



11.56 లక్షల ఇండ్లు కేటాయించండి

సానిక అవసరాలకు తగినట్లు వీటి జీ రామ్ జీలో పనులు చేర్చండి... కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి

తెలంగాణకు ప్రధానమంత్రి అవ్వాలని యోజనా-గ్రామీణ కేంద్ర 11,56,915 ఇండ్లను కేటాయించాలని కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి, పునరావేశానికి మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్రంలో తాము అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత పేదలకు సొంత ఇల్లు నిర్మించి ఇవ్వడానికి అధిక ప్రాధాన్యమిస్తున్నట్లు కేంద్ర మంత్రికి సీఎం తెలిపారు.

2

రాజకీయ నైతికతకు ప్రతీక జైపాల్ రెడ్డి



ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాజకీయాల్లో నైతికతకు ప్రతీక కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఎన్.జైపాల్ రెడ్డి అనిముఖ్యమంత్రిరేవంత్ రెడ్డి కొనియాడారు. కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఎన్.జైపాల్ రెడ్డిపట్ల గౌరవంతో పురస్కారం కౌన్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆయనచిత్రపటానికి పూల మాల వేసి నివాళులర్పించారు.

2

న్యూఢిల్లీ, జూలై 28 (సింగిడి)



పరీక్షల సంస్కరణల బిల్లుకు మద్దతు ఇస్తాం

గతంలో జరిగిన తప్పులపై వివరణ ఇవ్వాలి

మహిళా బిల్లుతో డిలిమిటేషన్ చేర్చి గందరగోళం చేస్తున్నారు అధికారంలోకి రాగానే హైదరాబాద్ బంగళాఖాతంలో వేస్తాం మీడియా సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్

మంచి ఉద్దేశంతో పరీక్షల సంస్కరణల బిల్లు తీసుకొస్తే బిఆర్ఎస్ మద్దతు ఇచ్చి స్వాగతించింది ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం న్యూఢిల్లీలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.

2

న్యూఢిల్లీ, జూలై 28 (సింగిడి)



భూ వివాదాల్లేని తెలంగాణ నిర్మాణంలో రీ-సర్వే కీలక ఘట్టం

ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కల్పిస్తూ గ్రామసభలు నిర్వహించాలి

రీ-సర్వే కలెక్షన్లు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి నిర్దేశించిన గడువులోగా రీ-సర్వే పూర్తి చేయాలి అధికారులకు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఆదేశం

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన భూముల రీ-సర్వే కార్యక్రమాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యతతో అమలు చేసి, నిర్దిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార / పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. భూ వివాదాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపడంలో పాటు ప్రతి భూమికి స్పష్టమైన హద్దులు, ప్రతి సర్వే సంబంధించిన భూదాన్ గుర్తింపు కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు.

2

హైదరాబాద్, జూలై 28 (సింగిడి)



హైదరాబాద్ కింద సాగిస్తాం

ఎవరు అధికారిగా ఉండాలో మాకు స్పష్టత ఉంది

కబ్జాలు చేస్తే బడా బాబులైనా, పేదలైనా ఊరుకోం హైదరాబాద్ కావాలనే తపస్సు ప్రచారాలు కావాలనే సోషల్ మీడియాతో దుష్ప్రచారాలు ఢిల్లీలో మీడియాతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

న్యూఢిల్లీ, జూలై 28 (సింగిడి): హైదరాబాద్ పనులు కొనసాగించి తీరుతామని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కబ్జాకర్లు మాత్రమే హైదరాబాద్ పరంట్లన్నారని పేర్కొన్నారు. ఢిల్లీలో పర్యటనలో ఉన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంగళవారం విలేజ్ కర్నాటక మాట్లాడారు. కబ్జాలు చేస్తే బడా బాబులైనా, పేదలైనా ఊరుకోమని స్పష్టం చేశారు.

2

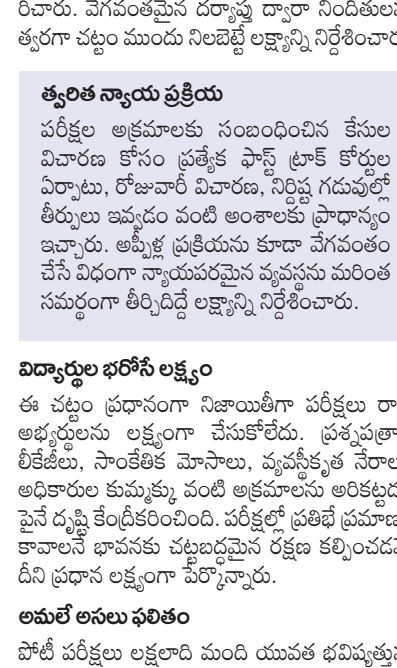


పేపర్ లీక్ లకు అడ్డుకట్ట

లీకేజీలకు చట్టబద్ధమైన అడ్డుకట్ట అక్రమాలకు కఠిన శిక్షల నిబంధనలు దర్యాప్తుకు నిర్దిష్ట కాలపరిమితి.. పారదర్శక పరీక్షలే ప్రధాన లక్ష్యం

కఠినమైన శిక్షలు పరీక్షల అక్రమాలకు పాల్పడిన వ్యక్తులకు 5 నుంచి 10 సంవత్సరాల వరకు జైలు శిక్ష, రూ.50 లక్షల వరకు జరిమానా విధించే అవకాశం కల్పించారు. వ్యవస్థీకృత మూలాలకు 7 నుంచి 10 సంవత్సరాల జైలు శిక్షతో పాటు రూ.1 కోటి నుంచి రూ.10 కోట్ల వరకు జరిమానా విధించేలా నిబంధనలు సవరించారు.

