత్తకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని, సహాయక కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు తాగునీరు, ఆహారం, వైద్య సేవలు, ఇతర మౌలిక సదుపాయాలు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అవసరమైతే పునరావాస కేంద్రాలను సీదం చేసి ప్రజలకు అన్ని విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందించాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల ప్రజలు ఆప్రమత్తంగా ఉండాలని, అధికారుల సహనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు కోరారు. ఎలాంటి అత్యవసర పరిస్థితి తలెత్తినా వెంటనే సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వరద



భాధితులకు అండగా ఉంటుందని, అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందించేందుకు టెట్టుబడి ఉందని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, సర్పంచులు, ఉపసర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు, మహిళా నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నర్సంపేట మెడికల్ కళాశాలకు పెద్ద పేరు పెట్టాల్సి: సీపీఐ డిమాండ్



నల్లబెల్లి, (సింగిడి):నర్సంపేట మెడికల్ కళాశాలకు దినంగత మాత్ర ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి పేరును నామరచణం చేయాలని సీపీఐ వరంగల్ జిల్లా కాన్సిల్ సభ్యుడు దినంగత కుమారస్వామి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. నల్లబెల్లి గ్రామపంచాయతీ అవరణలో శనివారం పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసినవాళ్ళుందని అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. నాటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ను ఓప్పించి నర్సంపేట నియోజకవర్గానికి మెడికల్ కళాశాల మంజూరు చేయించడంతో పాటు నిర్మాణ పనులు పూర్తయ్యేలా పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి విశేష కృషి చేశాడని అన్నారు. ప్రజాప్రయోజనాల కోసం నిరంతరం పనిచేసిన ఆయన సేవలకు

గుర్తింపుగా మెడికల్ కళాశాలకు ఆయన పేరును పెట్టడం సమచితమని పేర్కొన్నారు. రాజకీయాల్లో సిద్ధాంతాలు వేర్వేరుగా ఉన్నప్పటికీ తాను సమీప భావజాలం కోసం నిబద్ధతతో పనిచేసిన నాయకుడు పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి అని సీపీయారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో సీపీఐ కీలక పాత్ర పోషించిందని, నర్సంపేట ప్రాంతంలో ఉద్యమాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో పెద్ది సీపీఐతో సమన్వయంతో పనిచేశారని గుర్తు చేశారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ఆయన చేసిన సేవలను ప్రజలు ఎప్పటికీ మరచలేరని అన్నారు. పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మరణం అన్ని రాజకీయ పార్టీలను కలచివేసిందని, ఆయన అంతిమపూత్రలో రాజకీయాలకు అతీతంగా అన్ని పద్ధాల ప్రజలు పాల్గొనడం ఆయనపై ఉన్న అభిమానానికి నిదర్శనమని చెప్పారు. అధికార లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు నిర్వహించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, ఇదే గౌరవంతో నర్సంపేట మెడికల్ కళాశాలకు ఆయన పేరును ప్రకటించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ అంశపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేపంట్ రెడ్డితో చర్చించేందుకు సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, శాత్రుగూడెం ఎమ్మెల్యే కూసంనేని సాంబశివరావును త్వరలో కలుస్తామని తెలిపారు. అనంతరం పెద్ది కుటుంబ సభ్యులకు సీపీఐ జిల్లా పార్టీ తరపున ప్రధాన్ సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ మండల నాయకులు మామిండ్ల పెద్ది మండ్ల, పరిశీల్ల, మునుగూడ ప్రసాద్, కనకం సాల్వస్, ఓడల రవి, కొనుకటి రమేష్, కాంగ్రెస్ నాయకులు ఇత్తిని మల్లయ్య, బద్రా తదితరులు పాల్గొన్నారు

9న ప్రపంచ ఆదివాసి దినోత్సవాన్ని జయప్రదం చేయండి

అఖిలపక్ష పార్టీలు, ఆదివాసి సంఘాల పిలుపు.

గుండా, (సింగిడి): అగస్త్య 9న ప్రపంచ ఆదివాసి దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలని అఖిలపక్ష పార్టీలు, ఆదివాసి కుల సంఘాలు శనివారం గుండా మండల కేంద్రంలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆదిండియా ట్రైబల్ ఫోరం (ఏఐటీఎఫ్) జాతీయ కన్వీనర్ ముక్తి సత్యం, ఆదివాసి సంక్షేమ పరిషత్ (ఎఎస్పీ) జిల్లా అధ్యక్షుడు వాగ్బోయిన చంద్రయ్య దొర మాట్లాడుతూ, 1982 అగస్త్య 9న జెనివార్లో ఐక్యరాజ్యసమితి అధ్వర్యంలో ఆదివాసిలకు సంబంధించిన తొలి కార్యవర్గ సమావేశం జరిగిన సందర్భంగా, 1994 నుంచి ప్రతి ఏడాది అగస్త్య 9న ప్రపంచ ఆదివాసి దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో గుండాలలో జరిగే వేడుకల్లో పెద్ద సంఖ్యలో ఆదివాసిలు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆదివాసిల రక్షణ కోసం అమలో ఉన్న 1/70 చట్టం, పీసీ చట్టాలను సమర్థంగా అమలు చేయడంలో విఫలమయ్యాయని విమర్శించారు. విజ్ఞాన ప్రాంతాల్లో హరితభారం, ఓ.పెన్ కాన్సర్ గుయి పేరుతో అనేక మంది ఆదివాసిల భూములను సరైన పరిరక్షణ లేకుండా స్వాధీనం చేసుకున్నారని ఆరోపించారు. జీవో నెం. 3 అమలుతో అనేక మంది ఆదివాసి యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించాయని, ఆ జీవోను రద్దు చేయడం వల్ల ఆదివాసి యువత తీవ్రంగా నష్టపోయందని పేర్కొన్నారు. ఆదివాసి అభివృద్ధి



కోసం ఏర్పాటు చేసిన ఐటీడిఏల్లో కూడా గిరిజనేతరుల ఆధిపత్యం కొనసాగుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆదివాసి అస్తిత్వం, రాజ్యాంగబద్ధ హక్కులు, చట్టాల పరిరక్షణ కోసం కొమరం భీమ్ న్యూరిటీ ఆదివాసి ప్రజలు, విద్యార్థులు, యువత, మేధావులు ఐక్యంగా పోరాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో తుడుం దెబ్బ నాయకులు గోవింద నరసింహారావు, సీపీఐ (ఎంఎల్) న్యూ డెమోక్రసీ నాయకులు పద్మిక రవి, గడ్డం లాలయ్య, కాంగ్రెస్ నాయకుడు ఈసం పాపయ్య, బీఆర్ఎస్ నాయకుడు తెల్లం భాస్కర్, సీపీఐ (ఎంఎల్) పరిశీల్లెస్ నాయకుడు కొమరం భీమ్, కనకం సాల్వస్, తెల్లం రాజు, ఎఎస్పీ నాయకులు పునెం చమణబాబు, కల్లి లక్ష్మణ్, బీజేపీ నాయకుడు సోలం సతీష్, ఆదిండియా ట్రైబల్ ఫోరం రాష్ట్ర నాయకుడు ఈసం కృష్ణ పాల్గొన్నారు.

కార్మిక కుటుంబానికి అండగా.. మృతి చెందిన మున్సిపల్ కార్మికుడి భార్యకు రూ.20 వేల ఆర్థికసాయం

మెట్ పల్లి, (సింగిడి):మెట్ పల్లి మున్సిపాలిటీలో కార్మికుడిగా పనిచేస్తున్న కాం పెళ్లి పోచయ్య (57) ప్రమాదవశాత్తు కోనేరులో ఉండే మృతి చెందడంతో ఆయన కుటుంబానికి అండగా స్థానం ప్రజాప్రతినిధులు, తోటి కార్మికులు నిలిచారు. శనివారం మృతుడి నివాసానికి వెళ్లి సమున్సిపల్ చైర్మన్ మైలాం లింబాడి, పోచయ్య భార్య లక్ష్మికి రూ. 10 వేల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేసి కుటుంబ సభ్యులను వరమర్చారు. అదేవిధంగా మున్సిపల్ కార్మిక సంఘం, తోటి కార్మికులు కలిసి మరో రూ. 10 వేల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించి తమ సహిభూతాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మృతుడి కుటుంబానికి అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటామని, డ్రైవ్ వాగా ఉండాలని నాయకులు భరోసా కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో



మున్సిపల్ శానిటరీ జవాన్ ముజిబ్, సరేష్, ఏఐటీయూసీ జిల్లా కార్యదర్శి ఉస్మాన్, మున్సిపల్ కార్మిక సంఘం అధ్యక్షుడు లంక

శ్రీకాంత్, జిల్లా అధ్యక్షుడు బర్ల లక్ష్మణ్, అనిల్, యు. శ్రీను, సంజీవ్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బాల గ్రామసభ..

హరిత గ్రామం లక్ష్మంగా
ప్రతి ఇంటా మొక్క నాటాలి



అశ్వాపురం, (సింగిడి):తురవారిగూడెం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని కొమ్మగూడెం ప్రాంగణంలో శనివారం సర్పంచ్ కుంజ జాన్, ఉపసర్పంచ్ ధరావత్ హర్ష నాయక్ అధ్వర్యంలో బాల గ్రామసభలో పాలు మొక్కల పరిషత్, మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ కుంజ జాన్, ఉపసర్పంచ్ ధరావత్ హర్ష నాయక్ మాట్లాడుతూ భావి భారత పౌరులైన చిన్నారుల్లో పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన పెంపొందించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని అన్నారు. పచ్చదనాన్ని పెంచేందుకు ప్రతి కుటుంబం కనీసం ఒక మొక్కను నాటి, దానిని సంరక్షించాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామానికి చెందిన చిన్నారులకు మొక్కలను పంపిణీ చేశారు. అనంతరం ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామస్థులు, చిన్నారులతో కలిసి పంచాయతీ పరిసర ప్రాంతాల్లో మొక్కలు నాటారు. గ్రామాన్ని హరిత గ్రామంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో ప్రతి ఇంటా మొక్కలు నాటాలని గ్రామసభలో తీర్మానించారు. అలాగే బాల గ్రామసభలో పిల్లల విద్య, ఆరోగ్యం, రక్షణ, సంక్షేమం, సమగ్ర వికాసానికి సంబంధించిన పలు అంశాలపై చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామపంచాయతీ వార్డు సభ్యులు, పంచాయతీ కార్యదర్శి, సిబ్బంది, గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు, ఉపాధ్యాయులు, చిన్నారులు పాల్గొన్నారు.



నల్లబెల్లికి రెగ్యులర్ ఎంపీటీవోను నియమించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కు రిజిస్టర్ పోస్టులో విజ్ఞాపన.



నల్లబెల్లి, (సింగిడి): నల్లబెల్లి మండలానికి రెగ్యులర్ మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి (ఎంపీటీవో) ను వెంటనే నియమించాలని కోరుతూ తెలంగాణ దళిత విద్యావంతుల వేదిక జిల్లా కలెక్టర్, సామాజిక ఉద్యమ నేత బట్టు సాంబయ్య శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారదకు రిజిస్టర్ పోస్టు ద్వారా విజ్ఞాపన పత్రం పంపించారు. నల్లబెల్లి మండల కేంద్రానికి సబ్ పోస్టాఫీస్ లో ఈ విజ్ఞాపనను పంపించారు. ఈ సందర్భంగా బట్టు సాంబయ్య మాట్లాడుతూ.. 29 గ్రామపంచాయతీలు, 37,909 మంది జనాభా కలిగిన నల్లబెల్లి మండలానికి చాలాకాలంగా రెగ్యులర్ ఎంపీటీవో లేకపోవడం వల్ల ప్రజలు వివిధ ప్రభుత్వ సేవలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలులో ఇబ్బందులు పడు కొంటున్నారని తెలిపారు. పరిపాలనా వ్యవహారాల్లో జాప్యం చోటు చేసుకోవడంతో ప్రజలకు ఇబ్బందులు తప్పడం లేదన్నారు. ఈ సమస్యపై ఇప్పటికే పలుమార్లు జిల్లా అధికారుల దృష్టికి తీసుకొని జాప్యబీదపరకు శాశ్వత నిర్మామకం జరగలేదని పేర్కొన్నారు. మండల ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని వెంటనే రెగ్యులర్ ఎంపీటీవోను నియమించి పరిపాలనను గాడిలో పెట్టాలని బిల్లా కలెక్టర్ ను విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సబ్ పోస్టాఫీస్ డైరెక్టర్ (ఎస్ఎంఎం) అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు ముందస్తు చర్యలు

జూదరావుపేటలో పాలిశుద్ధి పనులు



కాటారం, (సింగిడి): కాటారం మండలంలోని జూదరావు పేట గ్రామపంచాయతీలో వర్షాకాల వ్యాధుల నివారణకు ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా సోదారం వీస్తుత్ పాలిశుద్ధి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. గ్రామంలో ప్రధాన రహదారులు, కాలనీలు, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ప్రతిరోజు అవాంఛిత మొక్కలను నిర్మూలించేందుకు ప్రత్యేక నివారణ ద్రావణాన్ని పిచికార్ చేశారు. అలాగే మురుగు కాలువల్లో పేరుకు పోయిన మట్టి, చెత్తను తొలగించి పాలిశుద్ధి కార్యక్రమంలో శుభ్రపరిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ బండి సువర్ణ-- రమేష్, ఉపసర్పంచ్ కోట ఆశోక్, పంచాయతీ కార్యదర్శి శివకుమార్, ఐదో వార్డు సభ్యుడు దుర్గం అజయ్ తో పాటు పంచాయతీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. గ్రామంలో అందువ్యాధులు ప్రజలకు కూడా ముందస్తు చర్యలు చేపడుతున్నామని, ప్రజలు కూడా తమ ఇళ్ల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచి గ్రామ పాలిశుద్ధికి సహకరించాలని ప్రజాప్రతినిధులు సూచించారు.

ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులకు సీఎం క్షమాపణ చెప్పాలి..

బీజేపీ కాటారం మండల అధ్యక్షుడు పాగే రంజిత్ కుమార్

కాటారం, (సింగిడి):తెలంగాణ ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులను "క్రిమినల్ వెస్ట్" అంటూ అవమానించినరాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేపంట్ రెడ్డి వెంటనే బీదపరంగా బిల్లుల రద్దు క్షమాపణచెప్పాలి అని బీజేపీ కాటారం మండల అధ్యక్షుడు పాగే రంజిత్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థుల గౌరవాన్ని ఉల్లంఘించేలా సీఎం మాట్లాడటం సగ్గర చేయాలన్నారు. విద్యార్థులను అవమానించేలా సీఎం చేసిన వ్యాఖ్యలను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థులపై సమాధిప

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ

యువజన విభాగ ఉపాధ్యక్షుడిగా దారా ధీరజ్

కొత్తగూడెం, (సింగిడి): తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ యువజన విభాగ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా కొత్తగూడెం పట్టణానికి చెందిన దారా ధీరజ్ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ నాయకులు ఆయనకు నియామక పత్రాన్ని అందజేశారు. రాష్ట్ర ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ అధ్యక్షులు అమరవాది లక్ష్మీనారాయణ, యువజన విభాగ అధ్యక్షులు శ్రీరామ అనిల్, సెక్రటరీ ఉప్పల చంద్రశేఖర్, జైజిరర్ సోమశెట్టి వసన్ కుమార్ మరియు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ అధ్యక్షులు దారా రమేష్ చేతుల మీదుగా ధీరజ్ ఈ నియామక పత్రాన్ని అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా దారా ధీరజ్ మాట్లాడుతూ... తనపై సమ్మతంతో ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన రాష్ట్ర మరియు జిల్లా నాయకత్వానికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఆర్థ్యవైశ్య యువజనలను ఏకం చేస్తూ, వైశ్య సమాజ అభివృద్ధికి మరియు యువత సంక్షేమానికి తనవంతు కృషి చేస్తానని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ధీరజ్ నియామకం పట్ల భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ నాయకులు మరియు యువజన విభాగం ప్రతినిధులు హార్ద్రం వ్యక్తం చేస్తూ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కొత్తగూడెం జీఎం సీహెచ్ వెంకటరమణకు టీబీజీకేఎస్ ఘన సన్మానం

కొత్తగూడెం, (సింగిడి): కొత్తగూడెం ఏరియా జనరల్ మేనేజర్ సీహెచ్ వెంకటరమణను తెలంగాణ బొగ్గ గవీ కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏరియా కార్పొరేట్ కార్యాలయంలో ఆయనను పొన్నాడ, శాలువాతో సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం జీఎం వెంకటరమణ యూనియన్ నాయకులను ఆత్మీయంగా పలకరించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా టీబీజీకేఎస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ... జీఎం వెంకటరమణ సమర్థతను నాయకత్వంలో కొత్తగూడెం ఏరియా ఉత్పత్తి, ఉత్పాదకతతో పాటు అన్ని రంగాల్లో ముందంజిట్టలని, సంస్థ అభివృద్ధిలో ఏరియా అగ్రస్థానంలో నిలవాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీబీజీకేఎస్ చీఫ్ జనరల్ సెక్రటరీ కాపు కృష్ణ, ఏరియా ఉపాధ్యక్షులు గడప రాజయ్య, సెంట్రల్ కమిటీ నాయకులు బోరింగ్ శంకర్, కాగితపు విజయ, గిన్నారపు మహేందర్, మాదాను ఈశ్వరరావు, ఫిట్ సెక్రటరీ సముల్ల వెంకటేశ్వర్లు, కంచర్ల రాజేష్, కిష్టారం పిల్ల సెక్రటరీ కే ఆంజనేయులు పాల్గొనడం జరిగింది. అలాగే ఆర్ డివ్యు, అనుడివ్, ఎస్. శంకర్, డేవ్ సింగ్, కిరణ్ కుమార్, గంధమ్మల దుర్గ, తిరుపతి, విద్యాసాగర్, రంజిత్, రాజ్ కుమార్ తదితర నాయకులు, ప్రతినిధులు ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలను వెలికి తీయాలి

ఆర్థ్యభట్ట సూల్ చెర్లన్ మధుకర్ రెడ్డి

కొర్రూర్, (సింగిడి): విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలను వెలికి తీసి వారిని బావి భారత పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలి అభ్యుదయ సూల్ చెర్లన్ నెలకొని మధుకర్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం పట్టణంలోని ఆర్థ్యభట్ట సీబీఎస్ సూల్ చెర్లన్ విద్యార్థుల్లో సృజనాత్మకత, సాంస్కృతిక విలువలు, నాయకత్వ లక్షణాలు మరియు ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తిని పెంపొందించే లక్ష్యంతో మహానది కార్యక్రమం మరియు సూల్ కాబినెట్ ఎన్నికలు ఘనంగా నిర్వహించారు. మహానది కార్యక్రమంలో విద్యార్థినులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని అందమైన మహానది జైస్రత్ తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాల విశిష్టతను ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు వివరించారు. అనంతరం విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలు, బాధ్యతాయుతమైన ఆలోచన, ప్రజాస్వామ్య విలువలను పెంపొందించేందుకు సూల్ కాబినెట్ ఎన్నికలు నిర్వహించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో పాల్గొని తమ ఓటు హక్కును వినియోగించి విద్యార్థి నాయకులను ఎన్నుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమాలకు పాఠశాల చెర్లన్ నెలకొని మధుకర్ రెడ్డి, ముఖ్య అధికారి హోజర్, విద్యార్థులు విద్యతో పాటు నాయకత్వ నైపుణ్యాల, బాధ్యతాయుతమైన పౌరసత్వ భావనలను అలవర్చుకోవాలని సూచించారు.. ఇటువంటి కార్యక్రమాలు విద్యార్థుల్లో ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ సామర్థ్యం, సేవాభావం, ప్రజాస్వామ్య విలువలు మరియు జట్టుగా పనిచేసే నైపుణ్యాలను పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల ఉత్సాహంగా పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.



లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

బాధితులను పరామర్శించిన అర్జన్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్..