2



ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీలకు కారకులను కఠినంగా శిక్షించాలి

అప్పట్లో గ్రోబరినాపై చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో సమస్య గ్రోబరినా అక్రమాల సీజీఎస్ కేసు విస్తరించాలి కేసీఆర్ ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ బకాయిలు రూ.8 వేల కోట్లు ఇకనుంచి సకాలంలో ఫీజుల చెల్లింపులను చర్యలు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి

2



సమావేశాల్లోనే సేఫ్టీ... చేతల్లో ఏదీ సిన్సియారిటీ? క్షేత్రస్థాయిలో అమలుకాని రక్షణ ప్రమాణాలు

లక్షల ఖర్చుతో లగ్జరీ హోటళ్లలో సమీక్షలు కార్మికుల మధ్య అవగాహన సమీక్షలేవి? గమల్లో వరుస ప్రమాదాలు... కార్మికుల్లో పెరుగుతున్న ఆందోళనలు

గోదావరిఖని, జూలై 28 (సింగిడి): సింగరేణిలో సేఫ్టీ సమావేశాలు, సమీక్షలు, ప్రసంగాలు కొద్దరేలేవన్నా.. గమల్లో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు మాత్రం పూర్తిగా అస్పృహ అందడం లేదనే విమర్శలు తీవ్రంగా వినిపిస్తున్నాయి. వరుస ప్రమాదాలు చోటుచేసుకుంటున్నప్పటికీ, వాటి నివారణకు క్షేత్రస్థాయిలో చేపడుతున్న చర్యలు విమర్శనీయ ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. కార్మికుల ప్రాణాలకు నేరుగా సంబంధం ఉన్న సేఫ్టీ అంశంపై గమల వద్ద, పని ప్రదేశాల్లో అవగాహన ...మిగతా 2లో

2



సమావేశాల్లోనే సేఫ్టీ... చేతల్లో ఏదీ సిన్సియారిటీ? క్షేత్రస్థాయిలో అమలుకాని రక్షణ ప్రమాణాలు

భూవివాదాలపై పోరాటం కలలకు రెక్కలు ఆగస్టు 1న ప్రధాని చేతుల మీదుగా ఐఎస్ఆర్ ఐఎస్ పార్టీ ప్రారంభం 2,703 ఎకరాల విస్తీర్ణం, రూ.4,727 కోట్ల ప్రాజెక్టు 3,800 మాటర్స్ రన్ వేతో అదేశాల ఏటా 60 లక్షల మంది ప్రయాణికుల సౌకర్యం

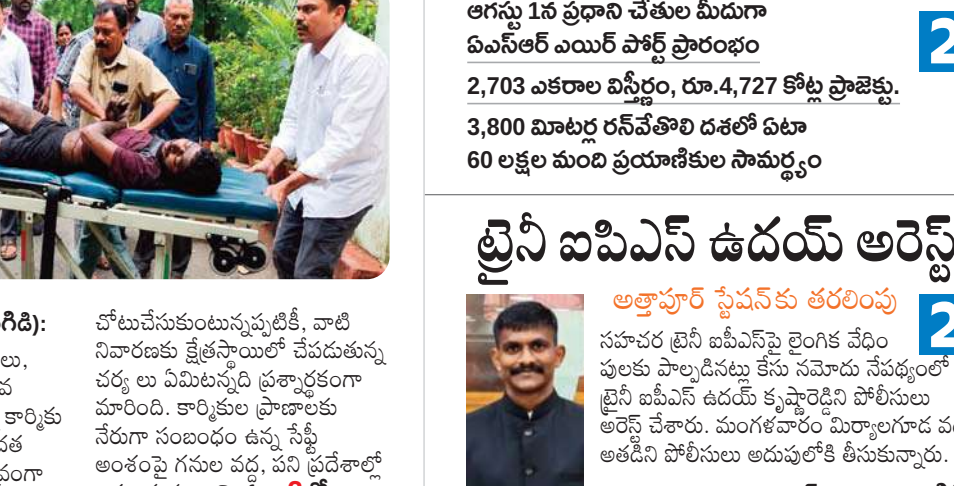
2



ప్రెస్ బిఎస్ ఉదయ్ అరెస్ట్

అత్తాపూర్ స్టేషన్ కు తరలింపు సహచర టైన్ బిఎస్ పై లెగిస్లేట్ వేధింపులకు పాల్పడినట్లు కేసు నమోదు నేపథ్యంలో టైన్ బిఎస్ ఉదయ్ కృష్ణారెడ్డిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. మంగళవారం మిర్యాలగూడ వద్ద అతడిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

2



సమావేశాల్లోనే సేఫ్టీ... చేతల్లో ఏదీ సిన్సియారిటీ? క్షేత్రస్థాయిలో అమలుకాని రక్షణ ప్రమాణాలు

హైదరాబాద్, జూలై 28 (సింగిడి)

అర్జున బెరడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలుసా..? చెడు కొలెస్ట్రాల్, గుండె సమస్యలపై గాండీవం..!



నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, అర్జున బెరడులో వివిధ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, టానిక్స్ ఉంటాయి. ఈ సమృద్ధులు చెడు కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గించడంలో, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది గుండెను బలోపేతం చేస్తుందని, రక్త నాళాలను శుభ్రపరుస్తుందని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. అర్జున బెరడుతో తయారుచేసిన కషాయం లేదా నీటిని మీరు తాగొచ్చు. ఇది నిరల్లో పేరుకుపోయిన చెత్తను క్రమంగా తొలగిస్తుంది.

6 నుండి 8 వారాల పాటు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల తేడా కనిపిస్తుంది.

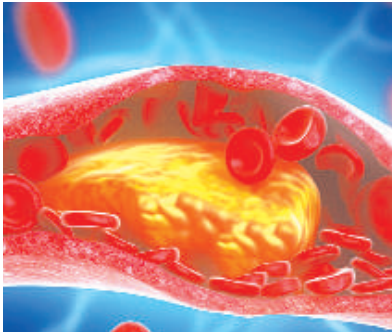
అర్జున బెరడు ప్రయోజనాలు:
అర్జున బెరడులో ఫైబర్, టానిక్స్, ట్రిటెర్పెనాయిడ్స్, సహానిన్లు వంటి ఫైబర్ కెమికల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటితో పాటుగా, అర్జునోలిక్ యాసిడ్, గల్లిక్ యాసిడ్, ఎలాజిక్ యాసిడ్ వంటి సమృద్ధులు ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అర్జున బెరడులో యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఈ లక్షణాలు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిల్ని తగ్గించడంలో

అర్జున బెరడు కషాయం గుండెకు చాలా ప్రయోజనకరం. ఇది గుండె కండరాలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇంకా, మెరుగైన రక్త ప్రవాహం గుండెపై ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. అర్జున బెరడు అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయకారిగా పనిచేస్తుంది. ఇది స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనిని తీసుకునే ముందు మీరు నిపుణుడిని సంప్రదించాలి. ఎందుకంటే ఇది ప్రయోజనాలు, అప్రయోజనాలు రెండింటినీ కలిగి ఉంటుంది.

అర్జున బెరడును ఎలా ఉపయోగించాలి..



అర్జున బెరడు పొడి ఒక టీ స్పూన్ తీసుకోవాలి. దీనికి ఒక గ్లాస్ నీరు తీసుకోవాలి. ముందుగా అర్జున బెరడు, లేదా పొడిని తీసుకుని ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి రాత్రంతా నానబెట్టండి. ఉదయం 7 నిమిషాల పాటు సన్నని మంటపీడ మరిగించాలి. ఆ తరువాత దానిని వడకట్టి ఖాళీ కడుపుతో గోరువెచ్చగా తాగండి.



సాయపడతాయి. అర్జున బెరడు అధిక రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది.

అంతేకాదు.. తరచుగా విరేచనాలు, జీర్ణసమస్యలతో బాధపడేవారికి అర్జున బెరడు మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది.. ఇందులో ఉండే టానిన్స్ అస్ట్రొజెంట్ లక్షణాల్ని కలిగి ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థలో మంటను తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. పైగా కీళ్ల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. శరీరంలోని మంట, వాపుని తగ్గిస్తుంది.

ఎవరు జాగ్రత్తగా ఉండాలి?

నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, గుండె లేదా రక్తపోటు మందులు తీసుకునేవారు దీనికి దూరంగా ఉండాలి. మీరు దీన్ని తాగాలనుకుంటే, వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

జొన్నలతో 10రోజుల్లో స్లిమ్ పక్కా!



జొన్నల్లో ఐరన్, కాల్షియం, పొటాషియం, సాఫ్టరస్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిలోని ఫైబర్ వల్ల కొంచెం తిన్నా కడుపు నిండుగా అనిపిస్తుంది. దీనివల్ల అతిగా తినడం తగ్గుతుంది, ఫలితంగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది మంచిది. జొన్నలు తక్కువ గైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలోని షుగర్ లెవెల్స్ అకస్మాత్తుగా పెరగకుండా అదుపులో ఉంచుతాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఫిట్గా కూడా మారతారు.



ఉండేలా చేస్తాయి.

తయారీ విధానం: ముందుగా జొన్న రవ్వను, మినప్పప్పును విడివిడిగా 5 నుండి 6 గంటల పాటు నానబెట్టాలి. నానిన వప్పును మెత్తగా రుట్టి, అందులో జొన్న రవ్వను కలిపి ఇడ్లీ పిండిలా తయారు చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రాత్రంతా పులియబెట్టడం చాలా ముఖ్యం. ఇలా చేయడం వల్ల పిండిలో మంచి బాక్టీరియా వృద్ధి చెంది జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. ఇక ఆ మరునాటి రోజు

ఉదయం సాధారణ ఇడ్లీల మాదిరిగానే ఆవిరి మీద ఉడికిస్తే వేడివేడి జొన్న ఇడ్లీలు రెడీ.