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, (సింగిడి): నగరంలోని లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అర్జన్ ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ గుప్తా తెలిపారు. శనివారం 42వ డివిజన్లోని చంద్రశేఖర్ కాలనీలో ఇషం ఎడతెరిగిపోయిన వర్షం కారణంగా పేక్ ఫిలోజ్ ఇళ్లు కూలిపోవడంతో పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... వర్షం కారణంగా ఇబ్బందులు ఎదురైతే అధికారులకు, స్థానిక కార్పొరేటర్లకు సంప్రదించాలని కోరారు. సంబంధిత అధికారులు సైతం లోతట్టు ప్రాంతాల పై దృష్టి సారించి, ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలుగకుండా చూడాలని సూచించారు. అలాగే ఇందిరపట్ల ఇళ్లు కూడా మంజూరు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తానని చెప్పారు. అనంతరం నెలవారీ నిత్యపసర సరుకులతో పాటు ఆర్థిక సాయం అందించారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక కార్పొరేటర్ షెల్లాల్ శశాంక్, 19వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ నాగేల్ల లక్ష్మీనారాయణ, పసుపాటి రామ్, జ్యోతి మురళి, బంబు స్రీతి ప్రసాద్, ప్రసాద్ శ్రీనివాస్, శ్యామల సత్యపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

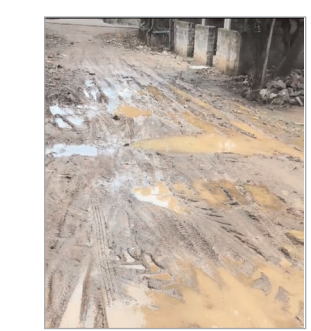


దమ్మపేట అర్జన్ కాలనీలో “నరక” ప్రాయణం..!

బురదమయంగా మారిన రోడ్లు అడుగు తీసి అడుగు వేయలేని దుస్థితి పాలకులు మారుతున్న మారని కాలనీ రాత... మండిపడుతున్న ప్రజలు..

దమ్మపేట, (సింగిడి): స్థానిక అర్జన్ కాలనీలోని ప్రధాన రహదారి ప్రస్తుతం అధ్వాన్నంగా తయారై, బురదమయంగా మారి నరకాస్థి తలపిస్తోంది. కాస్త వర్షం పడితే చాలు, ఈ రోడ్డుపై సడపాడం చేస్తున్నారు.. కనీసం అడుగు తీసి అడుగు వేయలేని దుస్థితి నెలకొంది. వీధుల నుండూ బురద గుంటలు రోడ్డుపై వాహనాల చైర్ల గుర్తులు తీసే కండకాలుగా మారి, నిరు నిలిచిపోయింది. కాలనీవాసులు, ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లలు, వృద్ధులు మరియు గర్భిణీ స్త్రీలు ఈ దారి గుండా వెళ్లాలంటే ప్రాణాలు గుప్పిట్లో పెట్టుకోవాల్సి వస్తోంది.

పస్తోంది. నిత్యం వాహనదారులు ఇక్కడ జారిపడి గాయాలపాలవుతున్నారు. నివాస ప్రాంతాల మధ్యలో ఇలాంటి రోడ్లు ఉండటం వల్ల అంటువ్యాధులు ప్రబలై ప్రమాదం కూడా ఉండవచ్చును. తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించాలి!

ప్రభుత్వం మరియు సంబంధిత అధికారులు ఇకనైనా తమ కుంభకర్ష నిర్దీపి, తక్షణమే స్పందించాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ అర్జన్ కాలనీ రహదారిని శాశ్వత పరిష్కారంగా వెంటనే సీసీ రోడ్డు లేదా బీటీ రోడ్డు

నిర్మించి, తమ ఇబ్బంది దులసు తొలగించాలని, రేపిపక్షం లో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని కాలనీ ప్రజలు హెచ్చరిస్తున్నారు.

జిల్లా గ్రంథాలయంలో పోటీ పరీక్షల అభ్యర్థులకు పుస్తకాల పంపిణీ సెకండ్ ఛాన్స్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు కట్టా సతీష్

కొత్తగూడెం, (సింగిడి): సెకండ్ ఛాన్స్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు కట్టా సతీష్ ఆ ద్వారా శనివారం జిల్లా గ్రంథాలయంలో వివిధ పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న విద్యార్థులకు పుస్తకాల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ పసుపు లేటి వీరబాబు, జిల్లా గ్రంథాలయ బ్రెజిలియన్ మణి ముద్దుల, అర్ ఎల్లి విద్యార్థి విభాగం జిల్లా అధ్యక్షుడు గుర్రాపేట్ పుద్ది నాయక్, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని విద్యార్థులకు పుస్తకాలను పంపిణీ చేసారు. ఈ సందర్భంగా పోటీ పరీక్షలకు కష్టపడి సిద్ధమై ఉన్న అభ్యర్థులను సాధించాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. అనంతరం చంద్రగృహం మండలం రేపల్లెవాడ జిల్లా పరిషత్ ఉన్న పాఠశాలలో మండల అధ్యక్షుడు

పసుపులేటి వీరప్రసాద్ అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన నోట్‌బుక్ పంపిణీ కార్యక్రమానికి కట్టా సతీష్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల విద్యార్థులకు నోట్ బుక్ పంపిణీ చేసి మాట్లాడుతూ, విద్య అభ్యర్థుల మార్గంలో గొప్ప అయుధమని అన్నారు. పేద విద్యార్థులకు విద్య అందించడం నిజమైన సామాజిక సేవ అని పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి క్రమశిక్షణతో చదివి ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అర్ ఎల్ స్టూడెంట్స్ వింగ్ జిల్లా అధ్యక్షుడు మార్గరెట్ పుద్ది నాయక్, టీబీజీఎస్ ఉమ్మం



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, (సింగిడి): అటో కార్మికుల పై ట్రాఫిక్ పోలీసుల వేధింపులు ఆపాలని అర్ ఎస్సీ జిల్లా కన్స్టేబల్ కటారి రాములు అన్నారు. శనివారం జిల్లా కేంద్రంలోని నాంపేట అర్ ఎస్సీ పి పార్టీ కార్యాలయంలో యూనిటెడ్ ట్రేడ్ యూనియన్ ఆఫ్ కాంగ్రెస్ జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లా కన్స్టేబల్ కటారి రాములు మాట్లాడుతూ అటో డ్రైవర్ల పేరిటనే డీజిల్ రేట్లలో కనీసం ఇళ్లు కొరాయి కట్టని పరిస్థితిలో కుటుంబ పోషణ భారంతో వృత్తిని వీడవకుండా అటో సడిమిం చుకుంటూ జీవనం కొనసాగిస్తున్న వారిపై ట్రాఫిక్ పోలీసుల జరిమానాల వల్ల తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అటోలకు ప్రతి రోజు ధోరణులు తీసుకుంటూ ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఫైన్లు వేస్తున్నారని, ఒక రోజు పూర్తిగా చొరస్తాలో, నిఖిల్ సాయి చొరస్తాలో రెండు ధోరణులు ఒక రోజు తీసి అటో డ్రైవర్లకు 1200, 1500 జరిమానా విధిస్తూ ఇబ్బంది దులకు గురి చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఒకపక్క మహిళా వ్యవసాయం పెట్టి అటో డ్రైవర్ల జీవితాలు రోడ్డున పడ్డాయని, గిరాకీ లేకుండా ఇబ్బంది పడుతున్నారని ఫైన్లు వేసే అటో డ్రైవర్లకు బతకలేక పోతున్నారన్నారు. రెగిస్టర్ నిత్యపసర ధరలు, డీజిల్ రేట్లు పెరగడంతో అటో కొరాయి ఒక వ్యక్తికి 20 మాత్రమే ఉండడం, పైగా ట్రాఫిక్ పోలీసుల జరిమానాతో చేసిన కష్టం మొత్తం జరిమానాలతో పెడుతూ కుటుంబాలు వస్తులందే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందన్నారు.

శస్త్రచికిత్సకు అందగా ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ బాధితులకు చెక్కు అందజేసిన టీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు ఉప్పల వెంకటేశ్



కల్వకుర్తి (సింగిడి): కల్వకుర్తి, మండలంలోని జీడిపల్లి గ్రామానికి చెందిన మహామర్దీ బేగం (భర్త సాగెడి) కాల శస్త్రచికిత్స కోసం ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న నేపథ్యంలో వైద్య ఖర్చులకు ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్, రాష్ట్ర మహిళా భగీరథ మాజీ వైస్ చైర్మన్, టీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు ఉప్పల వెంకటేశ్ 30,000 వేల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. బాధిత కుటుంబ పరిస్థితిని తెలుసుకున్న ఉప్పల వెంకటేశ్ మానవతా దృక్పథంతో వెంటనే స్పందించి ఈ ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించడం అభినందనీయుమని స్థానికులు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఆడవరో ఉన్న కుటుంబాలకు చేయూత అందించడం ప్రతి ఒక్కరి సామాజిక బాధ్యత అని అన్నారు. అవసరంలో ఉన్న వారికి ఉప్పల చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా భవిష్యత్తులోనూ సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీ గోపాల్ నాయక్, మాజీ సర్పంచ్ కల్వకుర్తి కృష్ణ, మాజీ ఉపసర్పంచ్ భాషా, మల్లేష్, భాషా, శంకర్, సవీర్, శివశ్రీ పాటు గ్రామ ప్రముఖులు, పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. బాధిత కుటుంబాల తమకు అందగా నిలిచిన ఉప్పల వెంకటేశ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

91వ విశ్వశాంతి మహా యాగానికి 51 వేల విరాళం అందజేసిన సర్పంచ్



కల్వకుర్తి (సింగిడి): కల్వకుర్తి పట్టణ కేంద్రంలో నిర్వహిస్తున్న 91వ శ్రీకృష్ణ కాలచక్ర విశ్వశాంతి మహాయాగం విజయవంతంగా కొనసాగుతోంది. ఈ సందర్భంగా వెల్లండ సర్పంచ్ మట్ల యదమ్మ వెంకటయ్య గౌడ్ యాగ నిర్వాహకులకు 51,000 వేల రూపాయల విరాళాన్ని అందజేసి తన ఆధ్యాత్మిక సేవాభావాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మట్ల యదమ్మ వెంకట గౌడ్ మాట్లాడుతూ, ప్రపంచ శాంతి, ప్రజల సుఖసంతోషాలు, రాష్ట్రాభివృద్ధి కోసం నిర్వహిస్తున్న ఈ మహాయాగం విజయవంతంగా కొనసాగింది అకాంక్షించారు. ఇలాంటి బాధిత కార్యక్రమాలకు ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు సహకారం అందించాలని పిలుపునిచ్చారు. యాగ నిర్వాహకులు సర్పంచ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, వారి సేవా కార్యక్రమాన్ని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, నిర్వాహకులు భక్తులు యాగ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలలను సందర్శించిన మండల ప్రత్యేక అధికారి



బోధన్ ప్రతినిధి, (సింగిడి): బోధన్ మండలంలోని సంగం, మినారీ పల్లి, భవానీపేట్ గ్రామాలలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మండల ప్రత్యేక అధికారి, డిఎస్. శ్రీనివాసరావు సందర్శించారు. మధ్యాహ్న భోజన నిర్వహణ, పరిశుభ్రత, మౌలిక సదుపాయాలను పరిశీలించారు. మధ్యాహ్న భోజనం, ఆహార నాణ్యతను తనిఖీ చేశారు. విద్యార్థులకు మేనూ ప్రకారం నాణ్యమైన భోజనాన్ని అందించాలని నిర్వాహకులకు ఆదేశించారు. పాఠశాల ప్రాంగణాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని ఉపాధ్యాయులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడిఎల్ జె. కిషోర్, ఎంపీఎ. బేబుగోపాల్ రెడ్డి, పంచాయతీ కార్యదర్శులు రాధా రాణి, రేఖ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ దైవ చింతనతో మెలగాలి స్యామి వారిని దర్శించుకున్న ఎంపీ మల్లూరవి

కల్వకుర్తి (సింగిడి): సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ దైవచింతన భక్తి మార్గంలో సద్విమర్శన మనసుకు ప్రశాంతత దైవ అనుగ్రహం లభిస్తాయని నాగర్ కర్నూల్ పార్లమెంటు సభ్యుడు డాక్టర్ మల్లూరవి అన్నారు. కల్వకుర్తి పట్టణంలోని బిఎస్ఎస్ఎల్ గ్రౌండ్ లో నిర్వహిస్తున్న 91వ విశ్వశాంతి మహా యాగం కార్యక్రమంలో ఆయన శనివారం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యాగశాల ప్రవక్షణ చేశారు. అనంతరం స్యామిజీ ఆశీస్సులు తీసుకొని భక్తులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ప్రపంచంలోని మానవులందరూ సుఖ సంతోషాలతో జీవించడంలో పాటు అన్నదాతలు బాగా పంటలు పండించేందుకు వర్షం కురియాలనే లక్ష్యంతో సమాజం బాగుండాలనే తపనతో నిర్వహిస్తున్న యాగం ఎంతో గొప్పది అని చెప్పారు. దైవం కరుణిస్తే అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని చెప్పారు. విశ్వంలోని సమస్త ప్రజల కర్మలను రోగలను మానసిక దౌర్బాల్యాన్ని తొలగించి పాడి పంటలు సమృద్ధిగా రండి అందరూ అభివృద్ధి చెంది సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని ఎంపీ మల్లూరవి అకాంక్షించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ అధ్యక్షుడు అమరవాది లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ శ్రీకృష్ణ కాలచక్రం, విష్ణు సేవా యతనం ఆయుతం పండి, అతిథిప్ర హోమాలు యాగాలు వివిధ కళాశాలల అందరంగ వైభవంగా నిర్వహించడం ఎంతో సంతృప్తి ఇస్తుందన్నారు. అందరూ బాబు కోసం శ్రీశ్రీ కృష్ణ జ్యోతి స్మరణపాసంద స్యామి అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న యాగం ఫలితం ఇవ్వాలని అమరవాది లక్ష్మీనారాయణ అన్నారు. వెక్కువ జామున ప్రత్యేక పూజలు నవగృహ, నక్షత్ర, నరసన్నిధి పూజలు ఇపాలు పారాయణ హోమాలు శ్రీ సుదర్శన లక్ష్మీనరసింహ విశేష హోమాలు నిర్వహించారు. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని హోమం ఆచరించారు.