చాలామంది జొన్న ఇడ్లీలు గట్టిగా ఉంటాయని భావిస్తారు. కానీ సరైన పద్ధతిలో పులియబెడితే ఇవి చాలా మెత్తగా వస్తాయి. వీటిని అల్లం వచ్చేడి, పల్లెల చర్చీ లేదా సాంబార్తో తీసుకుంటే రుచి అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యకరమైన మార్పు కోరుకునే వారు వారంలో కనీసం మూడు సార్లు ఇలాంటి చిరుధాన్యాల అల్పాహారాన్ని తీసుకోవడం ఉత్తమం



భోజనం చేసిన కాసేపటికే మళ్ళీ ఆకలిగా అనిపిస్తుందా? జాగ్రత్త.. డేంజర్ బెల్స్ మోగినట్లే!

చాలా మందికి భోజనం చేసిన కాసేపటికే ఆకలిగా అనిపిస్తుంటుంది. దీంతో స్వీట్లు వంటి ఇంట్లో ఉన్న డిజర్స్ లాగించేసుంటారు. అసలు ఇలా ఎందుకు అనిపిస్తుందో మేరెప్రెవెన్షన్ అలోచించారా? నిజానికి.. మీ ఒంటెల్లో ఇన్సులిన్ సరిగ్గా పనిచేయడం లేదని చెప్పే సూచిక ఇది. ఇది డయాబెటిస్కు సంకేతమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అమెరికన్ డయాబెటిస్ అసోసియేషన్ ప్రకారం తరచుగా ఆకలిగా ఉండటం అనేది శరీరంలోని చక్కెర స్థాయిలలో తేడాలు కారణంగా ఇన్సులిన్ పనితీరు బలహీనపడుతుందని సూచిస్తుంది. దీని అర్థం శరీరంలోని ఇన్సులిన్ హోర్మోన్ రక్తం నుంచి కణాలకు గ్లూకోజ్ను సరిగ్గా అందించలేకపోతుంది. దీని కారణంగా, శరీరానికి సరైన శక్తి లభించదు. దీని వల్ల మెదడు పదే పదే ఆకలిని సూచిస్తుంది. వైద్య పరిభాషలో దీనిని హైపోగ్లూసెమియా అంటారు. కాబట్టి డయాబెటిస్ హెచ్చరిక సంకేతాలు ఏమిటి, ఈ రకమైన సమస్యను నివారించడానికి ఏమి చేయాలో నిపుణుల మాటల్లో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

శరీరంలో డయాబెటిస్ మొదలయ్యే ముందు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. చాలా మంది వీటిని సాధారణమైనదిగా విస్మరిస్తారు. కానీ ఇలా చేయడం మంచిది కాదు. ప్రారంభ దశలోనే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఇటువంటి వ్యాధులను నివారించవచ్చు. లేకపోతే డయాబెటిస్ మీ జీవితాన్ని నాశనం చేస్తుంది. దీనికి చికిత్స లేనందున దానిని నియంత్రించలేక ఉంచడం చాలా అవసరం.

మధుమేహాన్ని వచ్చే ముందు కనిపించే లక్షణాలు

ఆకలి పెరగడంతో పాటు దాహం కూడా పెరుగుతుంది. తరచుగా మూత్ర విసర్జన. బలహీనత.



మనక దృష్టి.

ఎవరికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంది?

కుటుంబంలో ఎవరికైనా డయాబెటిస్ ఉంటే స్వీట్లు తినడం... అధిక బరువు ఉండటం

వ్యాయామం లేకపోవడం ఒక చోట ఎక్కువసేపు కూర్చుని పనిచేయడం

ఎలా నివారించాలి? కొవ్వు తక్కువగా, ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ కనీసం 15 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలి. తక్కువ చక్కెర తీసుకోవాలి. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి.



పెట్టుబడి అవసరం లేదు.. రోజుకు 2గంటలు పనిచేస్తే చాలు.. నెలకు రూ. 1 లక్ష పక్కా!

వ్యాపారం చేయాలనే ఆసక్తి ఉన్నప్పటికీ, పెట్టుబడి లేదనే ఆలోచన చాలామందిని వెనక్కి లాగుతుంది. అయితే, ఈ ఆధునిక యుగంలో పెట్టుబడి లేకుండానే వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించడానికి అనేక ఉచిత ఆన్లైన్ సాధనాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి.

మొదట, మీ వ్యాపారానికి ఒక బ్రాండ్ పేరును ఎంపిక చేసుకోవడం అవసరం. మీ ఎంపిక ప్రతిభా లాంటి వెబ్సైట్లు ఈ ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తాయి, ఉచితంగా విభిన్నమైన పేర్లను సూచిస్తాయి. తరువాత, సోషల్ మీడియా మార్కెటింగ్ చాలా కీలకం. జుబ్బు, ఎఫ్ఎం లాంటి ఫ్లాట్ఫామ్లు గ్రాఫిక్ డిజైనింగ్ సైపుట్లను లేని వారికి కూడా అకర్మణ్యమైన సోషల్ మీడియా పోస్టులు, వీడియోలు రూపొందించడానికి సహాయపడతాయి. ఇది మీ ఉత్పత్తులు లేదా సేవలను ప్రభావవంతంగా ప్రచారం చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది.