సాయంత్రం శ్రీ సీతారామ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవోపేతం ఘనంగా నిర్వహించారు. వేద పండితులు పఠిస్తున్న వేద హోష కల్వకుర్తి ప్రాంతంలో భక్తి భావాన్ని పెంచుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ చైర్ పర్సన్ బృంగిర తృప్తూల అనందకుమార్ ఆర్థ్య వైశ్య సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు జూలూరి రమేష్ బాబు, డిసినీ చైర్మన్ మామిళ్ళపల్లి విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, కాయతి విజయ కుమార్ రెడ్డి, పుస్తకాల రామారావు, ఆర్థ్యవైశ్య మహాసభ నాయకులు ఇరుకుల రామకృష్ణ, గణేష్, చిం తల రవి, చంద్రకుమార్, హాకీం రాజేష్, శ్రీరాములు, మాచిపెద్ది శివకుమార్, కొండూరు గోపన్న, కల్వ మహాపాల్, యాగ నిర్వాహకులు బిసెన్ బాలకృష్ణ, జూలూరు ప్రకాష్, పోలా సురేందర్, అప్పారావుల శ్రీనివాస్, గుబ్బా వెంకటేశ్, మురళి, శ్రీధర్, కొండూరు కృష్ణయ్య, గోవింద కృష్ణయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోధన్ జిల్లా ఆసుపత్రిలో తల్లిపాల వారోత్సవాలు

బోధన్ ప్రతినిధి, (సింగిడి): ప్ర పంచ తల్లిపాల వారోత్సవాల సందర్భంగా బోధన్ జిల్లా ఆసుపత్రిలో డిప్యూటీ డిఎం అండ్ హెల్త్ డాక్టర్ విద్య అధ్యక్షులలో తల్లి పాల ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గర్భిణీలు, బాలింతలు, ఆశా కార్యకర్తలు, పారామెడికల్ సిబ్బంది, వైద్య సిబ్బందికి తల్లిపాల ప్రయోజనాల గురించి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ విద్య మాట్లాడుతూ శిశువు జన్మించిన తొలి గంటలోనే మేమిద్రుపాలు త్రాగించడం అత్యంత ముఖ్యమని తెలిపారు. తల్లి పాలు పెల్లెట్ లో చిల్డ్రన్ కేర్ గవర్నర్ ధక్ శక్తిని అందించి అనేక అంటువ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయని వివరించారు. బిడ్డ పుట్టినప్పటి నుంచి మొదటి ఆరు నెలలు కేవలం తల్లిపాలు మాత్రమే ఇవ్వాలని తెలిపారు. ఆరు నెలల తర్వాత హాస్టికాహోంతో పాటు తల్లిపాలను అందించాలని సూచించారు. తల్లిపాలు శిశువుకు సంపూర్ణమైన, సురక్షితమైన మరియు సహజమైన ఆహారమని పేర్కొన్నారు. ప్రతి తల్లి తన బిడ్డకు తల్లిపాలను అందించి ఆరోగ్యవంతమైన భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయాలని పిలుపునిచ్చారు.



పెన్ననర్స్ అందరికీ పాత ఈహెచ్ ఎస్ కార్డ్స్ తో కార్పొరేట్ హాస్పిటల్స్ లో వైద్యం ప్రభుత్వ పెన్ననర్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు లక్ష్మీ రెడ్డి

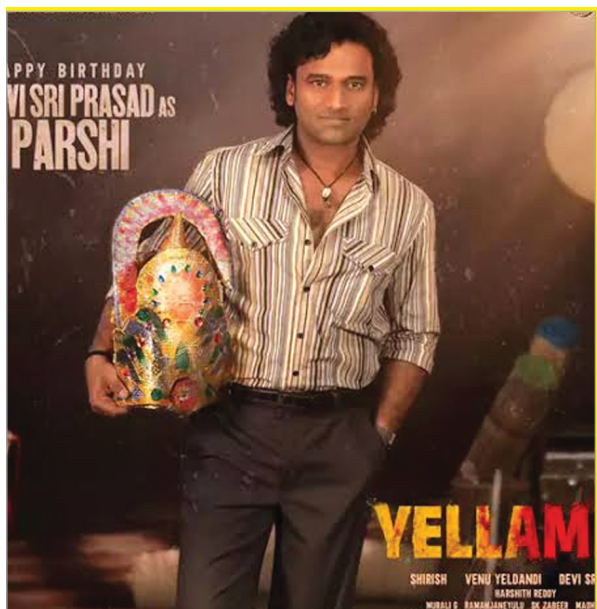


గద్వాల జ్యూర్ (సింగిడి): ప్రభుత్వ పెన్ననర్స్ కు పాత ఈహెచ్ఎస్ కార్డుతో ద్వారా కార్పొరేట్ హాస్పిటల్స్ లో వైద్యం అందుతుందని ప్రభుత్వ పెన్ననర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు లక్ష్మీ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం జిల్లా గ్రంథాలయ పట్టణంలోని పాత హాస్పిటల్ బోర్డ్ లో ప్రభుత్వ రెడ్డి డివీజన్లను సంఘ భవనంలో అధ్యక్షులు లక్ష్మీ రెడ్డి, అసోసియేట్ అధ్యక్షులు బాలకిషన్ రావు అధ్యక్షులలో సమావేశమై జరిగింది. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మీ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పెన్ననర్స్ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను రాష్ట్ర కమిటీ ప్రభుత్వానికి వివరించడం జరిగిందని

తెలిపారు. పెన్ననర్స్ అనారోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్న పెన్ననర్స్ నుండి ఈ హెచ్ ఎస్ ప్రీమియం మే 2026 నుండి బేసిక్ పే 1.5 శాతం తగ్గించబడి (ట్రస్ట్ కు జమచేయబడుతుంది), 17-07-2026 నుండి క్యాన్సర్ ట్రీట్మెంట్ మొదలైన నాటి నుండి వివిధ హాస్పిటల్స్ లో న్యాయమైన చికిత్స పొందుతున్నారు. అప్పటినుండి ట్రీట్మెంట్ ఖర్చుల అహంబోలీటీ ఈ హెచ్ సీడికి సమర్పించి వారికి ఈ హెచ్ ఎస్ నుండి డబ్బులు చెల్లించాలని తెలిపారు. హెల్త్ కార్డ్స్ విషయంలో ఆదేశిస్తూ క్రొత్త హెల్త్ కార్డ్స్ వచ్చేవరకు, పాత

కార్డ్స్ తో అన్ని కార్పొరేట్ హాస్పిటల్స్ చికిత్స అందజేయాలని, హైదరాబాద్ లోని హాస్పిటల్స్ యాజమాన్యంలో సమావేశం నిర్వహించి వైద్యం అందించటానికి చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర సంఘం అధ్యక్షులు వెంకటే రెడ్డి ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. సర్టిఫైడ్ పెన్ననర్స్ యొక్క డివెంపెంట్స్, స్టామిలి పెన్ననర్స్ వారి ఎలిజబిల్ ఉన్న క్రొత్త వారికి ఈ హెచ్ ఎస్ కార్డ్స్ కొరకు సంబంధిత ఎస్ టి ఓ/ఎ టి ఓ/డి టి ఓ కార్యాలయాలలో అవసరమైన సమాచారముతో అప్డే చేసుకోవటం అనుమతించారు. వారికి క్రొత్త కార్డ్స్ ఇవ్వాలి, క్రొత్త కార్డ్స్ వచ్చేవరకు పాత కార్డ్స్ తో చికిత్స అందజేయాలి. ఈ సందర్భంలో విజయవాడ లలో ఎంపిఎస్ఎల్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుటకు చేర్చినట్లు వారు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో అధ్యక్షులు లక్ష్మీ రెడ్డి, అసోసియేట్ అధ్యక్షులు బాలకిషన్ రావు, ఆర్థిక కార్యదర్శి బీసీ రెడ్డి, కార్యదర్శి కృష్ణారెడ్డి, సీనియర్ పెన్ననర్ హనుమంతు అధిక సంఖ్యలో పెన్ననర్లు పాల్గొన్నారు.

అశ్వాపూరిం, (సిరిసిడి): గోదావరి వరదలతో బిచ్చం దులు ఎదుర్కొందున్న బాధితుల కుటుంబాలకు అశ్వాపూరిం మండలం నెలైతూ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచి ముంగ్ల రామకృష్ణ అండగా నిలుచారు. ప్రభుత్వ సహాయం కోసం ఎదురు చూచుకున్నా తన సొంత ఖర్చుతో వరద బాధితులకు ఆవసరమైన వజోగృహిని అందించి మానవతా దృక్పథాన్ని చాటుకున్నారు. వరదల కారణంగా ఆహారం, తాగినీరు వంటి చీనాలి అవసరమైనా కోసం బిచ్చం దులు పడుతున్న బాధితులను గుర్తించి ఆయన చిన్నానూలు, వుడ్లు, మహిళా సహోదారి కుటుంబాలకు పానీయ, సామగ్రిల పంపిణీ చేయడానికి ఏర్పాటు చేశారు. దీంతో చలువూరి వరద బాధితులకు ఈసరికి లబ్ధింది. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ ప్రజా ప్రతినిధిగా పదవి అనేది అధికారాన్ని ప్రదర్శించడానికి మాత్రమే కాకుండా ప్రజల కష్టసమస్యలతో బాగానెవ్వరినా కాదనినెవరినా కాకుండా రామకృష్ణ తన సేవల ద్వారా నిరూపించారని కొనియాడారు. ఆవర సమయంలో వరదలకు అందగా నిలుచుండ ఆశ్చర్యంపడుతున్న సీపీఎస్ఎం ప్రధాన కార్యదర్శి పట్ల అభినందనలు సహాపాతం సమూహానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని, లాంఛనీ మానవతా కార్యక్రమాలు మరింతటితో స్ఫూర్తినిస్తాయని గ్రామస్థులు అభిప్రాయపడ్డారు.



ఎల్లమ్మ'లో పర్షిగా దేవిశ్రీ ప్రసాద్.. ఫస్ట్ లుక్ చూశారా?

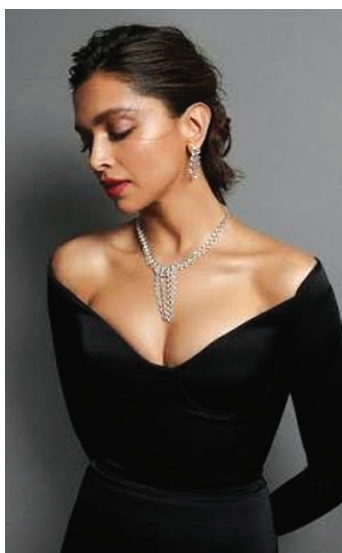
సంగీత దర్శకుడిగా చిత్ర పరిశ్రమలో తనదైన ముద్ర వేశారు దేవిశ్రీ ప్రసాద్. ఇప్పుడాయన వెండితెరపై అలరించబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. 'బలగం' వేణు యెల్లండి దర్శకత్వంలో దేవిశ్రీ ప్రసాద్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ఎల్లమ్మ'. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉంది. ఆగస్టు 2న దేవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ మూవీలోని ఆయన లుక్ ను చిత్ర బృందం విడుదల చేసింది. చెతిలో కిరీటం పట్టుకుని రైట్ లుక్ లో ఆయన కనిపించారు.

“ఎల్లమ్మ... నుంచి పర్షిని పరిచయం చేస్తున్నాం. మట్టి నుంచి పుట్టిన ఈ పాత్రను మీరెప్పుడీ గుర్తుంచుకుంటారు. ఈ ప్రయాణాన్ని కూడా మీరెప్పుడీకీ మర్చిపోలేరు. ఆయన సంగీతాన్ని మనం సెలబ్రేట్ చేసుకున్నాం. దాంతో పాటు, ఈసారి వెండితెరపై ఆయన నటనను కూడా వేడుకగా జరుపుకోదాం. రాక్ స్టార్ డీఎస్ పీకి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు. రాబోయే అద్భుతాలను ఈ ప్రపంచం అప్పులు ఊహించలేదు” – ఎల్లమ్మ టీమ్

ఈ చిత్రంలో దేవిశ్రీ ప్రసాద్ డబ్బు కళాకారుడిగా కనిపించనున్నట్లు ఇప్పటికే విడుదల చేసిన గ్లింప్స్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. అంతకు మించిన సరికొత్త కథాంశంతో వేణు దీనిని రూపొందిస్తున్నారు. వెంటేట్ శ్వర

క్రియేషన్స్ పతాకంపై శిరీష్ నిర్మిస్తున్నారు. తెలుగుతో పాటు, తమిళ, హిందీ, మలయాళ, కన్నడ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

నాగార్జున 100వ చిత్రానికి సంగీత దర్శకుడిగా.. అగ్ర కథానాయకుడు నాగార్జున 00వ చిత్రం పట్టాలెక్కిండుకు సిద్ధమైంది. రా.కార్తిక్ దర్శకత్వంలో నాగార్జున నటిస్తున్న ఈ మూవీకి సంగీత దర్శకుడిగా దేవిశ్రీ ప్రసాద్ పనిచేయనున్నారని. చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ ఈ విషయాన్ని ప్రకటించింది. గతంలో 'వీరధర్మ కాంబినేషన్ లో 'మనమడు', 'మాస్', 'కింగ్', 'ప్రమరుకం', 'కుబేర' చిత్రాలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే



పంచుకున్నారు. సాధారణంగా గర్భంతో ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ బరువు ఎత్తకూడదని చెబుతుంటారు. కానీ, గర్భవతులుగా



Avika Gor's

ఈ ప్రయాణమంతా

నా బిడ్డతోనే..