వెబ్సైట్ అవసరం ఉన్న వారికి ఎలక్షన్సీటీఎస్ వంటి సైట్లు ఉచితంగా డ్రాప్ అండ్ డ్రాప్ పద్ధతిలో వెబ్సైట్ను డిజైన్ చేసుకునే అవకాశాన్ని కల్పిస్తాయి. చివరగా, కస్టమర్ నుండి రెవ్యూలను స్వీకరించడానికి Razorpay, Cashfree లేదా Stripe వంటి పేమెంట్ గేట్వేలు ఉన్నాయి. ఇవి మీ బ్యాంక్ అకౌంట్కు లింక్ చేసి, కస్టమర్లు వివిధ పద్ధతులలో

(క్రిడిట్ కార్డ్, డెబిట్ కార్డ్, యూపీఐ) కెల్లింపులు చేయడానికి వీలు కల్పిస్తాయి. ఈ ఉచిత టూల్స్ సహాయంతో, మీరు మొదట్లో ఎలాంటి పెద్ద పెట్టుబడి పెట్టకుండానే మీ వ్యాపార ఆలోచనను మార్కెట్లో పరీక్షించుకోవచ్చు. విజయవంతమైతే, అప్పుడు అవసరమైన రిజిస్ట్రేషన్లు, ఇతర లాంఛనాలకు వెళ్లవచ్చు.

ఉద్రిక్తతలున్నా రాణించిన సూచీలు.. సెన్సెక్స్ 900 పాయింట్లు పైకి



రూ.453 లక్షల కొట్లకు చేరింది.

సెన్సెక్స్ ఉదయం 79,530.48 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 79,116.19) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా లాభాల్లోనే కదలాడిన సూచీలు ఇంట్లాడిలో 80,303.83 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరికి 8999.71 పాయింట్ల లాభంతో 80,015.90 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్పీ సైతం 285.40 పాయింట్ల లాభంతో 24,765.90 వద్ద ముగిసింది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో అదాని హోల్స్, ఎల్ఆండీల్, ఎస్పీఐసీ, రిలయన్స్, బీజేఎల్ స్టాక్స్ లాభపడ్డాయి. టెక్ మహేంద్రా, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, హిందస్టాన్ యూనివర్స్, బిసినీస్ బ్యాంక్,

ఎస్బీఐ స్టాక్స్ నష్టాలు చవిచూశాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో టెంట్ క్రాఫ్ట్ బ్యారెల్ ధర 82.89 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. బంగారం ఔన్సు 5150 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్వుతోంది.

లాభాలకు కారణాలు ఇవీ..

న్యూక్లియర్ ప్రోగ్రామ్ను ఆపేందుకు ఇరాన్ అంగీకారం తెలిపినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. అమెరికా సంబంధం ఇంటెలిజెన్స్ విజ్ఞానంతో ఇరాన్ చర్యలకు నిద్రమొందన్న వార్తలూ యుద్ధం త్వరలోనే ముగియబోతుందన్న సంకేతాలిచ్చాయి. అయితే, ఆ వార్తలను ఇరాన్ ఖండించడం



గమనార్హం. మూడు రోజుల వరుస నష్టాల నేపథ్యంలో కనిష్టాల వద్ద కొనుగోళ్ల మద్దతు లభించడంతో మన మార్కెట్ సూచీలు లాభపడ్డాయి. పశ్చిమాన అంతర్జాతీయ త్వరలోనే చల్లారొచ్చన్న అంచనాలతో ప్రపంచ మార్కెట్లు నేడు రాణించాయి. నిన్న భారీగా పతనమైన డక్షిణ కొరియా కోస్ట్ నేడు 9 శాతం మేర లాభపడింది. జపాన్, హంకాంగ్, చైనా మార్కెట్లు కూడా రాణించడం పాజిటివ్ సెంటిమెంట్కు కారణమైంది. నిన్నటి అమెరికా మార్కెట్లు కూడా రాణించాయి. హరూజ్ గుండా వెళ్లే నౌకలకు తక్కువ ధరకే బీమా కల్పిస్తుంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ పేర్కొన్నదమూ మరో కారణం. అవసరమైతే చమురు నౌకలకు అమెరికా నౌకాదళం ఎస్కార్ట్గా పనిపెట్టనున్నారు. డాలరుతో రూపాయి విలువ బలోపేతమైంది. నిన్నటి ట్రేడింగ్ సెషన్లో 92 ఎగుమతు చేరిన రూపాయి విలువ మళ్ళీ 91.60 స్థాయికి చేరింది. దీనికితోడు రిలయన్స్ వంటి అత్యధిక వెయిటేజీ కలిగిన స్టాక్స్లో కొనుగోళ్ల మద్దతు సూచీలకు దన్నుగా నిలిచింది. క్రూడాయిల్ ధరల పెరుగుదల వల్ల (విండ్ఫాల్ ట్యాక్స్ విధించకపోతే) రిలయన్స్ కంపెనీ లాభపడుతుందన్న జైప్రెట్ నివేదిక కొనుగోళ్ల మద్దతుకు కారణమైంది.



బట్టారా 1947 టైలర్ విడుదల

బాలీవుడ్ యాక్షన్ స్టార్ సన్నీ డియోల్ నటిస్తున్న మోస్ట్ అవేటెడ్ హిస్టారికల్ డ్రామా 'బట్టారా 1947' నుంచి క్రేజ్ అవేదేహ్ వచ్చింది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి టైలర్ ను విడుదల చేశారు. దేశ విభజన నాటి భయానక పరిస్థితులు, దృష్టం మధ్య ఒక వ్యక్తి చూపించిన అసాధారణ ధైర్యం నేపథ్యంలో పాగే భావోద్వేగభరిత చిత్రంగా ఈ చిత్రం రాబోతున్నట్లు టైలర్ చూస్తే అర్థమవుతుంది. ఇక ఈ చిత్రాన్ని స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ కానుకగా ఆగస్టు 14న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేయబోతున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. గతంలో 'ఘాయల్', 'దామిని', 'ఘాతక్' వంటి ఇండస్ట్రీ హిట్లను అందించిన స్టార్ డైరెక్టర్ రాజ్ కుమార్ సంతోషి, సన్నీ డియోల్ కాంబినేషన్ లో చాలా ఏళ్ల తర్వాత పస్తున్న సినిమా కావడంతో ఢిల్లీపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టును మిస్టర్ పర్ఫెక్ట్ ఆమిర్ ఖాన్ తన ఆమిర్ ఖాన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తుండటం విశేషం. ఈ చిత్రంలో సన్నీ డియోల్ సరసన సినియర్ స్టార్ హీరోయిన్ ప్రీతి జింతా నటిస్తుండగా, శబానా అజ్మీ, అలీ ఖజల్, కరణ్ డియోల్, కనికా కపూర్, సర్గమ్ సింగ్, ఖుషీ హజారే కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఆస్కార్ గ్రహీత ఎ.ఆర్. రెహమాన్ ఈ చిత్రానికి అద్భుతమైన సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.



డిఫరెంట్ లవ్ స్టోరీ..చెన్నై లవ్ స్టోరీపై నాగచైతన్య



తనకు ప్రేమకథలంటే ఇష్టమన్నారు నటుడు నాగ చైతన్య. కొవిడ్ తర్వాత లవ్ స్టోరీలు తెరకెక్కుటేదని తాను బాధపడినట్లు చెప్పారు. కిరణ్ అబ్బవరం హీరోగా వచ్చిన తాజా చిత్రం 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ'. ఈ సినిమా ప్రేక్షకాదరణ సొంతం చేసుకోవడంతో సత్తెన్ మిట్టల్ నిర్వహించారు. ఈ ఈవెంట్ కు నాగచైతన్య ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. కొవిడ్ తర్వాత ప్రేమకథలు రావట్లేదని భయపడ్డా.. ప్రేక్షకులు థియేటర్లకు వెళ్తారా.. ప్రేమకథలు చూస్తారా? అని అనుకున్నాను. ఇప్పుడు మళ్ళీ ఆ ట్రెండ్ ప్రారంభమైంది. 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ'తో మంచి ప్రేమకథను అందించారు. ఇప్పటి వరకూ ఇద్దరు ప్రేమించుకోవడం పెళ్లి చేసుకోవడం ఇలాంటి కథలే చూశాం. కానీ, శ్రేకంట్ ప్రేమకథ ఎలా ఉంటుందనేది ఇందులో చూపించారు. ఇప్పటి తరానికి బాగా కనెక్ట్ అయ్యే కథ ఇది.

ఇలాంటి స్టోరీలు రావాలని ఎంతో ఎదురుచూశా. ఈ చిత్రం చూసిన తర్వాత చాలా ఆనందించా' అని నాగచైతన్య అన్నారు. సాయి రాజేష్ ఈ కథను చాలా గొప్పగా రాశారని ప్రశంసించారు. కిరణ్ అబ్బవరం ఎన్నో ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కొని ఈ స్టాయికి వచ్చారని నాగచైతన్య అన్నారు. 'క' సినిమా ఈవెంట్ లో కిరణ్ స్పీచ్ విని తాను ఎంతో బాధపడినట్లు చెప్పారు. సినిమా కోసం కిరణ్ ఎంతో కష్టపడతాడని తెలిపారు. శ్రీ గౌరీ ప్రీయ కెరీర్ లో ఈ సినిమా ఎప్పుడీకి నిలిచిపోతుందన్నారు. ఈ చిత్రబృందమంతా ఎంతో కష్టపడి వర్క్ చేసినదని.. కొత్త వాళ్లను ప్రోత్సహించడంలో నిర్మాత ఎన్కెఎస్, దర్శకుడు సాయి రాజేష్ ఎప్పుడు ముందుంటారని తెలిపారు. ఒక సినిమా పోస్టర్ మీద కలెక్షన్లు వేయడం కంటే ప్రేక్షకుల ఆదరణ సొంతం చేసుకోవడం నిజమైన విజయమని నాగచైతన్య అన్నారు.

ప్యారడైజ్ స్పెషల్ సాంగ్ కోసం కీర్తి సురేశ్?

నేమరల్ స్టార్ నాని, దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓ.దెల కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రం ది ప్యారడైజ్ పై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. 'దసరా' వంటి భాక్ బస్టర్ తర్వాత వీరిద్దరి కాంబోలో వస్తున్న సినిమా కావడంతో అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సినిమాకు సంబంధించిన ఓ వార్త ఇప్పుడు ఫిలింనగర్ లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. తాజా ప్రచారం ప్రకారం, ఈ చిత్రంలో ఉండే ఓ హై-వోల్టేజ్ మాస్ స్పెషల్ సాంగ్ కోసం జాతీయ అవార్డు గ్రహీత కీర్తి సురేష్ ను తీసుకోవాలని మేకర్స్ ఆలోచిస్తున్నట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ఢిల్లీపై ఇప్పటివరకు చిత్రబృందం నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన రాలేదు. ఈ ప్రచారం నిజమైతే నాని, కీర్తి సురేష్ కాంబినేషన్ మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. గతంలో వీరిద్దరూ

కలిసి నటించిన 'నేను లోకల్' మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అనంతరం శ్రీకాంత్ ఓ.దెల దర్శకత్వంలో వచ్చిన దసరాలో నాని ఈ జంట మరోసారి ఆకట్టుకుని బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని సాధించి చెప్పింది. ఇప్పుడు అదే దర్శకుడు తెరకెక్కిస్తున్న ది ప్యారడైజ్ లో కీర్తి సురేష్ ప్రత్యేక గీతంలో కనిపించే అవకాశం ఉందనే వార్త అభిమానుల్లో ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. ఈ చిత్రానికి సంగీత దర్శకుడిగా అనిరుద్ రవిచందర్ పని చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఆయన అందించిన పాటలు దేశవ్యాప్తంగా భారీ ఆదరణ పొందుతున్నాయి. ఒకవేళ కీర్తి సురేష్ స్పెషల్ సాంగ్ లో కనిపిస్తే, అనిరుద్ మాస్ టీల్ కు అమె ద్యాన్స్ మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచే అవకాశముందని సిని పర్లాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి. కీర్తి సురేష్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు 'నేను శైలజ' సినిమాతో పరిచయమయ్యారు. తొలి చిత్రంతోనే తన

సహజ నటనతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న ఆమె, తర్వాత మహానటి లో సావిత్రి పాత్రను అద్భుతంగా పోషించి జాతీయ ఉత్తమ నటి అవార్డును అందుకున్నారు. ఆ తర్వాత 'సర్కారు వారి పాట', 'భోళా శంకర్' వంటి పెద్ద చిత్రాల్లో నటించి తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. కమర్షియల్ చిత్రాలతో పాటు నటనకు ప్రాధాన్యం ఉన్న పాత్రలను కూడా సమానంగా ఎంపిక చేసుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నారు. ప్రస్తుతం కీర్తి సురేష్ పలు క్రేజ్ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు. విజయ్ దేవరకొండ సరసన తెరకెక్కుతున్న 'రాడీ జనార్దన్' చిత్రంతో పాటు, దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి రూపొందిస్తున్న వెంకటేశ్, కళ్యాణ్ రామ్ మల్లీస్వారీ చిత్రంలో కూడా ఆమె కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ది ప్యారడైజ్ లో స్పెషల్ సాంగ్ చేసే అవకాశం ఉందనే ప్రచారం మరింత ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది.

ట్రోల్స్ ను అస్సలు పట్టించుకోవద్దు

అభిమానులకు అల్లు అర్జున్ సూచన

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ తన అభిమానులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. హైదరాబాద్ లోని యూసుఫ్ గూడ శౌర్య భవన్ లో అల్లు అర్జున్ ప్యాన్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన సుమారు 600 మందికి పైగా అభిమానులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన అల్లు అర్జున్, సోషల్ మీడియాలో నిత్యం ఎదురయ్యే అనవసరపు ట్రోల్స్, నెగెటివిటీ పై తీవ్రంగా స్పందించారు. నెట్టింట జరిగే దుష్ప్రచారాలను, అనవసర వివాదాలను అస్సలు పట్టించుకోవద్దని, వాటికి ఎలాంటి స్పందన ఇవ్వకుండా సంయమనం పాటించాలని తన అభిమానులకు ఆయన హితవు పలికారు. అభిమానులందరూ సానుకూల ధోరణితో ముందుకు సాగాలని, తమ సమయాన్ని, శక్తిని మంచి పనులకే వెచ్చించాలని బన్నీ ఈ వేదికగా సందేశమిచ్చారు. అభిమానుల ఆప్యాయతకు కృతజ్ఞులు తెలిపిన ఆయన, వారితో కలిసి ఫోటోలు దిగుతూ సందడి చేశారు. సినిమాల విషయానికి వస్తే.. అల్లు అర్జున్ ప్రస్తుతం అట్టితో రాకా సినిమా చేస్తున్నాడు ఈ చిత్రంలో దీపికా పదుకొనే కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. కళనిధి మాస్టర్ భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రం అనంతరం లోకేష్ కనగరాజ్ తో సినిమా చేయబోతున్నాడు బన్నీ.



హోరర్ థ్రిల్లర్ '418' విడుదల వాయిదా

మైత్రీ మామీ మేకర్స్ నిర్మాణంలో రూపొందుతున్న హోరర్ థ్రిల్లర్ '418' కోసం ఎదురుచూస్తున్న సినీ అభిమానులకు సల్లు నిరాశ ఎదురైంది. జూలై 31న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కావాల్సిన ఈ చిత్రాన్ని వాయిదా వేస్తున్నట్లు చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ అధికారికంగా ప్రకటించింది. సోషల్ మీడియా వేదికగా ఈ విషయాన్ని వెల్లడించిన మైత్రీ మామీ మేకర్స్, సినిమా విడుదలను వాయిదా వేస్తున్నామని తెలిపింది. అయితే ఈ నిర్ణయం వెనుక ఉన్న కారణాలను మాత్రం వెల్లడించలేదు. త్వరలోనే కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటిస్తామని అభిమానులకు హామీ ఇచ్చింది. ప్రస్తుతం చిత్రబృందం విడుదల వాయిదాకు సంబంధించి ఎలాంటి అధికారిక కారణం చెప్పలేదు. దీంతో సినిమా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు, విజువల్ ఎఫెక్ట్స్, సాంకేతిక అంశాలు లేదా విడుదల ప్రణాళికలో మార్పుల వల్ల ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారా అనే చర్చ సినీ వర్గాల్లో సాగుతోంది. అయితే ఈ అంశాలపై అధికారిక స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. '418' ఒక ఇంటెన్స్ హోరర్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార సామగ్రి సినిమాపై ఆసక్తిని పెంచింది. ముఖ్యంగా సస్పెన్స్, భయానక అంశాలతో కథను తెరకెక్కిస్తున్నట్లు ప్రచారం

జరుగుతుండటంతో ఈ సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. ఈ చిత్రంలో ప్రీతి పగడాల కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. ఆమెతో పాటు చరణ్ లక్ష్మరాజు, సూర్య రాజ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. కొత్త తరహా కథాంశంతో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో ప్రతి పాత్రకూ కథలో ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉంటుందని సినీ పర్లాలు చెబుతున్నాయి. ఈ చిత్రానికి మరో ప్రధాన ఆకర్షణ దర్శకుడు ప్రకాంత్ సీల్ మద్దతు. ఆయన ఈ ప్రాజెక్టుకు అనుబంధంగా ఉండటం వల్ల 418 పై ప్రారంభం నుంచే మంచి బజ్ ఏర్పడింది. ఆయన పేరు జత కావడంతో సినిమా సామంపై ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. ఈ చిత్రానికి కీర్తన్ నాదగౌడ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, వెంకీ జీజీ సంగీతం అందిస్తున్నారు. హోరర్ లో థ్రిల్లింగ్ ఎలిమెంట్స్ ను సమపాక్షతో మేళవిస్తూ దర్శకుడు సినిమాను రూపొందిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. విడుదల వాయిదా పడినప్పటికీ, సినిమా విడుదలపై చిత్రబృందం పూర్తి సినిమా విడుదలపై చిత్రబృందం పూర్తి ముగింపుతో ఉంది. కొత్త విడుదల తేదీని త్వరలోనే ప్రకటిస్తామని మైత్రీ మామీ మేకర్స్ స్పష్టం చేసింది. దీంతో అభిమానులు ఇప్పుడు కొత్త రిలీజ్ డేట్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

రిజర్వేషన్లపై తన పేరుతో తప్పుడు ప్రచారాలు వాటిని నమ్మవద్దని కోరిన నటి శిల్పాశెట్టి

రిజర్వేషన్ల అంశంపై తన పేరుతో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న పోస్టులు పూర్తిగా అబద్ధమని, తప్పుడు ప్రచారాలను నమ్మవద్దని నటి శిల్పాశెట్టి తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ మేరకు ఆమె ఏక్స్ వేదికగా ఒక ప్రకటన విడుదల చేస్తూ.. తన పేరును ఉపయోగిస్తూ కొందరు కావాలని నిందలు వేస్తున్నారని, అది పూర్తిగా కల్పితమైన వార్త అని స్పష్టం చేశారు. నా పేరును ఉపయోగిస్తూ రిజర్వేషన్లపై వైరల్ అవుతున్న తప్పుడు ప్రకటనలు చూసి తీవ్ర షాక్ కు గురయ్యాను. ఇది పూర్తిగా కల్పితం మరియు దుర్బుద్ధితో కూడిన చెత్త ప్రచారం. ఇలాంటి ఫీక్ న్యూస్ ను ఎవరూ నమ్మకండి అంటూ శిల్పా రాసుకోవ్వచ్చింది. రిజర్వేషన్ వ్యవస్థను ఉద్దేశించి వైద్యులు, కులాల ఆధారంగా రోగులకు చికిత్స చేయాలంటూ శిల్పాశెట్టి ఇన్ స్టాగ్రామ్ స్టోరీ పెట్టినట్లుగా ఒక స్క్రీన్ షాట్ నెట్టింట తీవ్ర కలకలం రేపింది. అయితే ఈ వివాదం ముద్రకముందే శిల్పా స్పందించి ఆ వార్తలకు తెరదించింది. ఇక సినిమాల విషయానికొస్తే, శిల్పాశెట్టి ఇటీవల ధ్రువ సర్కా, సంజయ్ దత్, రవిచంద్రన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన 'కేడీ: ది డెవిల్' అనే కన్నడ చిత్రంలో కనిపించారు. ప్రస్తుతం ఆమె 'మా హై నా' అనే ప్రముఖ రియాలిటీ కుకింగ్ షోకి వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.



బుధవారం
29-7-2026