బాలీవుడ్ అగ్రకథానాయిక దీపికా పదుకొణె మరోసారి తల్లి కాబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఆమె తన రెండో సంతానం కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజాగా తన ప్రెగ్నెన్సీకి సంబంధించిన ఓ వీడియోను ఇన్ స్టాగ్రామ్ స్టోరీ వేదికగా అభిమానులతో

ఉన్నప్పటికీ తల్లులు తమ మొదటి బిడ్డను ఎత్తుకుంటూ ఉంటారు. సరిగ్గా ఈ విషయాన్నే చెబుతూ ఉన్న ఓ రీలేసు దీపిక పంచుకున్నారు. “నా ప్రెగ్నెన్సీ ప్రయాణం అంతా ఇలాగే సాగుతోంది” అని దానికి క్యాప్షన్ ఇచ్చారు. ఈ వీడియో నెటిజన్లను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటోంది. తన వ్యక్తిగత విషయాలను దీపిక ఎక్కువగా బయటకు వెల్లడించరు. కానీ, అప్పుడప్పుడు ఇలాంటి పోస్ట్ లు చేస్తూ అభిమానులను అలరిస్తుంటారు. ప్రస్తుతం ఆమె తన మొదటి బిడ్డతో సమయం గడుపుతూనే, రెండో బిడ్డకు స్వాగతం పలికేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. పూర్తి సమయాన్ని కుటుంబానికే కేటాయిస్తున్నారు.

మరోపైపు పుత్తిపటంగానూ దీపికా వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తున్న ‘స్పిరిట్’, ‘కల్కి 2898 ఏడీ సిక్వెల్’ నుంచి ఆమె తప్పుకోనట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ప్రెగ్నెన్సీ కారణంగా తాను రోజుకు కేవలం 8 గంటలు మాత్రమే పనిచేస్తానని షరతు విధించడమే ఇందుకు కారణమని తెలుస్తోంది. ‘కల్కి’ తొలి భాగంలో పని చేసినప్పటికీ, ఇప్పుడు కొన్ని కారణాల వల్ల సిక్వెల్ లో ఆమె నటించడం లేదని నిర్మాణ సంస్థ వైజయంతి మూవీ

డీపికా రెండో పుట్టినిల్

మంగ ముచ్చట్లవీ



సోమవారం
3-8-2026

**‘శ్రీనివాస మంగాపురం’తో
టాలీవుడ్ కు ఎంట్రి
ఇవ్వనున్నారు రషా భదానీ
జయకృష్ణ ఘట్టమనేని హీరోగా
రానున్న ఈ చిత్రం జూలై 30న
విడుదల కానుంది. ఈ
సందర్భంగా ఆమె గురించి కొన్ని
విషయాలు..**

ప్రముఖ నటి రవీనా టాండన్ కుమార్తె రషా.. పుట్టిపెరిగిందంతా ముంబయిలోనే. పూర్తి పేరు రషావిశాఖ భదానీ. ప్రముఖ నటి రవీనా టాండన్ కుమార్తె రషా.. పుట్టిపెరిగిందంతా ముంబయిలోనే. పూర్తి పేరు రషావిశాఖ భదానీ. ప్రస్తుతం బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ లో డిగ్రీ చేస్తోంది. ప్రస్తుతం బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ లో డిగ్రీ చేస్తోంది. మార్కెట్ అర్బ్ వచ్చు. ట్రెక్ డౌన్ లో భాక్ టెల్ నీ సాధించింది. మార్కెట్ అర్బ్ వచ్చు. ట్రెక్ డౌన్ లో భాక్ టెల్ నీ సాధించింది. సంగీతం అంటే ఎంతో ఇష్టం. జంతు ప్రేమికురాలు. కుక్కపిల్లలతో దిగిన ఫోటోలను తరచూ పంచుకుంటుంది. రషా ద్వారానే కూడా. కథకతోపాటు మరికొన్ని స్వత్యార్థోనూ ప్రవేశముంది. రషా ద్వారానే కూడా. కథకతోపాటు మరికొన్ని స్వత్యార్థోనూ ప్రవేశముంది. తల్లితో పాటు టెలింగ్ కు వెళ్తే దర్శకుడు తనను చూసి హిందీ చిత్రం ‘అజాద్’లో అవకాశం ఇచ్చారు.

అలా ఇండస్ట్రీకి వచ్చింది. అలియా భట్, దీపికా పదుకొణె అంటే ఇష్టం. వారిని చూసి ఎన్నో నేర్పుకున్నట్లు అమ్మకుగారాల పట్టి. ‘అమ్మ నేనేం చేసినా ఏమీ అనదు. తప్పుల నుంచే నేర్చుకుంటారని చెబుతుంది’ అని చెప్పింది. ప్యాషన్ ను ఇష్టపడుతుంది. అర్థాటంగా కనిపించడం కంటే సౌకర్యానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యతనిస్తుంది. ప్యాషన్ ను ఇష్టపడుతుంది. అర్థాటంగా కనిపించడం కంటే సౌకర్యానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యతనిస్తుంది. ‘శ్రీనివాస మంగాపురం’లో మంగ పాత్రలో కనిపించనుంది. నిజ జీవితంలో తాను అలానే ఉంటానంటోంది. ‘శ్రీనివాస మంగాపురం’లో మంగ పాత్రలో కనిపించనుంది. నిజ జీవితంలో తాను అలానే ఉంటానంటోంది.

నటనకు ఆస్కారం ఉన్న పాత్రలనే

ఎంచుకుంటాను అవికా గోర్

‘చిన్నారి పెళ్లికాతుడు’ సీరియల్ లో ఆనంది పాత్రతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు నటి అవికా గోర్. ముఖ స్థంబ్ రియాలిటీ షో ‘ఖత్రోన్ కే ఖలాడి’ ద్వారా ఆమె మళ్లీ బుల్లితెరపై సందడి చేయనున్నారు. ఈ షో 15వ సీజన్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు విషయాలు పంచుకున్నారు. “ప్రస్తుతం నేను నా ప్రతిభను నిరూపించుకునే అవకాశం ఉన్న పాత్రలనే ఎంచుకుంటున్నాను. ఏదో ఒక పాత్ర అని ఒప్పుకోవట్లేదు. ‘ఖత్రోన్ కే ఖలాడి’ షో అంత సులభం కాదు. అది శాలీరకంగా, మానసికంగా సవాళ్లతో కూడినది. గతంలో ఈ షో 9వ సీజన్ లో నేను కంటెస్టెంట్ గా పాల్గొన్నాను. అప్పుడు కొన్ని స్టంట్స్ చేయాలంటే భయమేసింది. వాటితో పోలిస్తే ఈ సారి స్టంట్స్ విషయంలో ఫర్వాలేదు. ప్రస్తుతం కొన్ని ప్రాజెక్టులు చర్చల దశలో ఉన్నాయి. త్వరలో టీవీకి సంబంధించి కూడా ఓ ప్రాజెక్ట్ రాబోతోంది. దానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు త్వరలో ప్రకటిస్తాను. ఓ పంజాబ్ మ్యూజిక్ వీడియోలోనూ నటించాను. అది ఆగస్టు 7న విడుదల కానుంది” అని అవికా పేర్కొన్నారు. ఇక, ప్రముఖ దర్శకుడు రోహిత్ శెట్టి హాస్ట్ చేస్తున్న ‘ఖత్రోన్ కే ఖలాడి 15’ ప్రస్తుతం జయో హాట్ స్టార్ లో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది.